

## ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

**Т.В. Белых,**

*кандидат социологических наук,*

*доцент кафедры социологии и организации работы с молодежью, НИУ «БелГУ»*

В последнее время семья и брак находятся в центре общественного внимания. Крепкая семья – это основа духовного и материального благополучия и отдельного человека, и целого народа, общества, государства.

Укрепление авторитета и поддержка института семьи и базовых семейных ценностей являются важнейшей задачей государства.

Государство в современном обществе заинтересовано в укреплении семьи как социального института. Об этом свидетельствует принятие на общегосударственном уровне ряда основополагающих документов, определяющих государственную политику в экономической, политической, социальной сферах. В качестве приоритетной в них указана цель укрепления семьи.

Так, в Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года одним из направлений в области демографической политики и политики народосбережения названо повышение уровня рождаемости, которое включает в том числе «укрепление института семьи, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций семейных отношений, семейного воспитания» [1].

Концепция государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 г. в качестве главной цели государственной семейной политики государства утверждает «поддержку, укрепление и защиту семьи и ценностей семейной жизни, создание необходимых условий для выполнения семьей ее функций, повышение качества жизни семей и обеспечение прав членов семьи в процессе ее общественного развития» [2].

Исторические события, произошедшие в нашей стране в XX веке, стали настоящей катастрофой для общества в целом и для семьи в частности. Дестабилизирующее внешнее воздействие на семейно-брачные отношения оказали войны, революции, секуляризация общества, коллективизация, урбанизация, сталинские репрессии, распад Советского Союза, перестройка, экономический дефолт и т.д. Такие причины, как отсутствие любви, взаимопонимания, неумение слушать и слышать близкого человека, неудовлетворенность браком, разрушают семью изнутри.

В связи с этим семья и брак стали объектом изучения специалистов из таких областей научного знания, как философия, история, демография, экономика, юриспруденция, психология, педагогика и др.

Социология изучает семью как комплексное социальное явление, в котором отражаются различные формы общественных отношений и процессов и которому присущи многочисленные социальные функции. Основными направлениями социологии семьи и брака являются:

- исследование истории семьи и брака;
- анализ современной семьи и брака.

Социологические исследования семьи и брака имеют важное значение для развития общества, так как их результаты служат основой принятия многих государственных решений, положены в основу различных социальных программ и проектов, направленных на укрепление и развитие семьи.

Важнейшей характеристикой современных семейно-брачных отношений является удовлетворенность браком.

В научной литературе неоднократно предпринимались попытки теоретического анализа данной характеристики, в том числе в соотношении с иными характеристиками брачно-семейных отношений, например, с качеством брака, успешностью брачно-семейных отношений, совместимостью супругов, стабильностью брака, устойчивостью

брака и другими, которые позволяют оценить эффективность функционирования семьи как социального института.

В. А. Сысенко полагает, что «стабильность брака обеспечивают две системы факторов.

Первая – системасоциально-экономических факторов, определяющая устойчивость брака (жилищные условия, материальная обеспеченность, бюджет времени и т.д.).

Вторая – система социально-психологических факторов, отражающая степень удовлетворенности браком» [3]. Отдельно автор рассматривает устойчивость брака как «устойчивость системы взаимодействия между супругами, эффективность и результативность их совместной деятельности, направленной на достижение как взаимных, так индивидуальных целей супругов» [3].

Удовлетворенность браком – это интегральная переменная характеристика, которая объединяет многие характеристики брачных отношений и отражает динамику семейных отношений

В исследованиях, посвященных изучению данной проблемы, выделяется ряд факторов, влияющих на степень удовлетворенности семейно-брачных отношений, среди них мотивы вступления в брак, период добрачного ухаживания, стаж семейной жизни, наличие и количество детей, уровень образования, пол, возраст супругов и др. Приведем некоторые из них.

Мотивы вступления в брак. Это аргументы, которые побуждают людей к созданию семьи (позитивные мотивы), либо удерживают от вступления в брак (негативные мотивы). С. И. Голод выделил 5 мотивов вступления в брак: «любовь, духовная близость, материальный расчет, психологическая адекватность и моральные соображения» [4].

В последнее время перечень мотивов значительно расширился. Так, Н. А. Камнева выделяет следующие мотивы (в порядке убывания): любовь и секс; общность взглядов и интересов; чувство одиночества; долженствование (вступление в брак из чувства долга, сострадания); бегство от родителей; следование традициям (инициатива родителей); престиж, поиск материальных благ; случайность; другие мотивы. Анализируя данные о степени удовлетворенности браком, автор приходит к выводу, что «современная семья не обеспечивает реализации ведущих мотивов вступления в брак, в результате чего большинство из них выступает в качестве факторов, приводящих к деструкции и кризису семейно-брачных отношений» [5].

Т. К. Ростовская и О. В. Кучмаева по результатам проведенного в 2014 году социологического исследования среди студенческих семей ряда вузов России (514 студентов) выделяют следующие мотивы: психологический, т.к. молодая семья для них – это «проявление любви к супругу, супруге» (51,6%), «убежище от стрессовых влияний внешнего мира» (каждый десятый опрошенный); и социальный – «продолжение рода» (каждый четвертый опрошенный). Авторы отмечают: «Люди нуждаются в любви, чувстве сопричастности, и именно семья дает им возможность удовлетворить эти потребности. Молодым людям важно реализовать себя в детях, супруги хотят состояться как родители» [6].

Семья как социальный институт является своеобразным барометром государства, так как именно в семье находят отражение все процессы, происходящие в обществе.

Итогом многих политических и социально-экономических изменений в России стали трансформация общественных отношений. Утрата семейных ценностей неизбежно ведет к деградации общества: распадаются браки, получают распространение незарегистрированные отношения, растет число брошенных детей, масштабы общенациональной катастрофы принимает распространение наркомании и алкоголизма.

Поэтому приоритетной задачей государства должно стать укрепление семьи и брака как фундаментальных общественных институтов, способных стабилизировать общество. Основой большинства семей является брак. В связи с этим пристальное внимание ученых и специалистов различного уровня обращено на выявление особенностей и закономерностей развития семейно-брачных отношений.

Несмотря на существование различных альтернативных форм организации частной жизни, основной формой брака является официальный брак, то есть союз мужчины и женщины, зарегистрированный в органах ЗАГС и имеющий целью создание семьи, рождение и воспитание детей. Большинство респондентов убеждены, что каждый человек должен вступить в брак и создать семью. К сожалению, для некоторой части общества семья и брак не являются целью. Это связано с последствиями политических, экономических и социальных преобразований в России, а также с влиянием негативной информации, транслируемой средствами массовой информации и коммуникации и пропагандирующей алкоголь, наркотики, насилие, внебрачные отношения, аборт и т.д.

Удовлетворенность браком является комплексной характеристикой эффективности функционирования семьи как социального института, которая включает такие категории, как стабильность, совместимость, успешность, качество брака. Она заключается в субъективной оценке супругами своих взаимоотношений. На различных этапах жизненного цикла семьи происходят изменения во взаимоотношениях супругов, в восприятии ими друг друга, а, следовательно, наблюдается динамика удовлетворенности браком.

Динамика удовлетворенности браком связана с различными факторами, среди которых мотивы вступления в брак, период добрачного ухаживания, стаж семьи, этап жизненного цикла семьи, распределение ролей, ценности, личностные характеристики супругов и др. Удовлетворенность браком выше в тех парах, где мотивами вступления в брак являются любовь и желание создать семью, где главными ценностями для обоих супругов являются семья и дети, наблюдается общность ценностей и интересов, происходит согласованное распределение семейных ролей. Результаты исследования свидетельствуют о том, что большая часть респондентов – более 63% мужчин и более 74% женщин – в настоящее время отношениями в браке удовлетворены.

Минимизировать действие факторов, разрушительно действующих на семейно-брачные отношения, можно, приняв на государственном уровне следующие меры: ввести в программу образовательных заведений всех уровней дисциплину «Основы семьи и брака», целью которой является популяризация брачно-семейного образа жизни; обязать средства массовой коммуникации внести в сетку вещания еженедельные программы, утверждающие ценности семьи и брака; расширить сеть семейно-психологических консультаций, в том числе действующих на некоммерческой основе, оказывающих помощь в решении проблем семьи и брака.

## Литература

1. О Концепции долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020 года (с изменениями и дополнениями) : Распоряжение Правительства РФ от 17 ноября 2008 г. № 1662-р // Собрание законодательства РФ. 2008. № 47. Ст. 5489.
2. Об утверждении Концепции государственной семейной политики в РФ на период до 2025 г. : Распоряжение Правительства РФ от 25 августа 2014 г. № 1618-р // Собрание законодательства РФ. 2014. № 35. Ст. 4811.
3. Сысенко В. А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия. М., 2001. С. 120.
4. Голод С. И. Стабильность семьи. Л., 1984. С. 26.
5. Камнева Н. А. Мотивация вступления в брак и ее влияние на конфликтные ситуации будущей молодой семьи // Вестник Тамбовского университета. 2009. № 2. URL: [cyberleninka.ru/article/n/motivatsiya-vstupleniya-v-brak-i-ee-vliyanie-na-konfliktnyye-situatsii-budushey-molodoy-semi](http://cyberleninka.ru/article/n/motivatsiya-vstupleniya-v-brak-i-ee-vliyanie-na-konfliktnyye-situatsii-budushey-molodoy-semi) (дата обращения: 21.09.2016).
6. Ростовская Т. К., Кучмаева О. В. Представления молодых россиян о семейной жизни: социологический ракурс // Вопросы управления. 2015. № 3. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/predstavleniya-molodyh-rossiyan-o-semeynoy-zhizni-sotsiologicheskii-rakurs> (дата обращения: 13.09.2016).