

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Наприенко Михаил Витальевич,
студент

Гончарук Ярослав Алексеевич,
асс. кафедры физ. воспитания

1 курс, направление подготовки «Государственное и муниципальное
управление», Институт управления
Белгородский государственный национальный исследовательский уни-
верситет
Россия, г. Белгород

**ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Анотация: В статье проводится оценка реализации федеральной программы развития физической культуры и спорта в Белгородской области. В Российской Федерации придается особое значение развитию спорта и физической культуры. В статье анализируется опыт Белгородской области в создании спортивной инфраструктуры и создании условий для популяризации и развития спорта и физической культуры.

Ключевые слова: Белгородская область, спорт, физическая культура, спортивная инфраструктура, доступный спорт .

Assessment of environmental problems in the Belgorod Region

Annotation: The article evaluates the implementation of the federal program for the development of physical culture and sports in the Belgorod region. In the Russian Federation, special importance is attached to the development of sport and physical culture. The article analyzes the experience of the Belgorod region in creating a sports infrastructure and creating conditions for an active lifestyle of the population.

Keywords: Belgorod region, sport, physical culture, sports infrastructure, affordable sport.

Довольно сложно переоценить значение физической культуры и спорта в становлении и развитии человека. «В здоровом теле – здоровый дух» - гласит известная поговорка, в ней есть доля истины. Не удивительно, что именно образование и здоровье в 21 веке становятся основным ключом к решению надвигающихся глобальных проблем современности.

Среди существующих в современной России задач на первое место по актуальности выходит проблема ответственности людей за свое здоровье, ответственности общества и государства за состояние здоровья нации.¹ Забота о здоровье нации, в свою очередь, - один из важнейших показателей состоятельности и ответственности курса социальной политики Правительства Рос-

¹ Прохазка К. Спорт и мир. - М.: Физкультура и спорт, 2016. - 80 с.

сийской Федерации. При этом, следует отметить, что ведение здорового образа жизни и ценностное отношение каждого гражданина к своему здоровью оказывают существенное влияние на генофонд страны, что очень важно, учитывая негласное мировое соперничество. Поэтому тема физической культуры и спорта становится все актуальнее с каждым годом в рамках как отдельных регионов, так и всей страны.¹

Сегодня на всех уровнях государственного управления растет осознание того, что необходимо повышение социальной роли физической культуры и массового спорта, следует создать оптимальные условия для развития физической культуры среди различных категорий населения.

В конце прошлого века из-за недостатка внимания и финансовых ресурсов со стороны государственных органов в Российской Федерации сложилась ситуация недооценки обществом и государством воспитательной, оздоровительной и социальной роли физической культуры. Это привело к негативным тенденциям в состоянии социального, физического, духовно-нравственного, психологического здоровья населения страны. Учитывая негативный опыт прошлых лет, можно сделать однозначный вывод о том, что развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации должно уделяться особое внимание.

В настоящее время на федеральном и региональном уровнях ставится задача по возвращению в общественное сознание понятия о том, что физическая активность и занятия спортом (особенно для детей и молодежи) - необходимое и важнейшее условие развития человека. «Важно, чтобы люди поверили, что спорт действительно улучшает качество жизни, снимает стрессовые состояния, повышает работоспособность».

В рамках рассматриваемой темы интересно рассмотреть опыт Белгородской области в реализации федеральной программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы" на региональном уровне. Еще ранее, в 2013 году утверждена постановлением Правительства Белгородской области от 30 декабря государственная программа Белгородской области «Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014-2020 годы». В документе были обозначены объемы финансирования программы из регионального и федерального бюджетов, а также из внебюджетных источников. Целью программы стало «создание условий, обеспечивающих возможность гражданам систематически заниматься физической культурой и спортом, и повышение эффективности подготовки спортсменов в спорте высших достижений».

В рамках программы выделено три подпрограммы:

1. Подпрограмма "Развитие физической культуры и массового спорта".
2. Подпрограмма "Развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений".

¹ Лейфа А.В. Теоретический курс дисциплины «Физкультура», - Благовещенск: изд-во АмГУ, 2013. – 272с.

3. Подпрограмма "Обеспечение реализации государственной программы".

Далее, мы рассмотрим некоторые из этих задач, которые ставит перед собой правительство области, и проследим, насколько эффективно они реализуются в рамках программы развития физической культуры и спорта.

1) Одной из основных задач стратегии развития физической культуры и спорта является «развитие инфраструктуры физической культуры и спорта, строительство спортивных объектов шаговой доступности и обеспечение доступности этих объектов для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов».

Реализацию поставленной задачи можно наблюдать на протяжении всего времени действия программы. Ежегодно в области вводятся в эксплуатацию новые спортивные объекты, сотрудничество с ООО «Газпром» позволило обеспечить каждый муниципальный район бассейном, физкультурно-оздоровительными комплексами, построен целый ряд спортивно-оздоровительных комплексов. Благодаря реализации этой программы тысячам школьников, студентов и взрослых людей стали доступны занятия профессиональным и оздоровительным спортом. Сотни построенных спортивных площадок сделали спорт доступным для широких слоев населения.

Но важной особенностью данной задачи является доступность построенных объектов для людей с ограниченными возможностями здоровья. В Белгородской области количество людей с особенностями здоровья, которые регулярно занимаются спортом, растет с каждым годом. На сегодняшний день из 219 тысяч людей с инвалидностью, проживающих в регионе, более половины имеют возможность заниматься адаптивной физической культурой. Около 800 атлетов занимаются в специализированных центрах и спортивных школах, 355 состоят в региональной федерации адаптивного спорта, 136 входят в состав сборных команд области, 45 спортсменов являются членами сборных команд России. Все это стало возможным благодаря грамотному выстраиванию спортивной инфраструктуры в области.

2) Еще одной важной задачей, реализацию которой несложно проследить является «Поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)».

Ежегодно, количество человек, сдающих нормы ГТО в области только увеличивается. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс сначала начал свое распространение с учебных и бюджетных учреждений области для учеников и работников, а с каждым разом привлекает все большее количество участников. В 2017 году нормы ГТО в регионе сдавали более 113 тыс. человек. Из них 45 812 сдали на золотые, серебряные и бронзовые знаки. Примечательным является тот факт, что Белгородская область стала второй в стране после Тюменской области. Можно констатировать, что основная задача программы, увеличение числа людей, занимающихся спортом, реализуется успешно.

3) Важно задачей в реализации программы является «создание условий для развития физической культуры и массового спорта среди различных кате-

горий населения области». В течение последних нескольких лет, согласно докладу управления физической культуры и спорта Белгородской области, в регионе построены десятки уличных спортивных площадок. В некоторых муниципальных образованиях построены стадионы с искусственным покрытием, реконструирован ряд общедоступных спортивных объектов области, оборудованы беговые дорожки. Благодаря строительству различных спортивных объектов, ведение активного образа жизни стало доступным для различных слоев и категорий населения абсолютно бесплатно. Это ведет к профилактике возникновения различных заболеваний, связанных с малоподвижным образом жизни и улучшает общее физическое состояние и работоспособность жителей, использующих возможность занятия физическими упражнениями на построенных площадках.

4) Также, говоря о реализации программы развития физической культуры и спорта, следует отметить задачу «создания условий для подготовки и совершенствования спортсменов и тренеров с учетом непрерывности процессов обучения и спортивной подготовки».

Реализации данной задачи в области уделяется особое внимание. Ежегодно тренерам и преподавателям предлагается пройти курсы профессиональной переподготовки и повышения квалификации. Увеличивается доля тренеров с высшим образованием, ведется активное сотрудничество с высшими учебными заведениями, подготавливающими специалистов в области спорта и физической культуры. Ежегодно проводятся награждения лучших тренеров и спортсменов области, стимулируя кадровый состав региона развиваться и постоянно совершенствоваться.

Все вышеперечисленные задачи и их поэтапная реализация являются важным и неотъемлемым звеном в построении счастливого и спортивного общества. Сильные здоровые люди – это сильная и здоровая нация. Эффективная экономика и технический прогресс бесполезны в стране, с болезненным и слабым населением. Поэтому создание условий для физической активности на региональном и федеральном уровнях является задачей чрезвычайной важности.

Таким образом, можно сделать вывод, что в Белгородской области создаются все условия для физической активности населения и популяризации спорта. Наличие необходимой спортивной инфраструктуры, квалифицированные тренеры, общедоступность спортивных секций – все это делает большой шаг к формированию здоровой нации.

Список использованных источников

1. "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы"
2. Развитие физической культуры и спорта в Белгородской области на 2014-2020 годы
3. Коробков А.В., Головин В.А., Масляков В.А., "Физическое воспитание": Москва, "Высшая школа", 2006
4. Лейфа А.В. Теоретический курс дисциплины «Физкультура», - Благовещенск: изд-во АмГУ, 2013. – 272с