

**Никулина Татьяна Викторовна,**

канд. пед. наук, доцент,

**Никулин Игорь Николаевич,**

канд. пед. наук, доцент,

**Жилина Лариса Васильевна,**

Белгородский государственный

национальный исследовательский университет,

*Nikulin\_i@bsu.edu.ru*

## **Физкультурно-оздоровительная работа в структуре здоровьеориентированной образовательной системы белгородского государственного национального исследовательского университета**

*Статья посвящена описанию физкультурно-оздоровительной работы как составной части целевой программы «Развитие здоровьесориентированной образовательной системы Белгородского государственного национального исследовательского университета на 2013–2017 гг.». Цель программы – создание эффективной образовательной системы вуза, содействующей здоровью обучающихся, преподавателей и сотрудников университета. Показан опыт реализации пилотного проекта «Совершенствование образовательного процесса по физической культуре в вузе на основе выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности» и мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.*

**Ключевые слова.** *Физкультурно-оздоровительная работа, здоровьесориентированная образовательная система, образовательный процесс по физической культуре, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО».*

Проблема охраны и укрепления здоровья студентов, преподавателей и сотрудников в Белгородском государственном национальном исследовательском университете (НИУ «БелГУ») является приоритетным направлением социальной политики университета. Результатом развития данного направления является реализация целевой программы «Развитие здоровьесориентированной образовательной системы НИУ «БелГУ на 2013–2017 гг.». Цель программы – создание эффективной образовательной системы вуза, содействующей здоровью обучающихся, преподавателей и сотрудников университета.

В рамках реализации программы выполняется комплекс мероприятий, направленный на улучшение физического и психологического самочувствия каждого студента и преподавателя университета. Программа построена на применении кластерного подхода, что предполагает объединение различных структур для достижения цели [1].

Задачи программы: 1. Создание предметно-пространственной среды, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья субъектов образовательной системы НИУ «БелГУ». 2. Формирование у студентов потребно-

сти в здоровом образе жизни. 3. Повышение компетентности профессорско-преподавательского состава в сфере здоровьеориентированной профессионально-педагогической деятельности. 4. Организация здоровьеориентированного образовательного процесса в НИУ «БелГУ». 5. Организация службы здоровья вуза, осуществляющей диагностическую, лечебно-профилактическую и коррекционно-реабилитационную функции. 6. Совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

Указанные задачи объединяют следующие направления программы: управление здоровьеориентированной деятельностью, организацию здоровьеориентированного образовательного процесса, создание здоровьеориентированной образовательной структуры.

Отметим, что с целью повышения эффективности работы по физической культуре в НИУ «БелГУ», развития физкультурно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры, создан Совет НИУ «БелГУ» по развитию физкультуры и спорта, который возглавляет ректор О.Н.Полухин.

Организация здоровьеориентированного образовательного процесса, предполагает использование здоровьесберегающих технологий и режимов обучения студентов, включение специализированных программ формирования культуры здоровья будущих специалистов, подготовки их к здоровьеориентированной профессиональной деятельности. Данное направление осуществляется через учебную и внеучебную деятельность.

Учебная деятельность осуществляется в основном через медико-биологические и психолого-педагогические дисциплины. Это дисциплины, которые теоретически и практически позволяют освоить студентам необходимые правила, касающиеся личной гигиены, предотвращения вредных привычек, правильного питания, повышения двигательной активности.

Проблемы здоровьесбережения обучающихся, преподавателей решаются в двух аспектах: медицинском и педагогическом, ключевым звеном которого является физкультурно-оздоровительная работа.

Наиболее перспективным направлением физкультурно-оздоровительной работы является внедрение личностно-ориентированных инновационных технологий спортивной, реабилитационной, рекреационной направленности как наиболее эффективного средства физического развития студенческой молодежи [2].

Так, по инициативе ректора О.Н. Полухина в университете с 1 октября 2014 реализуется проект «Совершенствование образовательного процесса по физической культуре в вузе на основе выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности».

Программа проекта предусматривает в рамках изучения дисциплины «Физическая культура» выбор студентами таких видов спорта или физической активности с учетом их интересов и возможностей. Студентам предложен выбор таких видов: волейбол, баскетбол, мини-футбол, настольный теннис, аэробика, атлетизм и силовые виды спорта, плавание, дартс, туризм, легкая атлетика, многоборье ГТО, спортивные танцы, коррегирующая гимнастика для специальной медицинской группы. В рамках реализации проекта действует 151 секция по 14 видам спорта в рамках элективной физической культуры, кроме того сформированы 16 групп по многоборью ГТО.

Основными принципами реализации проекта являются: свободный выбор физкультурно-спортивной деятельности, формирование учебно-трениро-

вочных групп с учетом личностных характеристик физической подготовленности, мотивов и интересов, обеспечение тренирующих воздействий.

Новая форма проведения занятий способствовала позитивным изменениям в отношении студентов к учебному процессу. Тех, кто вполне удовлетворен учебными занятиями, в 2015 году оказалось на 20,3% больше, чем в 2014 году и составило 83,8%.

Приобщение студентов к ценностям ЗОЖ во внеучебной работе происходит в рамках познавательных, спортивных, творческих, организаторских и других мероприятий здоровьесориентированной направленности.

Кроме того, это такие мероприятия: «дни здоровья», спортивные соревнования, вовлечение студентов в спортивные секции в рамках элективных дисциплин физической культуры, в клубы, в другие формы занятий физической культурой. Ежегодно спортивным клубом, профсоюзным комитетом, преподавателями факультета физической культуры НИУ «БелГУ» организуется более 150 спортивно-массовых мероприятий и соревнований.

Важнейшей формой в последнее время стало приобщение студентов к участию в испытаниях ВФСК ГТО.

В сентябре 2014 года в испытаниях комплекса ГТО приняло участие 838 студентов вторых курсов. В 2015 году – 4310 человек, из которых 4188 человек – студенты, 122 человека – преподаватели и сотрудники. Выполнили нормативы на знак 80 человек (из них 17 на золотой, 33 на серебряный, 30 на бронзовый знаки).

В 2015 году выполнившие нормативы на золотой знак студенты, преподаватели и сотрудники были награждены Почетными грамотами ректора на ежегодном спортивном празднике. Этим студентам была назначена стипендия в размере 6000 рублей в месяц.

Кроме того, сборная НИУ БелГУ заняла первое место в областном фестивале студенческого спорта (сентябрь 2015 г.) в соревнованиях многоборья ГТО. В 2016 году 2000 студентов и 700 работников принимают участие в сдаче нормативов комплекса.

В октябре 2014 года силами факультета физической культуры был проведен областной обучающий семинар судей комплекса ГТО, в котором приняло участие свыше 100 слушателей. В 2014 году была открыта программа повышения квалификации «Содержание и методика преподавания физической культуры в специальных медицинских группах», в 2016 году – программа повышения квалификации «Совершенствование образовательного процесса по физической культуре в вузе на основе выбора видов спортивно-оздоровительной деятельности».

В апреле и августе 2015 года в НИУ БелГУ прошли Федеральные курсы повышения квалификации по программе: «Организационно-методические основы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в них приняло участие 116 слушателей из различных регионов России.

Студенты специальной медицинской группы и освобожденные от занятий физической культурой имеют возможность заниматься настольным теннисом, плаванием и корригирующей гимнастикой. Около 50% освобожденных занимаются физическими упражнениями.

Студенты-инвалиды по желанию и возможности занимаются в спецгруппах, но преимущественно с ними проводится индивидуальная рабо-

та. Физическое воспитание в специальном учебном отделении и для освобожденных лиц проводилось по следующим программам: «Программа оздоровительного плавания со студентами, имеющими функциональные нарушения позвоночника и суставно-связочного аппарата». «Программа Пилатеса, направленная на укрепление мышечного корсета и общую коррекцию скелета». «Программа корригирующей гимнастики, ориентированная на профилактику и коррекцию осанки и функциональных нарушений со стороны периферической и центральной нервной системы». «Программа индивидуальной работы со студентами-инвалидами, включая организацию спортивных соревнований».

В Белгородском государственном национальном исследовательском университете постоянно проводится анкетирование студентов по отношению к факторам, влияющих на здоровый образ жизни.

Согласно анкетного опроса, за последние три года у 72% студентов здоровье занимало лишь девятое место в системе жизненных приоритетов, то сейчас – 89% студентов считают здоровье первостепенной жизненной ценностью.

Информация о деятельности НИУ «БелГУ» по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, популяризации физической культуры и спорта размещается на официальном сайте НИУ «БелГУ» [www.bsu.edu.ru](http://www.bsu.edu.ru). Публикаций по здоровьесбережению выходит примерно 15–20 в месяц.

Таким образом, в результате внедрения Целевой программы был реализован комплекс взаимосвязанных и скоординированных мероприятий по развитию и совершенствованию системы охраны здоровья обучающихся, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ».

Значительные успехи в реализации программы способствовали победе в открытом публичном всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования на звание «ВУЗ здорового образа жизни». В 2014 году НИУ «БелГУ» стал призером данного конкурса.

*Таблица 1*

**Целевые показатели программы «Развитие здоровьесориентированной образовательной системы НИУ «БелГУ 2013–2017» гг.»**

№ п/п	Показатели	Единицы измерения	2015	2016	2017
1.	Доля обучающихся, вовлеченных в физкультурно-спортивную деятельность (спортивные секции, группы, соревнования)	%	55	60	70
2.	Доля обучающихся, участвующих в сдаче нормативов ВФСК ГТО	%	26,6	45	60

Данная программа будет развиваться, так как она является составной частью «Программы повышения конкурентоспособности Белгородского государственного национального исследовательского университета среди ведущих мировых научно-образовательных центров на 2013–2017 гг. и на перспективу до 2020 года.

### Список литературы

1. **Irhin V.N., Irhina I.V., Nikulin I.N.** University Sports and Recreation Activities System as a Factor of Ensuring the Students Health / V.N.Irhin, I. V.Irhina, I. N.Nikulin/World Journal of Medical Sciences 9 (3): 162–166, 2013.
2. **Пахомова Л.Э.** Здоровьеориентированная деятельность в образовательных учреждениях [Текст]: учеб.-метод. пособие / Л.Э. Пахомова, В.Н. Ирхин, И.Н. Никулин. – Белгород : БелГУ, 2008. – 107 с.

**Никуліна Тетяна Вікторівна,**

канд. пед. наук, доцент,

**Нікулін Ігор Миколайович,**

канд. пед. наук, доцент,

**Жиліна Лариса Василівна,**

Белгородський державний національний  
дослідницький університет

### **Фізкультурно-оздоровча робота в структурі**

#### **здоров'язорієнтованої освітньої системи Белгородського державного національного дослідницького університету**

*Стаття присвячена опису фізкультурно-оздоровчої роботи як складової частини цільової програми «Розвиток здоров'язорієнтованої освітньої системи Белгородського державного національного дослідницького університету на 2013–2017 рр.». Мета програми – створення ефективної освітньої системи вузу, що сприяє здоров'ю учнів, викладачів і співробітників університету. Показаний досвід реалізації пілотного проекту «Удосконалення освітнього процесу з фізичної культури у вузі на основі вибору видів спортивно-оздоровчої діяльності» та заходів Всеросійського фізкультурно-спортивного комплексу ГПО.*

**Ключові слова:** *фізкультурно-оздоровча робота, здоров'єорієнтована освітня система, освітній процес з фізичної культури, Всеросійський фізкультурно-спортивний комплекс «ГПО».*

**Nikulina T.,**

the candidate of pedagogical Sciences, docent,

**Nikulin I.,**

the candidate of pedagogical Sciences, docent,

**Zhilina L.,**

Belgorod state national research University

### **Physical exercise zdorovnormazdorov in the structure of the educational system of Belgorod state national research University**

*The article describes the sports and recreation activities as part of the target program “Development of health oriented educational system of Belgorod state national research University for 2013–2017”. The program purpose – creation of effective educational system of the University that promotes the health of students and staff of the University. The experience of the pilot project “Improvement of educational process on physical culture of the University on the basis of the selection of sports and recreational activities” and the*

*all-Russian sports complex RWD – “Ready to Work and defense”.*

**Key words:** *Health oriented sports work; health oriented educational system; educational process on physical.*

**Статья поступила в редакцию 02.05.2016 г.**

**Принята в печать 25.11.2016 г.**