

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Хохленков О.Н.,

студент кафедры социологии и организации работы с молодежью НИУ «БелГУ»

С.Н. Питка

доцент кафедры социологии и организации работы с молодежью, НИУ «БелГУ»

Формирование жизнеспособного молодого поколения в настоящее время является приоритетной задачей государства, определяя одну из актуальных проблем функционирования современного российского общества как формирование здорового образа жизни молодежи. Молодежь является объектом национальных государственных интересов.

Формирование здорового образа жизни во все исторические эпохи привлекало внимание философов, выдающихся ученых и мыслителей. Достаточно успешно частные проблемы формирования здорового образа жизни решались советскими и российскими учеными. Обоснованию организационно-управленческих аспектов оздоровления населения и подходов к разработке содержания здорового образа жизни посвящены работы П.А. Виноградова, А.П. Душанина, В.И. Жолдак.

Для определения места здорового образа жизни в системе ценностей мы попросили респондентов расположить предложенные ценности в порядке убывания значимости, в результате чего выяснилось, что ценности «Здоровье и здоровый образ жизни» оказались в числе приоритетных (71,0%). В числе приоритетных ценностей молодежи оказались также «Семья и семейное благополучие» (66,0%), «Свобода и независимость» (66,0%), «Друзья» (60,0%), «Материальная стабильность» (58,0%), «Самореализация» (56,0%), «Свобода и независимость» (54,0%), «Образование» (51,0%) (рис. 1):

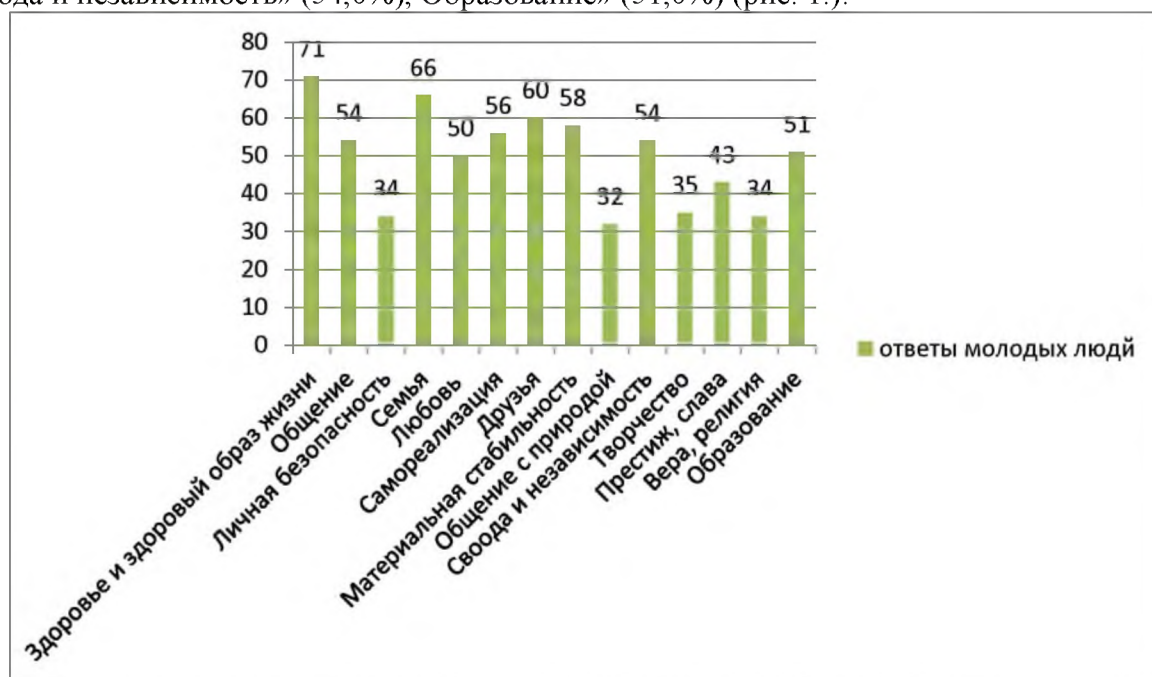


Рис. 1. Иерархия ценностей Белгородской молодежи

Из рисунка мы можем заметить, что наименее значимыми для опрошенных молодых людей представляют такие ценности, как «Личная безопасность» (34,0%), «Вера и религия» (34,0%), «Общение с природой» (32,0%).

Отвечая на вопрос «Считаете ли Вы себя ответственными за состояние своего здоровья?» практически все респонденты ответили положительно, что подтверждает приоритетность ценности здоровья, обозначенной в предыдущем вопросе (рис. 2):

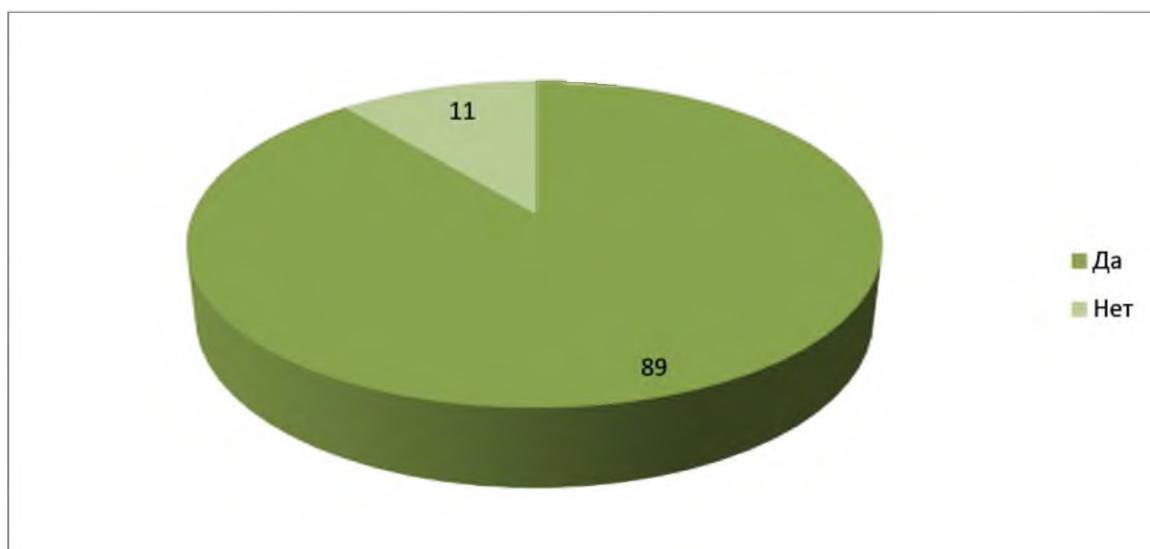


Рис. 2. Ответственность за здоровье молодежи Белгородской области

Следующий вопрос был направлен на приоритетности факторов здорового образа жизни. Большинство респондентов наиболее приоритетным фактором формирования здорового образа жизни посчитали «Соблюдение личной гигиены» (74,0%), «Правильное питание» (72,0%), «занятия физкультурой и спортом» (69,0%), «Отсутствие вредных привычек» (61,0%), «Состояние окружающей среды (60,0%)». Интересен тот факт, что позиция «Положительные эмоции» (56,0%) несколько уступает позиции «Активный двигательный режим» (59,0%), а позиция «Прохождение медицинских осмотров» (39,0%) не относится к числу значимых факторов, по мнению молодежи (рис. 3):

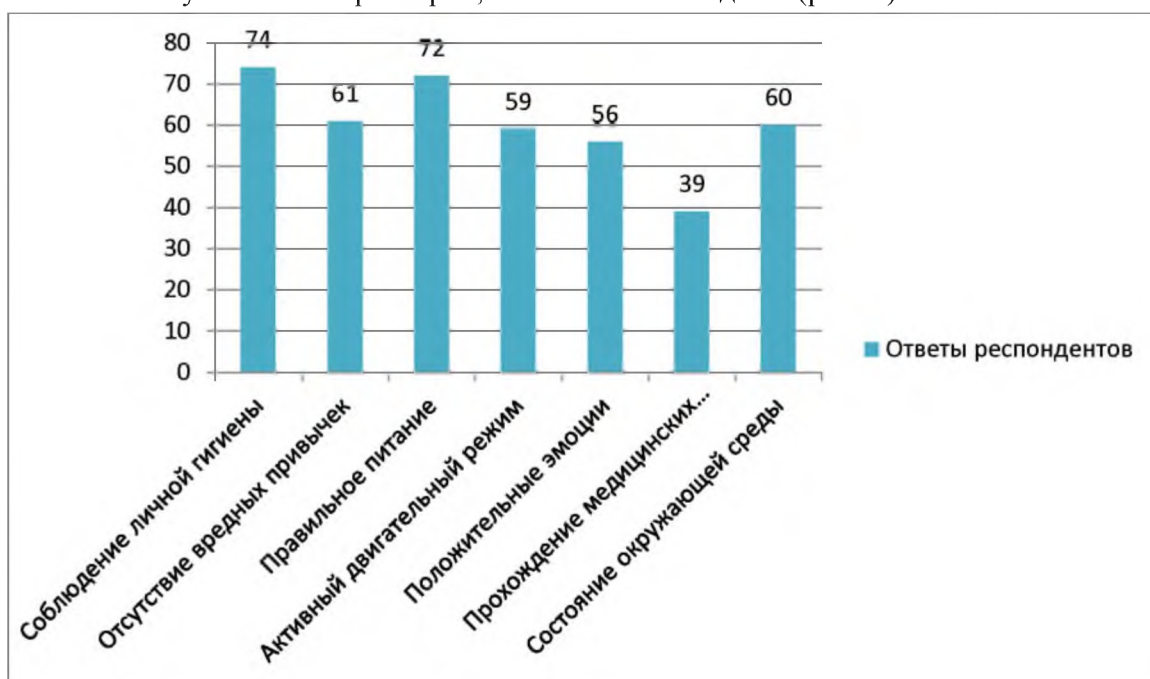


Рис. 3. Значимые факторы формирования здорового образа жизни по мнению Белгородской молодежи

Мы задали респондентам вопрос «Можете ли Вы назвать свой образ жизни здоровым?» с целью определения самооценки такого отношения. Большинство молодых людей ответили, что их образ жизни является «не совсем здоровым» – 54,0% , 32,0% посчитала свой образ жизни здоровым, а часть респондентов определила свой образ жизни как нездоровый (рис. 4):

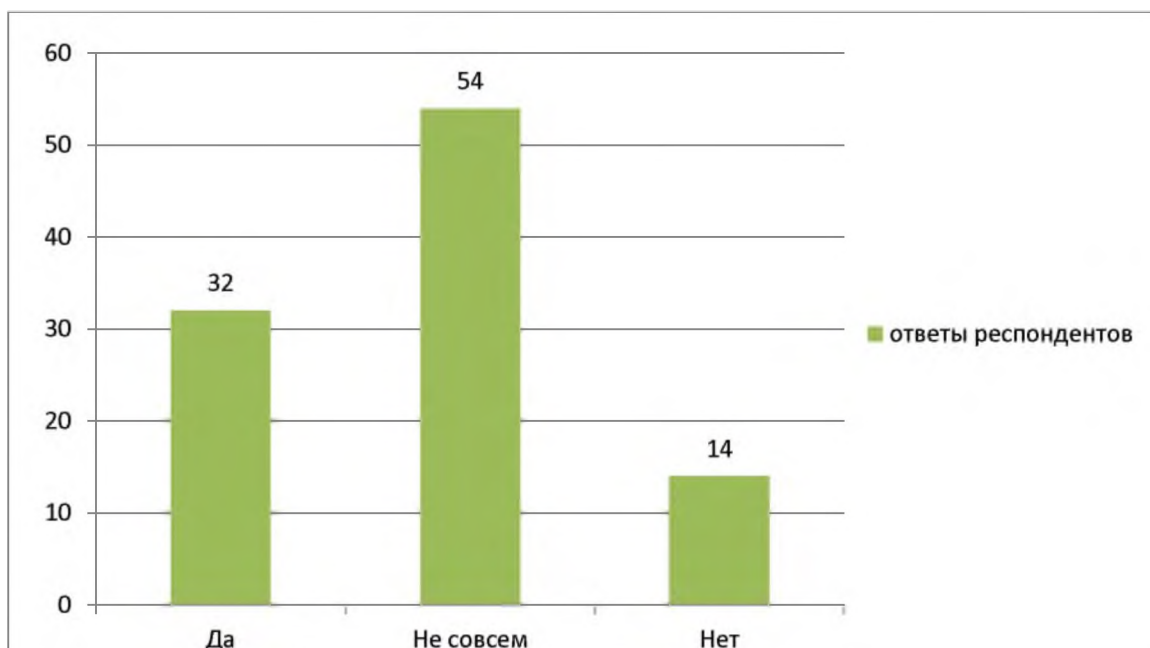


Рис. 4. Самооценка образа жизни Белгородской молодежи

В продолжение следующего вопроса мы спросили респондентов о том, удовлетворены ли они собственным здоровьем.

Не смотря на то, что в предыдущем случае определилась тенденция к оценке своего здорового образа жизни как не совсем положительного, ответы на данный вопрос обнаружили склонность к положительной оценке своего здоровья молодежью (рис. 5):



Рис. 5. Удовлетворенность Белгородской молодежи состоянием своего здоровья

Таким образом, здоровье и здоровый образ жизни занимают приоритетное положение в системе ценностей молодежи, наряду с такими ценностями как «семья и семейное благополучие», «свобода и независимость», «друзья», «материальная стабильность» и «самореализация». В числе наименее значимых ценностей – «личная безопасность», «вера и религия», «общение с природой».

Молодежь чувствует ответственность за состояние своего здоровья, что подтверждает приоритетность ценности здоровья. Наиболее приоритетными факторами формирования здорового образа жизни молодежь считает «соблюдение личной гигиены», «правильное питание», «занятия физкультурой и спортом», «отсутствие вредных привычек», «состояние окружающей среды, а наименее значимыми – «прохождение медицинских осмотров». Основные знания о здоровом образе жизни большинство молодежи получило в школе, из СМИ, в частности, кинофильмов, в меньшей степени от родителей, проводимых лекций и бесед.

Большинство молодых людей не считают, что их образ жизни является здоровым, но при этом они дали положительную оценку своему здоровью. Курение как вредная привычка характерна для меньшинства молодых людей, при этом абсолютное число респондентов информированы о негативном влиянии курения. Касательно принятия алкогольных напитков, то большая часть молодежи употребляет алкоголь.

АНАЛИЗ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ

С. Беляев

студент кафедры социологии и организации работы с молодежью НИУ «БелГУ»

И.И. Гуляев,

*доцент кафедры социологии и организации работы с молодежью,
НИУ «БелГУ»*

Одной из важнейших составляющих интеллектуального потенциала человека в целом является интеллектуальный потенциал молодежи. Целью государственной политики в этой сфере является создание условий для успешного становления личности в процессе усвоения знаний, ценностей и норм общества и результативной самореализации молодежи, рост потенциала молодежи и его использование в интересах развития экономики и социальной сферы, как отдельного региона, так и страны в целом.

Вопрос определения роли интеллектуального потенциала молодежи в развитии региона особенно актуален на современном этапе. В период становления инновационной экономики возрастает роль знаний и информации, следствием чего является усиление значения интеллектуального потенциала личности, ее жизненные перспективы.

Молодёжь обладает огромным политическим, социальным, интеллектуальным и творческим потенциалом, но не всегда бывает востребована обществом.

Развитие интеллектуального потенциала молодежи должно быть приоритетной национальной программой страны.

Государственная молодежная политика является системой мер, направленных на создание правовых, экономических, социальных, организационных условий для успешной реализации молодыми гражданами своих конституционных прав, участия молодежи в системе общественных отношений и реализации своего экономического, интеллектуального и духовного потенциала в интересах общества с учетом возрастных особенностей.

Обязательные цели государственной политики должны включать:

- 1) развитие творческих способностей молодежи;
- 2) развитие системы образования;
- 3) стимулирование исследовательской деятельности.

В настоящее время в контексте приоритетных направлений государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года разработаны модели реализации потенциала молодёжи в социальном развитии города и села:

- 1) модель развития и реализации инновационного потенциала молодёжи в научно-исследовательской деятельности;
- 2) модель реализации социального потенциала молодёжи в предпринимательской деятельности;
- 3) модель реализации социального потенциала молодёжи в социально-проектной деятельности [1].

В настоящее время значительная часть государственной молодежной политики – это обучение управленческой деятельности, разным практикам и организации досуга, но в то же время не оказывается весомой поддержки самодеятельности и самореализации молодежи в разнообразных формах.