

## **Пить или не пить? Вот в чём вопрос...**

### **Учёные БелГУ доказали: заокеанская газировка нам не по зубам**

**Оказывается, слухи о том, что популярные американские напитки на основе орехов колы можно использовать как растворители, имеют под собой основания. Группа учёных биолого-химического факультета БелГУ, которую возглавляет кандидат химических наук Людмила Дейнека, решила проверить, насколько распространённый стереотип о вредном влиянии газировки на зубы соответствует действительности.**

На кафедре общей, неорганической и аналитической химии БелГУ разработали методику. Отобрали для исследования упомянутую выше заокеанскую газировку, а также концентрированные яблочный и апельсиновый соки. Сначала проанализировали их взаимодействие с чистым минералом, с ракушками моллюсков, затем взяли зубы, предоставленные знакомыми стоматологами.

– Основной строительный материал зубов – гидроксилapatит, – рассказывает руководитель экспериментаторов Людмила Александровна Дейнека. – Мы взвешивали образец зуба на аналитических весах (их точность – до десятитысячной доли грамма) и помещали в раствор, состоящий из одной части напитка и четырёх частей дистиллированной воды. Затем зуб вынимали и вновь взвешивали. Параллельно определяли концентрацию в растворе ионов кальция, которые перешли в него из зуба. В итоге установили, что за 70 минут зуб потерял 3,6 процента своей массы.

Химики задействовали в своём исследовании дорогое оборудование Центра наноструктурных материалов и нанотехнологий БелГУ. Под электронным микроскопом прекрасно видны микротрещины, ямки и пустоты, образовавшиеся на зубах. Кстати, похожие (хотя и не столь удручающие) результаты были получены и при «тестировании» соков.

Следует ли из вышесказанного, что нам надо отказаться от натуральных соков?

– Конечно, нет! – убеждена Людмила Дейнека. – Органические кислоты, содержащиеся в соках, организму нужны. Но если, скажем, в апельсиновом соке большая часть их изначально содержится в виде кислот (со всеми вытекающими для зубов последствиями), то в яблочном – в виде солей, которые «превращаются» в кислоты уже в желудке. А значит, и негативное влияние такого сока намного меньше. Мы рекомендуем пить сок через трубочку – чтобы он сразу попадал в желудок, а контакт с зубами был минимальным. Такой способ употребления уменьшает контакт жидкости, портящей эмаль, с передними зубами почти на 70 процентов, а с коренными – на 30-50 процентов.

Что же касается употребления импортной газировки – то, как говорится, думайте и решайте сами.

Кстати, как показали проведенные опыты, полоскание зубов перед принятием сока или газировки растворами, содержащими фторид ионы (не так давно такие появились в продаже), даже несколько эффективнее, чем использование зубных паст.

**Зебринформ**