

Веревочный курс



На стадионе Белгородского национального исследовательского университета прошел спортивно-психологический тренинг «Верёвочный курс». Студенты называют его просто - «верёвка».

Верёвочный курс создали в Великобритании как программу психологической и физической подготовки во-

еннослужащих, а предприимчивые американцы мгновенно превратили эту программу в новую бизнес-услугу для корпоративного рынка. В конце 1990-х «верёвка» проникла и в Россию. Курс проводится на специально оборудованных площадках, развивает командный дух, чувство доверия и уважения к каждому участнику.

В НИУ «БелГУ» «верёвка» «тянется» уже второй год - стало быть, становится хорошей традицией. Этот спортивно-психологический тренинг, по мнению профсоюзного комитета НИУ «БелГУ», призван сплотить ранее незнакомых людей, показать, что команда - это одно целое, объяснить, что любая цель подвластна лидеру.

Профоргам-первокурсникам предстояло пройти десять станций, на каждой из которых их ждал уже опытный агент - профорг факультета - с заданием. Задания - это специальные игры на командообразование: «паутина», через которую должны пролезть все участники, «гусеница» - движение по открытой местности с зажатыми между телами воздушными шарами, станция «монстр», на которой нужно создать фигуру и, касаясь земли как можно меньшим количеством конечностей, передвигаться по заданному маршруту.

Задания - игровые, но не такие уж лёгкие. Прокатить кружку по одеялу так, чтобы она не

упала, или показать пантомимой всем известное сочетание слов, - оказалось для студентов довольно сложным. А больше всего затруднений вызвала станция «Кукла»: один человек с закрытыми глазами под руководством команды должен пройти лабиринт, не наступая на его границы. На выполнение этого задания команды потратили больше всего времени. Но час икс настал, и все станции были покорены. Счастливые, честно заработавшие звание профсоюзных организаторов своих групп, первокурсники достигли финиша.

В завершение «верёвки» профгруппорги дали клятву быть во всём первыми, после чего им вручили специальные дневники для работы со студентами. Нам осталось только пожелать ребятам удачи на профсоюзном поприще!

Наталья КОНДАУРОВА,
председатель студенческой профсоюзной организации факультета журналистики НИУ «БелГУ».

Фото Василия КУЧМЫ.