

16. Региональная экономика. Природно-ресурсные и экологические основы / Под общей редакцией В.Г. Глушковой, Ю.А. Симагина. М.: КНОРУС, 2012. – 320 с.

17. Рьльская, Е.А. Психология жизнеспособности человека [Текст]: дис ... д-ра психол. наук: 19.00.01 / Елена Александровна Рьльская. – Ярославль, 2014. – 446 с.

18. Сараева, Н.М. Интеллектуальные и эмоциональные характеристики психики человека, проживающего на экологически неблагополучной территории [Текст]: дис ... докт. психол. наук: 19.00.01 / Надежда Михайловна Сараева. – М.: 2010. – 431 с.

19. Стернберг, Р. (ред.) Практический интеллект [Текст] / Р Стернберг. – СПб.: Питер, 2002. – 272 с.

20. Шубникова, Е.Г. Педагогическая профилактика зависимого поведения детей и молодежи: формирование жизнеспособности [Текст] / Е.Г. Шубникова // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / Отв. ред. А. В. Махнач, Л.Г. Дикая. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. – С. 343–354.

## Психология

### УДК:159.9

**кандидат психологических наук, доцент Ткаченко Надежда Степановна**

Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет (г. Белгород);

**воспитатель подготовительной группы детей детского сада**

**Николаева Елена Ивановна**

Детский сад «Россияночка» п. Чернянка Белгородской области (п. Чернянка);

**лейтенант полиции, преподаватель кафедры огневой подготовки**

**Бембена Анастасия Игоревна**

Белгородский юридический институт МВД России  
имени И. Д. Путилина (г. Белгород);

**подполковник полиции, старший преподаватель**

**кафедры огневой подготовки Кадуцкий Павел Анатольевич**

Белгородский юридический институт МВД России  
имени И. Д. Путилина (г. Белгород)

## РАЗВИТОСТЬ ЭМПАТИИ СУПРУГОВ КАК УСЛОВИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА СЕМЬИ

*Аннотация.* В статье рассматривается эмпирическое исследование особенностей влияния развитости эмпатии супругов на социально-психологического климата семьи. Доказано, что развитость эмпатии оказывает влияние на проявление социально-психологического климата семьи, а именно, чем выше развитость эмпатии, тем супруги будут более гармонично выстраивать семейные взаимоотношения (высокий уровень совместимости, доверительность общения в супружеской паре, сходство во взглядах, взаимопонимание супругов, легкость и психотерапевтичность общения), и наоборот, чем ниже развитость эмпатии, тем менее гармоничными будут супружеские взаимоотношения.

## **Проблемы современного педагогического образования.**

**Сер.: Педагогика и психология**

*Ключевые слова:* эмпатия, семейные отношения, супружеские взаимоотношения, взаимопонимание, психотерапевтичность общения, социально-психологический климат семьи.

*Annotation.* In article the empirical research of features of influence of development of empathy of spouses on social and psychological climate of family is considered. It is proved that the development of empathy exerts impact on manifestation of social and psychological climate of family, namely, than the development of empathy is higher, that spouses will build more harmoniously family relationship (high level of compatibility, credibility of communication in married couple, similarity in views, mutual understanding of spouses, ease and a psychotherapy of communication) and vice versa, the development of empathy is lower, the matrimonial relationship will be less harmonious.

*Keywords:* empathy, family relations, matrimonial relationship, mutual understanding, psychotherapy communication, social and psychological climate of family.

**Введение.** Во многих научных публикациях говорят о «кризисе семьи», который является кризисом социального института и системы жизненных ценностей. Согласно статистике чаще всего разводятся пары, прожившие в браке 5-9 лет (около 28%); супруги, прожившие в браке от 1 до 4 лет, разводятся в 17% случаях. Причины повышенного процента распада семей многогранны, ими могут быть не соответствие семейных ценностей и ролевых ожиданий супругов друг от друга, не совпадение прародительских паттернов поведения, породивших борьбу за власть в семье, неадекватные мотивы вступления в брак так же могут привести к распаду семьи. Если бы супруги были психологически готовы адекватно реагировать на «неприятные моменты» супружеской жизни, то могли бы избежать нежелательной деструкции в семейных отношениях. В настоящее время в научных трудах больше внимания уделяется исследованию эмпатической способности человека, которая возрастает с приобретением жизненного опыта, а чувство эмпатия чаще проявляется при сходстве поведенческих и эмоциональных реакций субъектов. Тем не менее, остаётся открытым и не достаточно изученным вопрос о роли эмпатии в супружеском взаимодействии, о влиянии её развитости на социально-психологический климат семьи, что и послужило основанием выбора темы исследования.

**Формулировка цели статьи.** Целью данной статьи является изучение влияния развитости эмпатии супругов на социально-психологический климат семьи.

**Изложение основного материала статьи.** В научной психологической литературе имеется много определений понятия «эмпатия», это связано с большим количеством уточнений, такими как эмпатийные реакции, эмпатийные отношения, эмпатическое взаимодействие, эмпатические способности и т.д. Кроме того, многие учёные, в том числе М.А. Понамарёва [1] расширяют и уравнивают понятие «эмпатия» с другими качествами личности, используя термины: альтруизм, просоциальное поведение, сопереживание, сострадание, сочувствие, социальная сензитивность. Анализ психологической литературы даёт возможность выявить большой интерес учёных к явлению эмпатии и позволяет сформулировать её определение, как качество личности, выражающееся в сочувствии, сопереживании, соучастии,

основывающиеся на генетически обусловленных способностях вчувствования, эмоциональном отклике другому, имеет гендерные особенности и обладает как биологической, так и социокультурной детерминацией и возможностью развития. Кроме этого, эмпатия способствует развитию межличностных отношений и стабилизирует их, позволяет оказывать поддержку партнеру не только в обычных, но и в трудных экстремальных условиях, когда он особенно в ней нуждается.

В семейной психологии, в работах Е.И. Зритневой, И.Ф. Дементьевой [2] можно встретить синонимы к понятию «социально-психологический климат семьи», которыми выступают «психологический климат семьи», «психологическая атмосфера семьи», «эмоциональный климат семьи». Следует обратить внимание, что строгого определения этих понятий нет.

О.А. Добрынина [3] раскрывает социально-психологический климат семьи, как интегративную характеристику, которая отражает степень удовлетворенности супругов основными аспектами жизнедеятельности семьи, общим тоном и стилем общения, наличием психологической поддержки супругов. При общей оценке социально-психологического климата семьи, по мнению Н.Н. Обозова [4], наиболее значимыми выступают: сходство семейных ценностей, функционально-ролевая согласованность, социально-ролевая адекватность, адаптивность в социальных отношениях, эмоциональная удовлетворенность, устремленность на семейное долголетие. Говоря о социально-психологическом климате семьи, мы подразумеваем, в первую очередь, устойчивый эмоциональный настрой, который является следствием семейных взаимоотношений и определяющий устойчивость этих отношений, проявляющийся в сплоченности членов семьи, их заботе друг о друге. Сюда относится и возможность всестороннего развития личности каждого члена семьи, высокая доброжелательная требовательность друг к другу, чувство защищенности, эмоционального комфорта и удовлетворенности, гордость за принадлежность к своей семье, ответственность. Причем одним из важных факторов благоприятного социально-психологического климата семьи выступает уровень личностной эмпатии мужа и жены, который определяет их положение, как в обществе, так и в семье.

Мы предположили, что развитость эмпатии может оказывать влияние на проявление социально-психологического климата семьи, а именно, чем выше развитость эмпатии, тем супруги будут более гармонично выстраивать семейные взаимоотношения (высокий уровень совместимости, доверительность общения в супружеской паре, сходство во взглядах, взаимопонимание супругов, легкость и психотерапевтичность общения), и наоборот, чем ниже развитость эмпатии, тем менее гармоничными будут супружеские взаимоотношения.

Нами были использованы следующие методики: методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко, тест - опросник удовлетворенности браком (ОУБ) (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3) (Д.Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави), методика «Общение в семье» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская). Статистическая обработка данных проводилась с использованием непараметрического математического метода критерия Н – Крускала-Уоллиса, для выявления различий между тремя независимыми выборками; коэффициент ранговой корреляции Спирмена, для

## *Проблемы современного педагогического образования.*

### *Сер.: Педагогика и психология*

выявления связей между изучаемыми показателями; множественный регрессионный анализ (МРА) для подтверждения факта влияния эмпатии супругов на социально-психологический климат семьи на основе пакета статистических программ «SPSS». Исследование проводилось на базе МБДОУ Детский сад «Россианочка» п. Чернянка Белгородской области. В нём принимали участие 65 супружеских пар. Объем выборки составил 130 человек, из них 23 семьи – молодые семьи (до 3 лет супружеского стажа), 20 семей среднего супружеского стажа семейной жизни (от 3 до 10 лет супружеского стажа), 22 семьи старшего супружеского стажа семейной жизни (10-20 лет супружеского стажа).

Опишем особенности гендерного аспекта выраженности показателей эмпатии по стажу семейной жизни, которая была изучена нами с помощью методики диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко (см. таблица 1). Общий уровень эмпатии мужчин ( $H_{эмп} = 10,2$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различается на высоком уровне значимости  $p \leq 0,01$ , что свидетельствует о том, что мужчины, имеющие большой стаж супружеской жизни отличаются общим уровнем эмпатии от мужчин, имеющих меньший стаж супружеской жизни. По рациональному каналу эмпатии, мужчины ( $H_{эмп} = 6,2$ ) имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на достоверном уровне значимости  $p \leq 0,05$ . Данный результат говорит о том, что у мужчин, старшего супружеского возраста, чаще возникает спонтанный интерес к другому человеку, в отличие от мужчин меньшего супружеского возраста. Таким образом, у мужчин из семей старшего супружеского стажа более развито чувство эмпатии, и у них чаще возникает спонтанный интерес к другому человеку, в отличие от мужчин с меньшим супружеским стажем.

**Выраженность показателей эмпатии в супружеских парах, имеющих разный стаж семейной жизни (ср. б.)**

Показатели эмпатии	Молодые семьи		Семьи среднего супружеского стажа		Семьи старшего супружеского стажа		НЭМП	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Рациональный канал	2,5	3	2,9	3	3,4	3,3	6,2**	1,3
Эмоциональный канал	2,8	3,4	2,9	3,8	3	4	0,1	2,9
Интуитивный канал	2,7	2,7	2,9	3,2	3,2	3,6	1,6	2,9
Установки	2,9	3	3	3,4	3,5	3,2	2,8	1,6
Проникающ. спос.	2,7	3,2	3	3,6	3,4	3,2	2,3	1,2
Идентификация	2,5	3,2	2,5	3,1	3	3,2	3,4	0,6
Общий уровень эмпатии	16,2	18,7	16,5	20	19,6	21,7	10,2***	3,0

*Примечание:* \*-  $p \leq 0,1$ ; \*\* -  $p \leq 0,05$ ; \*\*\* -  $p \leq 0,01$

Теперь рассмотрим результаты эмпирического исследования социально-психологического климата семьи. Данный показатель включает в себя несколько интегративных характеристик (удовлетворённость браком, особенности адаптивности и сплочённости, и характер общения между супругами), которые были изучены с помощью нескольких методик: тест – опросник удовлетворённости браком (ОУБ) (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES 3) (Д. Х. Олсон, Дж. Портнер и И. Лави), Методика «Общение в семье» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская).

Сначала представим особенности удовлетворённости браком супругов из разных типов семей, изученных нами с помощью методики В.В. Столина, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко «Опросник удовлетворённости браком» (Таблица. 2.). Как видим из таблицы, семьи со средним и старшим супружеским стажем отличаются более высоким уровнем удовлетворённости браком по сравнению с молодыми семьями, что можно объяснить с устоявшейся функционально-ролевой структурой семьи, наличием семейных правил, традиций, ритуалов, совместного семейного досуга, а также наличием совместных детей, что способствует сплачиванию семейной системы и повышению удовлетворённостью браком.

**Распределения разных типов семей по уровням удовлетворённости браком (%)**

Уровни удовлетворённости браком	Молодые семьи		Семьи среднего супружеского стажа		Семьи старшего супружеского стажа	
	м	ж	м	ж	м	ж
Неблагополучная	0	0	3	3	0	3
Скорее, неблагоприятная	7	7	3	3	3	0
Переходная	11	7	3	0	10	0
Скорее, благополучная	28	18	25	9	3	13
Благополучная	4	14	16	22	17	13
Абсолютно, благополучная	0	4	0	13	17	21

Критерий Н-Крускала–Уоллиса подтвердил статистические различия на достоверном уровне значимости  $p < 0.05$  по показателю удовлетворённости браком, мужчины ( $N_{эмп} = 7.3$ ) и женщины ( $N_{эмп} = 7$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются. Данный результат говорит о том, что женщины более удовлетворены браком по сравнению с мужчинами. Это может быть связано с тем, что женщины более ориентированы на семью и более склонны, нежели мужчины, давать повышенную оценку своему браку, так же женщины, выполняя воспитательную функцию, находя в этом самореализацию, и удовлетворяют одну из важных своих потребностей – быть матерью.

Перейдём к рассмотрению следующих показателей социально-психологического климата семьи сплочённость и адаптация, изученные нами с помощью методики «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES-3) (см. таблица 3). Как видно из таблицы 3, по показателям сплочённости в семьях с разным стажем супружеской жизни нами были получены статистические различия, по показателю «эмоциональная связь» женщины ( $N_{эмп} = 8.3$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на высоком уровне значимости  $p < 0.01$ . Данный результат говорит о том, что женщины старшего и среднего супружеского стажа, отличаются большей выраженностью эмоциональной связи с супругом, в отличие от женщин из молодых семей. По показателю «интересы и отдых» у мужчин ( $N_{эмп} = 5.8$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на достоверном уровне значимости  $p < 0.05$ , это говорит о том, что мужчины старшего супружеского стажа, в отличие от мужчин с меньшим супружеским стажем, чаще разделяют интересы и отдых с супругами.

Таблица 3

**Выраженность показателей сплочённости в супружеских парах,  
имеющих разный стаж семейной жизни (ср. б.)**

Показатели сплочённости	Молодые семьи		Семьи среднего супружеского стажа		Семьи старшего супружеского стажа		Нэмп	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Эмоциональная связь	12	13	12	14	13	14	1,7	3,3***
Семейные границы	5	5,7	5	4,8	5	5	0,4	1,7
Принятие решений	4	4	4	4	4	5	0,5	3,6
Время	4	4	4	4	4	4	2,0	0,9
Друзья	4	4,1	4	3,8	4	3,9	2,8	1,2
Интересы и отдых	6	7	6	6	7	7	5,8**	2,8
Сплочённость	34	37	34	38	37	38	3,4	1,1

*Примечание:* \* -  $p \leq 0,1$ ; \*\* -  $p \leq 0,05$ ; \*\*\* -  $p \leq 0,01$

Семейная функция досуга, у мужчин имеющих больший стаж супружеской жизни, связана с её выполнением внутрисемейной системы совместно с детьми и супругой.

Подробнее рассмотрим особенности распределения разных типов семей по уровню адаптации в семьях (см. таблица 4).

Таблица 4

**Выраженность показателей адаптации в супружеских парах,  
имеющих разный стаж семейной жизни (ср.б.)**

Показатели адаптации	Молодые семьи		Семьи среднего супружеского стажа		Семьи старшего супружеского стажа		Нэмп	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Лидерство	6,4	7	6,4	7	6,7	6	0,6	1,8
Контроль	6	7,3	7	7	7	7,1	4,6*	0,3
Дисциплина	5	6	6	6	7	5	5,2*	2,6
Роли	8	9,1	8	7,7	7	8	1,1	3,6
Правила	2,6	3,3	2,4	2,8	2,4	2,5	0,6	6,8***
Адаптация	28	33	28	30	31	29	1,8	5,0*

*Примечание:* \* -  $p \leq 0,1$ ; \*\* -  $p \leq 0,05$ ; \*\*\* -  $p \leq 0,01$

Как видно из таблицы 4, статистический анализ в результате применения критерия Н-Крускала-Уоллиса подтвердил нам то, что по показателю

### *Проблемы современного педагогического образования.*

#### *Сер.: Педагогика и психология*

«контроль» мужчины ( $N_{\text{эмп}}=4,6$ ) и «дисциплина» мужчины ( $N_{\text{эмп}}=5,2$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на уровне статистической тенденции  $p \leq 0,1$ . Данный результат даёт возможность утверждать, что мужчины старшего и среднего супружеского стажа, имеют большую склонность к выполнению контролирующей функции в семье и установлению дисциплины, в отличие от мужчин из молодой семьи. По показателю «правила» у женщин ( $N_{\text{эмп}}=5,8$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на достоверном уровне значимости  $p \leq 0,05$ , это говорит о том, что женщины с маленьким супружеским стажем более склонны к установлению правил в семье, в отличие от женщин с большим супружеским стажем. По показателю адаптации у женщин ( $N_{\text{эмп}}=5$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на уровне статистической тенденции  $p \leq 0,1$ , это даёт возможность предположить, что женщины с маленьким супружеским стажем обладают большими психологическими ресурсами, которые помогают им адаптироваться к ситуации семейной жизни, в отличие от женщин с большим супружеским стажем.

Далее перейдём к рассмотрению особенностей общения супругов, изученное по методике «Общение в семье» (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Е.М. Дубовская) (см. таблица 5). Как мы видим из таблицы 5, у супругов с большим стажем семейной жизни более развиты такие качества как взаимопонимание супруга, лёгкость и психотерапевтичность в общении, а так же за время совместной жизни у супругов появились общие символы и сходство во взглядах, что позволяет лучше понимать свою «вторую половину», а, следовательно, облегчает общение в семье. Статистический анализ в результате применения критерия Н-Крускала-Уоллиса позволил нам обнаружить то, что по показателю «взаимопонимание супруга» мужчины ( $N_{\text{эмп}}=4,9$ ), имеющие разный стаж супружеской жизни, статистически различаются на уровне статистической тенденции  $p \leq 0,1$ . Это даёт нам основание предположить, что мужчины старшего супружеского стажа более склонны к взаимопониманию супруги, в отличие от мужчин с меньшим супружеским стажем.



**Выраженность показателей характера общения в супружеских парах, имеющих разный стаж семейной жизни (ср. б.)**

Удовлетворённость браком	Молодые семьи		Семьи среднего супружеского стажа		Семьи старшего супружеского стажа		Н.эмп.	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Доверительность (себя)	16,6	16	16,1	17	16,8	17,5	0,9	2,7
Доверительность (супруга)	15	16,8	16,3	17,4	16,4	17	2,9	0,6
Взаимопонимание (себя)	18,7	18,7	19,3	20	19,8	19,1	1,3	2,0
Взаимопонимание (супруга)	16,8	17,5	17,3	18,3	18,7	19,5	4,9*	3,6
Сходство во взглядах	15,8	16,7	16,6	16,5	17,3	17,4	3,0	0,7
Общие символы	16	16,6	16,3	16,4	17,1	17,9	2,6	1,8
Легкость в общении	17,2	18,2	18,5	19	18,5	19,5	1,7	1,5
Психотерапевтичность общения	18,2	17,9	17,8	18,9	18,3	18,2	1,1	3,3

*Примечание:* \* -  $p < 0,1$ ; \*\* -  $p < 0,05$ ; \*\*\* -  $p < 0,01$

Для подтверждения нашей гипотезы и данных, полученных в результате корреляционного анализа, мы провели множественный регрессионный анализ с целью углубленного изучения полученных взаимосвязей между показателями эмпатии супругов и социально-психологического климата семьи (см. Табл. 6.).

Показатели социально-психологического климата мы отнесли к зависимым переменным, а показатели эмпатии супругов к независимым переменным, т.е. переменным определяющие социально-психологический климат семьи. В анализ полученных моделей были включены только те регрессионные  $\beta$ -коэффициенты, показатели эмпатии (независимые переменные), которые являлись статистически значимыми. Регрессионная модель показателя эмпатии «рациональный канал ж» оказывает влияние на такой показатель социально-психологического климата семьи как «взаимопонимание себя ж», ( $\beta=2,18$  при  $p<0,05$ ), этот результат дает нам основание утверждать, что умение женщины рационально рассуждать, рационально принимать решение и действовать в разных ситуациях, с которыми она сталкивается, помогает женщине в семейных отношениях лучше понимать себя в контексте саморефлексии своих чувств, желаний и действий.

**Результат множественного регрессионного анализа по показателям эмпатии супругов и социально-психологического климата семьи (ср.б.)**

Показатели эмпатии	Показатели социально-психологического климата	Корреляционная связь	Стандартизованные коэффициенты	t	Ур. знч. p
		r	β		
Рациональный канал ж	Взаимопонимание себя ж	-	2,18	2	0,05**
Рациональный канал м	Лидерство м	-	0,34	2,2	0,03**
	Дисциплина м	0,325*	0,36	2,2	0,03**
Эмоциональный канал м	Взаимопонимание супруга ж	0,320*	0,36	2,2	0,03**
	Общие символы ж	-	0,32	1,9	0,06**
	Роли ж	-0,28	-0,33	-2,2	0,02**
	Адаптация м	-0,023	-0,32	-2,3	0,02**
Интуитивный канал м	Общие символы м	-0,161	-0,32	-1,9	0,06**
	Лёгкость в общении м	-0,095	-0,31	-1,9	0,05**
	Психотерапевтичность общения ж	-0,26	-0,47	-2,9	0,007***
	Адаптация м	-	0,36	2,5	0,01***
Идентификация м	Взаимопонимание себя ж	-	-0,33	-1,9	0,06**
	Контроль ж	-0,231	-0,47	-2,7	0,01***
	Адаптация м	-0,038	-0,37	-2,3	0,02**
Проникающая способность м	Лидерство м	-0,17	-0,35	-2	0,04**
Установки м	Дисциплина ж	-	-0,47	-3	0,004***
	Роли ж	0,357*	0,49	3,4	0,002***

*Примечание:* \* -  $p \leq 0,1$ ; \*\* -  $p \leq 0,05$ ; \*\*\* -  $p \leq 0,01$

Регрессионная модель показателя эмпатии «рациональный канал м» оказывает влияние на такие показатели социально-психологического климата семьи как «лидерство м», ( $\beta=0,34$  при  $p<0,05$ ) и «дисциплина м» ( $\beta=0,36$ , при  $p<0,05$ ), это даёт нам основание утверждать, что направленность внимания, восприятия и мышления мужчины на личность супруги, способствует проявлению лидерских качеств, когда на мужчину ложится ответственность за жизнедеятельность и защиту семьи, принятие важных решений в определённых ситуациях, установление семейных правил и контроль над их исполнением.

Показатель эмпатии «эмоциональный канал м» оказывает влияние на такие показатели социально-психологического климата семьи как «взаимопонимание супруга ж», ( $\beta=0,36$ , при  $p<0,05$ ), «общие символы ж», ( $\beta=0,32$ , при  $p<0,05$ ), «роли ж», ( $\beta=-0,33$ , при  $p<0,05$ ), «адаптация м», ( $\beta=-0,32$ , при  $p<0,05$ ), это даёт нам основание утверждать, что способность мужчины сопереживать и проявлять эмоциональную отзывчивость оказывает влияние на возникновение интереса жены, и способствует развитию взаимопонимания

между супругами, при котором возможно максимальное осмысление и принятие точки зрения, позиции, интереса обоих супругов, а также содействует возникновению семейного, никому другому не понятного, языка, появлению ласковых прозвищ и обращений, семейных традиций, а так же жестов и символов, кроме того, формируется согласие в восприятии супружеских ролей, и тех функций и обязанностей, которые каждый из супругов выполняет ежедневно, и повышает адаптацию к семейной ситуации у мужчин.

Показатель эмпатии «интуитивный канал м» оказывает влияние на такие показатели социально-психологического климата семьи как «общие символы м», ( $\beta = -0,32$ , при  $p \leq 0,05$ ), «лёгкость в общении м», ( $\beta = -0,31$ , при  $p \leq 0,05$ ), «психотерапевтичность общения ж», ( $\beta = -0,47$ , при  $p \leq 0,01$ ) и «адаптация м», ( $\beta = -0,37$  при  $p \leq 0,01$ ), это даёт нам основание утверждать, что способность мужчины правильно воспринимать поведение супруги, адекватно реагировать, опираясь на личный опыт и интуицию, помогает ему грамотно выстраивать общение с супругой, принимать и не осуждать взгляды и поведение жены, даже если это не соответствует его собственным представлениям о манере поведения в той или иной ситуации, способствует установлению более доверительного отношения к нему со стороны женщины, и благополучному развитию межличностного общения между супругами, а также, помогает мужчине успешнее адаптироваться к семейной жизни.

Регрессионная модель показателя эмпатии «идентификация м» оказывает влияние на такие показатели социально-психологического климата семьи как «взаимопонимание себя ж», ( $\beta = -0,33$  при  $p \leq 0,05$ ), «контроль ж», ( $\beta = -0,47$  при  $p \leq 0,01$ ) и «адаптация м», ( $\beta = -0,37$  при  $p \leq 0,05$ ), это даёт нам основание утверждать, что умение мужчины понять женщину на основе сопереживаний, умение поставить себя на место супруги, помогает женщине не только «правильно читать» позы, взгляды, жесты, выражения лица супруга, но и понимать его реакцию на свои поступки и слова, а также осуществление контроля со стороны женщины за поддержание и соблюдение моральных норм взаимоотношений между членами семьи, и способствует лучшей адаптации мужчин к семейной жизни.

Такие показатели эмпатии, как «рациональный канал ж, м», «эмоциональный канал м», «проникающая способность м», «идентификация м» и «установки м» оказывают влияние на такие зависимые переменные социально-психологического климата, как «взаимопонимание себя ж», «лидерство м», «роли ж», «адаптация м», это указывает на то, что умение мужчин и женщин сопереживать и объективно воспринимать друг друга на интуитивном и эмоциональных уровнях, умение создавать атмосферу доверительности и отсутствие негативных установок, препятствующих открытой коммуникации способствует формированию благоприятного социально-психологического климата семьи, а именно, улучшению взаимопонимания, поддержание роли лидера мужчины в семье, удовлетворённость семейными ролями, и адаптации к семейной жизни на разных стадиях жизненного цикла семьи.

**Выводы.** Эмпатия супругов имеет свои характерные отличия, женщины более эмоционально отзывчивые, склонны к сопереживанию и сочувствию по сравнению с мужчинами. У мужчин, имеющих большой стаж супружеской

жизни более развита эмпатия, у них чаще возникает спонтанный интерес к другому человеку, в отличие от мужчин с меньшим супружеским стажем.

В процессе изучения социально-психологического климата семьи, а в частности при изучении показателей удовлетворённости браком, мы выяснили, что 81% женщин более удовлетворены браком, что может быть связано с их ориентированностью на семью и склонностью, в отличие от мужчин, давать повышенную оценку своему браку, но при этом 73% мужчин в целом положительно высказываются о своей удовлетворенности семейной жизнью.

Женщины из семей старшего и среднего супружеского стажа в большей степени отличаются сплоченностью, они более эмоционально привязаны к своим супругам, а мужчины из семей старшего супружеского стажа, чаще разделяют интересы и увлечения своих жен.

Мужчины старшего и среднего супружеского стажа, имеют большую склонность к выполнению контролирующей функции в семье и установлению дисциплины, а женщины с меньшим супружеским стажем более склонны к установлению правил в семье, кроме этого, данная категория женщин обладает большими психологическими ресурсами, которые помогают им адаптироваться к ситуации семейной жизни.

У супругов с большим стажем семейной жизни более развиты такие качества как взаимопонимание супруга, лёгкость и психотерапевтичность в общении, а так же за время совместной жизни у супругов появляются общие символы и сходство во взглядах, что позволяет лучше понимать свою «вторую половину», а, следовательно, облегчает общение в семье.

Корреляционный анализ показал большое количество значимых прямых корреляционных связей, подтверждающих связь эмпатии супругов с показателями социально-психологического климата семьи. Было выявлено, что чем выше общий уровень развития эмпатии у женщин, тем лучше она понимает и принимает своего супруга, чаще соглашается с его точкой зрения, сильнее её эмоциональная привязанность к мужу, больше общих интересов и увлечений, доверительней общение, и как следствие, выше уровень удовлетворённости браком. Высокий уровень проникающей способности эмпатии и эмоциональной отзывчивости у мужчин также способствует установлению положительного социально-психологического климата в семье, и влияет не только на общение с членами семьи, но и на степень личной удовлетворённости браком.

Множественный регрессионный анализ позволил установить, что такие показатели эмпатии, как «рациональный канал ж, м», «эмоциональный канал м», «проникающая способность м», «идентификация м» и «установки м» оказывают влияние на такие зависимые переменные социально-психологического климата семьи, как «взаимопонимание себя ж», «лидерство м», «роли ж», «адаптация м», это указывает на то, что умение мужчин и женщин сопереживать и объективно воспринимать друг друга на интуитивном и эмоциональных уровнях, умение создавать атмосферу доверительности и отсутствие негативных установок, препятствующих открытой коммуникации способствует формированию благоприятного социально-психологического климата семьи, а именно, улучшению взаимопонимания, поддержание роли лидера мужчины в семье, удовлетворённость семейными ролями, и адаптации к семейной жизни на разных стадиях жизненного цикла семьи.

Гипотеза нашего исследования подтверждается, но требует своего дальнейшего изучения с подключением таких дополнительных показателей как, тип семей по наличию или отсутствию детей, территориальный признак, особенности профессий супругов, особенности семейной жизни супругов, выходцев из приёмной семьи и детского дома, и т.д.

#### **Литература:**

1. Пономарева М.А. Психологическая диагностика личности: теория и практика. – Минск: Изд-во Гречева, 2008. – 240 с.
2. Дементьева И.Ф. Первые годы брака: проблемы становления молодой семьи. – М.: Знание.- 2001. - 267 с.
3. Добрынина О.А. Проблема формирования благоприятного социально-психологического климата семьи (на примере рабочих-металлургов): Дисс. канд. психол. наук: 22.00.04. – Новокузнецк, 1992. - 228 с.
4. Обозов Н.Н., Обозова А.Н. Три подхода к исследованию психологической совместимости. // Вопросы психологии. 1984. № 2. - С. 64-70

### **Психология**

#### **УДК 159.962**

**доцент Халфина Регина Робертовна**

ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный университет» (г. Уфа);

**доцент Огуречников Денис Георгиевич**

ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный университет» (г. Уфа);

**старший преподаватель Махуматов Ильдар Салаватович**

ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный университет» (г. Уфа)

### **ОСОБЕННОСТИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ**

*Аннотация.* В статье изучались особенности аддиктивного поведения подростков. Исследование проводилось на базе средней образовательной школы №35 г. Уфа. В эксперименте приняли участие 130 школьников 14-15 лет. В результате проведенного исследования у испытуемых были выявлены склонность к нарушению норм и правил, тенденция к аддиктивному поведению и отсутствие эмоционального контроля. Выявление высокой степени склонности в некоторых видах аддикций (зависимость от алкоголя, зависимость от компьютера, зависимость от курения), предполагает разработку профилактических и коррекционных программ аддиктивного поведения подростков.

*Ключевые слова:* подростки, аддиктивное поведение, деликventное поведение, психическая и физическая зависимость, социальная дезориентация.

*Annotation.* The article explored the features of addictive behavior of adolescents. The study was conducted on the basis of average educational school №35 Ufa. The experiment involved 130 students 14-15 years of age. In the study the subjects have been identified the tendency to violate norms and rules, tendency to addictive behaviour and lack of emotional control. Identify high propensity to certain types of addictions (alcohol dependence, dependence on computer, dependence on smoking), involves the development of preventive and correcting programs addictive behavior of adolescents.