

8. Гланц С. Медико-биологическая статистика. Пер. с англ. – М., Практика, 1998. – 459 с.
9. Михайлова С.В., Сидорова Т.В., Полякова Т.А., Кузмичев Ю.Г., Яичников И.К., Антонов А.Я., Лосев А.С., Малыгин И.Е., Полуянова О.А. Оценка физической подготовленности студентов // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 6. С. 234.

ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Воронков А.В., Никулин И.Н., Гончарук А.В., Ревина Ю.А.

ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»), Белгород, Россия

Ключевые слова: ВФСК ГТО, мероприятия комплекса ГТО, Центр тестирования комплекса ГТО.

В положении о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне, утвержденном постановлением Правительства РФ 11 июня 2014 года, указано, что комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения. Это же отмечено и в «Федеральном законе о физической культуре и спорте в Российской Федерации». 5 октября 2015 года статья 2 Федерального закона дополнена пунктом 2.1 следующего содержания «2.1) Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее также – комплекс ГТО) – программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности;».

Широкое внедрение комплекса в образовательных организациях способствует как выявлению уровня физической подготовленности обучающихся, так и созданию условий к регулярным и систематичным занятиям физической культурой, что в свою очередь предполагает повышение целенаправленной двигательной активности и, как следствие, способствует укреплению физического здоровья. Учитывая вышеизложенное можно с уверенностью предположить, что эффективное внедрение комплекса ГТО – одна из важнейших задач, стоящих перед административно-педагогическим коллективом любой образовательной организации.

Организация исследования. Результаты исследования.

НИУ «БелГУ» имеет значительный опыт внедрения ВФСК ГТО. Еще весной 2015 года в тестовом режиме в тестировании в нашем вузе приняли участие более 4000 обучающихся. Уже в это время началась работа, которая легла в основу комплекса мер по эффективному внедрению комплекса ГТО. В первую очередь необходимо отметить приказ Ректора от 26.02.2015 № 69-ОД «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в НИУ «БелГУ»». Также был утвержден приказ «О мерах поощрения обучающихся и работников, показавших высокие результаты при выполнении испытаний». Этот документ предполагает:

- учет результатов тестирования обучающихся при оценке успеваемости по дисциплине «Физическая культура» Например, при выполнении нормативов на знак – зачет, при отсутствии знака – каждое испытание приносит баллы в сумму, необходимую для зачета согласно критериям балльно-рейтинговой системы;

- учет результатов тестирования преподавателей в показателях рейтинга, отражающих общественно-воспитательную работу;
- поощрение обучающихся и работников почетной грамотой Ректора в случае выполнения нормативов комплекса ГТО на золотой знак;
- возможность претендовать на получение повышенной стипендии обучающимся, выполнившим нормативы на знак отличия.

Также большое значение, на наш взгляд, имеет приказ о материальном стимулировании судей мероприятий комплекса ГТО, в котором указано, что работа судей, участвующих в тестировании, оплачивается.

Указанные мероприятия способствуют повышению эффективности внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

Но ежедневная работа показала, что данные меры недостаточны, и надо искать все новые и новые пути.

Столкнувшись весной 2016 года с большим количеством обучающихся – более 2500, желающих выполнять нормативы, мы испытали следующие затруднения:

- необходимость разрабатывать и согласовывать с различными структурными подразделениями график тестирования;
- необходимость подготовки судей, судейских бригад и волонтеров для обслуживания мероприятий;
- сбор заявок, подготовка протоколов и их заполнение;
- обработка результатов тестирования и подготовка протоколов для отправки в Центр тестирования;
- мониторинг эффективности участия обучающихся в тестировании и др.

Большой объем работы определил необходимость создания центра тестирования, предполагающего штатное расписание.

4 октября 2016 года был подписан приказ № 850-ОД «О создании Центра тестирования ВФСК ГТО НИУ «БелГУ»».

Это событие предопределило дальнейшее совершенствование деятельности по внедрению комплекса ГТО в нашем вузе. В 2016/17 учебном году в мероприятиях комплекса приняли участие 3400 обучающихся и 565 работников НИУ «БелГУ». При этом выполнили нормативы на знак 358 человек. Из них 117 – на золотой знак, 77 – на серебряный знак, 157 – на бронзовый знак.

В настоящее время Центр тестирования планирует и реализует ряд мероприятий по повышению эффективности внедрения комплекса ГТО в нашем вузе и по повышению массовости участия обучающихся, преподавателей и сотрудников в физкультурно-спортивной деятельности. Позвольте прокомментировать эти мероприятия.

Разработана инструкция участника тестирования комплекса ГТО для обучающихся, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ». Особенностью данной инструкции является предлагаемый в 2017/18 учебном году формат регистрации, который не предполагает затрат времени при прохождении испытаний. Участник тестирования приходит на мероприятия комплекса ГТО с уже распечатанной индивидуальной картой, образец которой размещен на сайте НИУ «БелГУ». При этом карта предполагает отличия в зависимости от пола и возраста. К этой карте прикрепляется копия медицинской справки о допуске. С собой участник должен иметь паспорт. Отдельно хочется отметить разработанную поликлиникой НИУ «БелГУ» форму медицинской справки, которая предполагает дифференцированный подход к каждому обучающемуся или работнику. Если раньше по результатам медицинского осмотра мы делили всех на две группы: «допущенные» или «допущенные с ограничениями», то теперь у каждого отмечено, к каким конкретно видам испытаний он допускается.

Разработан график тестирования для обучающихся, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ». При этом надо отметить, что данный график составлен на весь 2017/18

учебный год. График дает возможность каждому студенту или работнику выполнить все необходимые для знака отличия испытания как в первом, так и во втором полугодии 2017/18 учебного года. При этом тестирование закончится до 7 мая 2018 года, что позволит своевременно подвести итоги, подготовить сборные команды институтов и факультетов к участию в финальной части фестиваля ГТО, который запланирован на 17 мая 2018 года.

Разработано и утверждено положение о проведении Фестиваля ГТО НИУ «БелГУ» в 2017–2018 учебном году. Как и в прошлом году Фестиваль включает в себя 2 этапа. 1-й – соревнования между институтами и факультетами. По результатам участия в тестировании в течение всего учебного года каждый участник за любой результат в каждом виде приносит в копилку своего института очки. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков в расчете на одного студента очной формы. Данная форма проведения тестирования, на наш взгляд, способствует повышению массовости участия, а также побуждает каждого студента показывать максимальный для себя результат. Например, студент не готов выполнить какое-либо испытание на знак, но он его выполняет для того, чтобы заработать очки своему институту или факультету. Это участие способствует повышению интереса к развитию отстающих физических качеств. С другой стороны, студент, способный выполнить испытание выше уровня золотого знака, стремится показать максимальный результат, опять же для того, чтобы принести своей команде как можно больше очков. Центр тестирования в свою очередь имеет возможность выбрать лучших студентов в тех или иных видах комплекса ГТО при формировании сборных команд для участия в различных соревнованиях и фестивалях. 2-й этап представляет собой соревнования между студентами, показавших лучшие результаты в определенных видах тестирования. На 2-м этапе фестиваля подводятся личный и командный зачет в каждом виде испытаний, а также общекомандный зачет. Состав команды от каждого института или факультета – 57 человек (27 юношей, 30 девушек). Спортсмены могут испытать себя только в одном виде состязательной программы. Институты и факультеты, вошедшие в число победителей и призёров фестиваля, будут награждены почётными грамотами и кубками. Кстати, кубок лучшему институту или факультету – награда не переходящая, и для победителя она останется символом победы на общеуниверситетском фестивале ГТО.

Вся информация, новости, объявления о комплексе ГТО размещена на сайте НИУ «БелГУ» в разделе «ГТО». Проходя по ссылке «Фестиваль ГТО в НИУ «БелГУ» или через закладку «Вне учебы» мы попадаем на страничку Центра тестирования. Ведение страницы комплекса ВФСК «ГТО» на сайте НИУ «БелГУ» началось в прошлом учебном году и возобновлено в сентябре 2017 после летних каникул.

Так же, как в прошлом году, мы планируем проводить мониторинг участия обучающихся, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ» в мероприятиях комплекса ГТО. В этот раз при анализе участия студентов мы учитываем такие показатели как: количество обучающихся очной формы; количество зарегистрированных на сайте gto.ru; количество принявших участие в этом учебном году; процент участия; количество выполнивших на золотой знак ранее и количество выполнивших на знаки в этом учебном году. Мы предполагаем, что данная матрица учета, позволяющая оценить процент вовлеченности, наиболее информативная.

В прошлом году мы ежемесячно предоставляли отчет о вовлеченности руководству университета. В этом году планируем ежемесячно информировать руководителей институтов, факультетов и других структурных подразделений о вовлеченности обучающихся, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ» в мероприятия комплекса ГТО.

В этом году мы планируем разрабатывать индивидуальную траекторию выполнения испытаний комплекса ГТО для обучающихся, преподавателей и сотрудников НИУ «БелГУ», претендующих на знак отличия ВФСК «ГТО». В суть этой работы. По итогам планового тестирования мы будем проводить анализ результатов всех участников на предмет соответствия знаку отличия. В случае, если студент или сотрудник близок к получению

знака, но может улучшить свои показатели (например, выполнить недостающий норматив или перевыполнить неудачную попытку, что позволит претендовать ему на знак), мы будем связываться с ним индивидуально, и рассматривать возможность выполнения необходимых нормативов в отдельное от графика время.

В рамках элективных дисциплин по физической культуре ведется подготовка обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Сейчас кафедра физического воспитания проводит занятия в 26-ти группах, ориентированных на подготовку к выполнению испытаний комплекса ГТО.

В сентябре 2017 создана группы ВФСК ГТО в «БелГУ» в социальной сети «ВКонтакте». Группу создали и ведут студентки факультета физической культуры Педагогического института. Практически с каждого мероприятия комплекса ГТО в этой группе оперативно (через 2–3 часа после мероприятия) появляется свежая информация и фотоотчет. В группе также размещен график тестирования в 2017/18 учебном году, вывешиваются объявления. На страничке имеется возможность задавать вопрос модераторам (студентам – волонтерам ГТО), которые дадут исчерпывающий ответ на любой вопрос.

Так же как и в прошлом году, в нашем вузе планируется торжественное вручение знаков отличия комплекса ГТО. Серебряными и бронзовыми знаками награждаются в рамках торжественных мероприятий структурных подразделений. Золотыми знаками награждает Ректор на общеуниверситетских мероприятиях. Вручение золотого знака сопровождается вручением Почетной грамоты Ректора.

Также в этом году Цент тестирования планирует организовать спортивный праздник «ГТО всей семьей». Особенностью этого мероприятия будет являться то, что любой член семьи сотрудника нашего Университета сможет поучаствовать в выполнении испытаний комплекса ГТО. С инициативой провести подобное мероприятие выступили родители 11-классников. В случае выполнения нормативов на знак, они обеспечат себе дополнительные баллы при поступлении. Но, очевиден интерес, и со стороны более юных наших детей. Некоторые родители уже в этом году с детьми приняли участие в выполнении испытаний на базе НИУ «БелГУ». Правда, дети стремятся выполнить все нормативы целенаправленно на знак, а родители, как правило, выполняют лишь некоторые нормативы. Данный пример позволяет предположить, что организация подобного спортивного праздника повысит активность работников университета в участии в мероприятиях комплекса ГТО.

Литература.

1. Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне. Утвержденное Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 г. № 1508).
2. Федеральный закон о физической культуре и спорте в российской федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015).
3. Федеральный закон о внесении изменений в «Федеральный закон о физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации от 05.10.2015 № 274-ФЗ.
4. <https://www.bsu.edu.ru/bsu/resource/officialdocs/sections.php? ID = 735#sect2>