

психологической зависимости от компьютерных игр, а также, что представляет собой аддиктивное поведение и компьютерная зависимость. В настоящее время существует множество компьютерных игр, которые привлекают подростков. Ролевые игры позволяют войти в игру, уйти от настоящей реальности и обрести другую, которая поможет обрести им новые эмоции, отличные от данных. Поэтому компьютерные игры оказывают существенное влияние на эмоциональную сферу подростков и вызывают постепенное привыкание.

Список литературы:

1. Бабаева, Ю.Д. Интернет: воздействие на личность. Гуманитарные исследования в Интернете [Текст] / Ю.Д. Бабаева, А.Е. Войскунский, О.В. Смылова. - М.: Можайск-Терра, 2000. - 431с.
2. Евстигнеева, Ю.М. Психологические особенности обращения к компьютерным играм в подростковом возрасте: автореф. дис. ... канд. психол. наук [Текст] / Ю.М. Евстигнеева. – М.: Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, 2003. - 168с.
3. Иванов, М.С. Влияние ролевых компьютерных игр на формирование психологической зависимости человека от компьютера [Текст] / М.С. Иванов // Психол. журн. - 2003. -№ 2. - С. 41- 47.
4. Марков [Текст] / Дж. Марков, К. Хефнер.- Киев, 2006.- 34с.
5. Эльконин, Д.Б. К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте [Текст] / Д.Б. Эльконин // Вопросы психологии. – 2001.- № 4.- С. 6-20.

Канищева М.А., Нагорная Е.С.

Kanishcheva M.A., Nagornaya E.S.

НИУ «БелГУ», г. Белгород, Российская Федерация
Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia

ОСОБЕННОСТИ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ

FEATURES PROPERTIES NERVOUS SYSTEM IN PERSONS WITH DIFFERENT LEVEL OF PERSONAL ANXIETY

Аннотация. В статье анализируются подходы к изучению тревожности и ее взаимосвязи со свойствами нервной системы. Показано, что лицам с высоким уровнем тревожности, свойственна слабость нервной системы. Они менее устойчивы к длительному воздействию раздражителей, менее выносливы, по сравнению с лицами с низким уровнем личностной тревожности.

Ключевые слова: тревожность, нервная система, тип нервной деятельности, темперамент.

Annotation: In article approaches to studying of uneasiness and its interrelation with properties of a nervous system are analyzed. It is shown that, delicacy of a nervous system is inherent to persons with the high level of uneasiness. They are less steady against long influence of stimuli, are less hardy, in comparison with persons with the low level of personal uneasiness.

Keywords: anxiety, nervous system, the type of nervous activity, temperament.

Одна из важнейших задач, выделяемая в психологии, содержится в исследовании разнообразных характеристик личности, создающихся в деятельности человека и оказывающих влияние на эффективность этой деятельности. Немаловажную роль выполняют индивидуально-психологические и личностные особенности человека. Данные особенности придают своеобразную окраску всей деятельности и поведению, именно в них проявляется темперамент.

С давних пор известно влияние функционирования нервной системы, которая выполняет управляющую и доминирующую роль в организме, на протекание психических процессов и поведение человека. Теория взаимосвязи некоторых общих свойств нервных процессов с типами темперамента была предложена И.П. Павловым, получившая развитие и экспериментальное доказательство в работах его последователей, таких как В.М. Теплов и В.Д. Небылицын.

Первоначально данная физиологическая концепция, разрабатывавшаяся в школе Павлова, получила название учения о типах нервной системы, а позднее она была переименована в «учение о свойствах нервной системы».

В ходе проведения многочисленных экспериментов на собаках, в которых применялись условно-рефлекторные процедуры, И.П. Павлов и его сотрудники обнаружили, что животные сильно отличаются между собой по многочисленным параметрам – по скорости и легкости выработки дифференцировок, по скорости и легкости выработки условных связей, по их устойчивости, по способности выдерживать смену положительных подкреплений стимулов на отрицательные. Таким образом, было установлено, что одни животные могут переносить большие нагрузки при сильных раздражителях, а другие при тех же условиях впадают в тормозное состояние. Полученные данные позволили сформулировать три основных свойства нервной системы:

1. Сила.
2. Уравновешенность.
3. Подвижность.

И.П. Павлов обнаружил, что темперамент зависит не от одного свойства, а от их сочетания, обуславливающего и индивидуальные особенности условно-рефлекторной деятельности и темперамент, названные ученым - тип нервной системы или тип нервной деятельности.

Свойства темперамента, в основе которого лежат особенности нервной системы не только проявляются в поведении человека, но и определяют своеобразие равновесия познавательной деятельности и сферы чувств, отражаются в побуждениях и действиях человека, в характере интеллектуальной деятельности, особенностях речи, а также такого личностного свойства, как тревожность т. п.

Измерение тревожности как свойства личности имеет особое значение, т.к. во многом обуславливает поведение субъекта. Принято различать личностную и ситуативную (реактивную) тревожности. Проблемой тревожности занимались такие психологи, как И.П. Павлов, К. Гольдштейн, К. Изард, Р. Мэй, А.М. Прихожан, Ч.Д. Спилбергер, Дж. Тейлор, Ю.Л. Ханин, А. Эллис и др.

Ю.Л. Ханин подчеркивает, что тревога как состояние – это реакция на различные (чаще всего социально-психологические) стрессоры, характеризующаяся различной интенсивностью, изменчивостью во времени, наличием осознаваемых неприятных переживаний напряженности, озабоченности, беспокойства и сопровождающаяся выраженной активизацией вегетативной нервной системы.

Г.Ш. Габдреева, исследовала данную проблему с позиции системного исследования. Системно-структурный подход, который предполагает изучение тревоги как цельного, интегрального явления, раскрывается в работах Н.А. Аминова, К.Е. Изарда, Н.Д. Левитова.

И.П. Павлов указывал на то, что состояние тревоги актуализируется при изменениях в привычной деятельности, в условиях жизни, нарушении динамического стереотипа. «При ломке динамического стереотипа возникают отрицательные эмоции, к которым, несомненно, мы можем отнести и тревожное состояние», - писал он. К этому также относится и затрудненность совместной деятельности, формирующая ожидание угрозы самоуважения, престижа человека; конфликты или другие причины, приводящие к социальной изоляции. Несмотря на достаточную

разработанность данной области психологического знания, вопрос о взаимосвязи особенностей нервной системы с личностной тревожностью остается открыт.

В связи с актуальностью и практической значимостью данной проблемы было организовано и проведено исследование при участии студентов НИУ «БелГУ» в возрасте от 17 до 20 лет в количестве 50 человек. Целью исследования являлось выявление свойств нервной системы у лиц с разным уровнем личностной тревожности. В ходе исследования были использованы следующие психодиагностические методики: «Характеристика типа высшей нервной деятельности по анамнестической схеме» (И.П. Павлов); тест «Исследование тревожности» (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин). Статистическая обработка полученных данных позволила обнаружить значимую взаимосвязь личностной тревожности с таким свойством нервной системы, как сила ($r=0,301$; $p<0,05$).

Следовательно, для людей с низким уровнем тревожности, которым требуется пробуждение к активности, подчеркивание мотивационных компонентов деятельности, нужно повышение заинтересованности и формирование чувства ответственности в решении тех или иных задач характерен высокий уровень силы нервной системы, т.е. они более устойчивы к длительному воздействию раздражителей, которые бывают возбуждающего и тормозного типа. Они характеризуются выносливостью и работоспособностью нервных клеток. В то время как лицам с высоким уровнем тревожности, которым следует формировать чувство уверенности и успеха, необходимо смещать акцент с внешней требовательности, категоричности, высокой значимости на содержательное осмысление деятельности, в постановке задач свойственна слабость нервной систем, т.е. они менее устойчивы к длительному воздействию раздражителей, менее выносливы и быстро утомляемы.

Таким образом, полученные данные дают возможность для разработки программ психологического сопровождения и позволяют определить ряд

перспективных направлений и научных проблем, требующих дальнейшего исследования.

Список литературы:

1. Исследование тревожности (Ч.Д. Спилбергер, адаптация Ю.Л. Ханин) / Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост. Дерманова И.Б. – СПб., 2002. – С.124-126.
2. Ковалева, О.Л. Особенности тревожности у подростков с разным уровнем мотивации / О.Л. Ковалева, О.Ю. Иванисова, А.Ю. Спицына // Международный журнал экспериментального образования. – 2011. – № 8. – С. 57-58.
3. Павлов, И.П. Мозг и психика /И.П. Павлов // Избранные психологические труды / Под ред. М.Г. Ярошевского. М.: Изд-во Моск. психолого-социал. ин-та; Воронеж: МОДЕК, – 2008. – 360 с.

Доценко А.Е.

Научный руководитель: доцент Ковалева О.Л.

Dotsenko A.Y.

Scientific adviser: Kovaleva O.L.

НИУ «БелГУ», г. Белгород, Российская Федерация

Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia

**УРОВЕНЬ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ КАК ФАКТОР
ВОЗМОЖНОГО АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВЫНУЖДЕННЫХ
ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ ИЗ РАЙОНОВ ВООРУЖЕННОГО КОНФЛИКТА
ЮГО-ВОСТОКА УКРАИНЫ**

**THE STANDARD OF SITUATIONAL ANXIETY AS THE FACTOR
OF POSSIBLE AGGRESSIVE BEHAVIOUR OF COMPELLED**