

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Немцева О.В., Мозговая Е.И.

*ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный
исследовательский университет» (НИУ «БелГУ»), г. Белгород*

Завершившиеся крупные специальные войсковые операции по наведению конституционного порядка на территории Чеченской республики, не прекращающиеся террористические акции на территории России, невольное участие российских граждан в военных событиях в разных странах мира, участвовавшие природные катаклизмы и техногенные катастрофы ведут к увеличению количества россиян, нуждающихся в квалифицированной социально-психологической помощи. Официальная статистика свидетельствует том, что в нашей стране насчитывается 12 тысяч инвалидов боевых действий. Эта цифра ежегодно увеличивается на 3-4 тысячи человек. Стали инвалидами десятки тысяч гражданских людей, проживающих в «горячих точках», в районах стихийных бедствий и техногенных катастроф. Порядка 18-20% участников боевых действий страдают от посттравматических стрессовых расстройств. Среди гражданских лиц, находящихся в зоне боевых действий, число посттравматиков составляет от 5 до 10 %.

Сегодня становится все более очевидным, что несвоевременная психологическая реабилитация больших контингентов лиц, получивших психическую травму, ведет к снижению психического здоровья российских граждан, к постепенной психопатологизации российского общества. Это, в свою очередь, способствует развитию социальной нетерпимости, агрессивности, конфликтогенности и дезинтеграции общества.

К сожалению, в России к настоящему времени не сложилась действенной системы социально-психологической реабилитации лиц, получивших психическую травму и страдающих посттравматическими стрессовыми расстройствами. В стране, особенно в периферийных регионах (прежде всего в Северо-Кавказском), отсутствует достаточное количество специалистов-реабилитологов. Большинство пострадавших, либо не получает необходимой психологической помощи вообще, либо обращается за помощью к лицам, не имеющим достаточной подготовки в области социально-психологической реабилитации.

Большое число россиян, нуждающихся в социально-психологической помощи, высокая социальная значимость задачи их социально-психологической реабилитации, отсутствие достаточного количества специалистов в области социально-психологической реабилитации обуславливают необходимость поиска нетрадиционных, отвечающих требованиям сложившейся ситуации, использующих возможности современной науки и техники, технологий психореабилитации.

К числу таких технологий, безусловно, относится оказание социально-психологической помощи с использованием средств массовой информации и коммуникации.

В пользу такого предположения говорят следующие аргументы:

- эффективное использование СМИ в системе профессионального обучения граждан в виде дистанционного образования;
- широкое применение видео- и компьютерных технологий в сфере социально-психологического тренинга и психотерапии;
- экспериментальные доказательства влияния воспринимаемых (в том числе в кино, литературе, по телевидению) социально одобряемых образцов успешного поведения на формирование эффективных поведенческих стратегий и стилей.

Использование дистанционной психологической реабилитации с использованием СМИ позволит оказывать психологическую помощь большим контингентам нуждающихся с привлечением небольшого числа высококвалифицированных специалистов.

Методами социально-психологической реабилитации лиц, пострадавших от боевых действий, являются:

1. Психологическое изучение аудитории, выявление специфики процессов восприятия информации, стратегий поведения при решении личностных проблем, отношения к специализированной психологической помощи.

2. Психологическая сегментация аудитории (выделение и психологическое описание целевых аудиторий).

3. Разработка и демонстрация по телевидению видеосюжетов, отражающих психологически обоснованные, эффективные стратегии решения лицами из целевых аудиторий личностных проблем, схемы успешного социального взаимодействия, сопровождаемых комментариями психолога (тип «Стратегия»).

4. Разработка, демонстрация по телевидению, распространение на видеокассетах и видеодисках видеосюжетов, отражающих эффективное социальное функционирование инвалидов, других лиц с ограниченными возможностями, сопровождаемых комментариями психолога (Тип «Пример»).

5. Разработка и предоставление в распоряжение специалистов, занимающихся реабилитацией пострадавших в регионах, видеоматериалов, отражающих процесс решения психологами различных психореабилитационных задач (например, купирование болевых ощущений, работа с ночными кошмарами, фобиями, гиперреактивностью и т.п.) (Тип «Методика»).

6. Мониторинг эффективности мероприятий реализуемой программы. Анализ обратной связи. Коррекция психологических, сюжетно-ролевых и технологических компонентов программы.