

796.011

• • , • • , • • , • •

« » (« »)

voronkov@bsu.edu.ru

• 2015

• 2018

[2].

25-30

100

21

2018

100

«

« » ()», [4].

- 25 60 - 40

28 8,2 60 : - 84 9,2 6- (18-24) 56

(18-24) 8,2 9,2 60 6- 62 « »

7 11,2 10,2 27

143 144 6- (18-24) 5 43 44

2 (6 45) 100 - 110 4) « ».

100 3 7:40,00, 8:05,24, 50 100 - 7:52,24! [2, 4, 5].

100 [4]. 100- 30 35

2018

2019

1

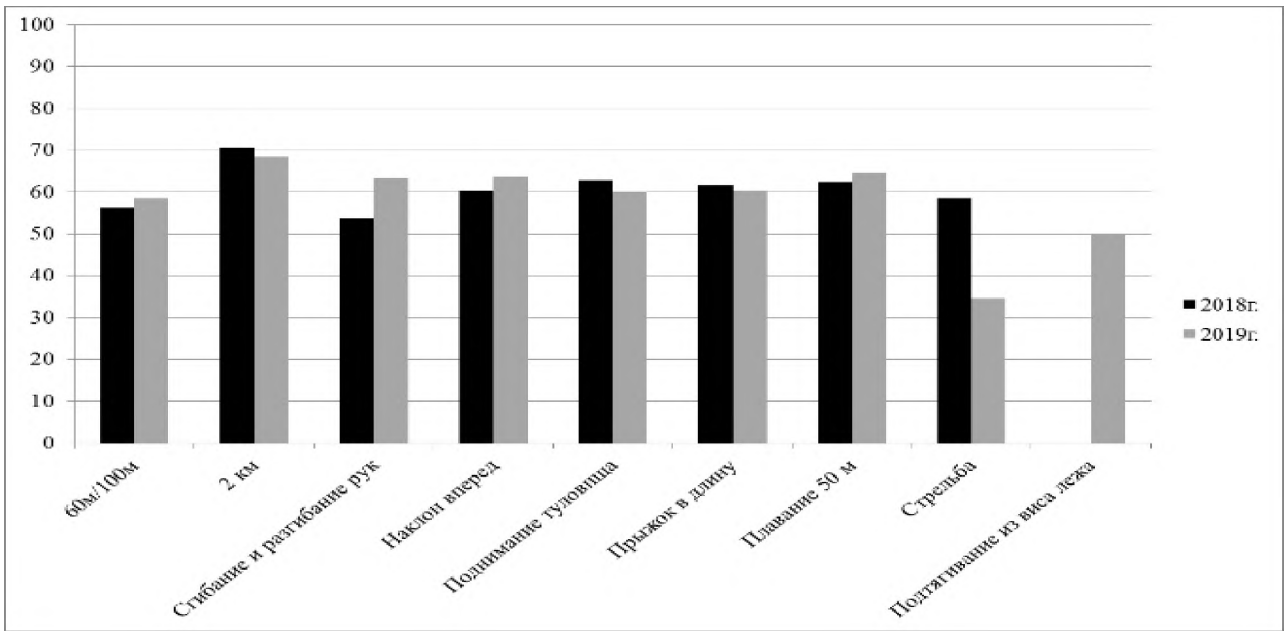
, 2-

1-

2018 2019

2

2018 - 71, 2019 - 68



1-

()

3

(2),

2,

55,5

2018,

2019

,

,

60

100

56,

50

100

60

(2019

(2018

)

- 58

56

100

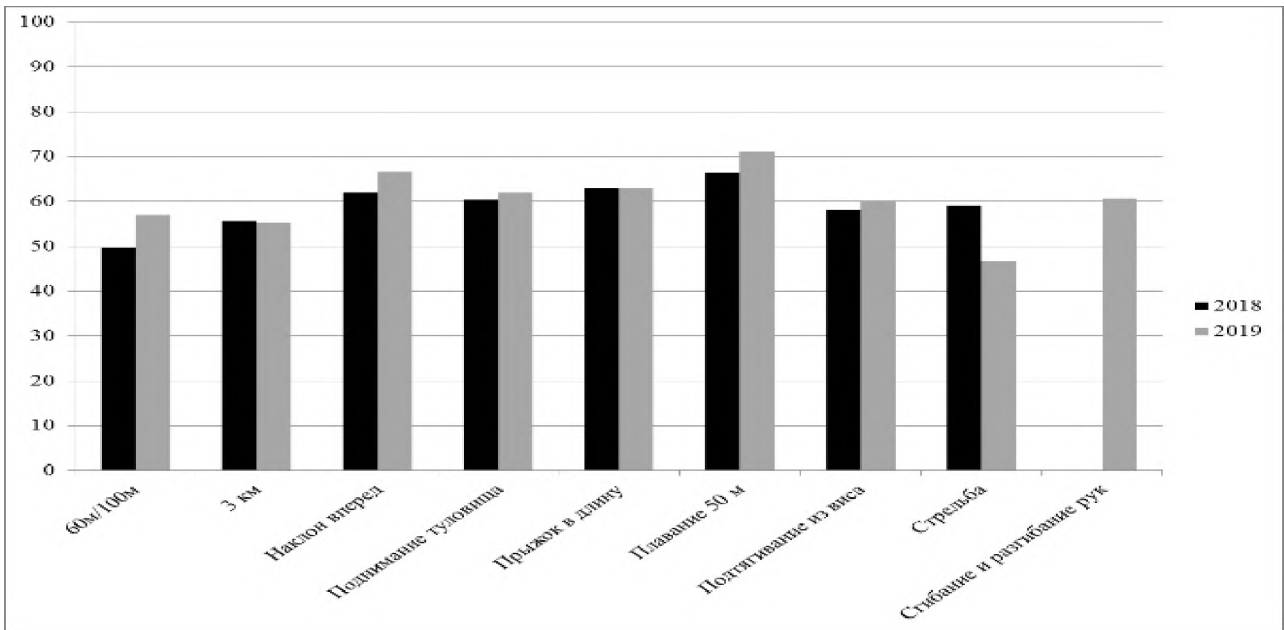
60

6,5

6,84

6,68

[4, 5].



2-
()

60 ,
- 60
« 50 » «
».
».
,
,
,
» [4].
35 ,
60 .

2019
—
2018

- 47 .

(,) 100

« »

1. « » () [12 2019 90 //]:
«GTO.RU». - :
<https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5c8a217b493d3.pdf>
2. []:
: <http://polyathlon-russia.com>
3. () -
[]: 31
2017 // «GTO.RU». - :
<https://gto.ru/files/uploads/documents/58edf3206867a.pdf>
4. « » ()» []:
21.09.2018 //
«GTO.RU». - : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5cb825f89463e.pdf>
5. []:
2018-2021 ..,
2019 - : <http://frs24.ru/st/normativ-po-begu/>

796.323.2

• •

• • • • •

2 • • ,

•
—
, ().
:
, , , , ,

valera. ishuhin@yandex. ru