

Н.А. Мартынова

НОЦ «Ботанический сад НИУ «БелГУ», г. Белгород

N.A. Martynova

Botanical Garden of Belgorod State University, Belgorod

E-mail: martynova@bsu.edu.ru

**АРОМАТИЧЕСКИЕ И ЭФИРОМАСЛИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ
В КОЛЛЕКЦИИ БОТАНИЧЕСКОГО САДА
И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ ДЛЯ АРОМАТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ**

**AROMATIC AND ESSENTIAL OIL PLANTS
IN THE BOTANICAL GARDEN COLLECTION
AND THEIR USE FOR AROMATIC BEVERAGES**

Резюме: показано, что использование ресурсов и коллекций ботанических садов может быть успешно применено для изготовления ароматических напитков. На основе растений, произрастающих в коллекции даны рекомендации рецептуры различных чайных сборов.

Ключевые слова: *ароматические растения, эфиромасличные лекарственные растения, коллекционный фонд, фиточаи*

Summary: it is shown that the use of resources and collections of Botanical gardens can be successfully applied to the manufacture of aromatic beverages. On the basis of plants growing in the collection, recipes for various tea collections are recommended.

Key words: *aromatic plants, essential oil medicinal plants, collection fund, herbal tea*

В коллекции Ботанического сада НИУ «БелГУ» выращиваются ароматические и эфиромасличные лекарственные растения. Коллекция состоит из 48 таксонов, включающая 6 семейств, 22 рода, 37 видов и 18 сортов. Наибольшее количество видов и сортов ароматических растений приходится на семейство Lamiaceae, которые служат основой для составления чайных напитков [1].

Коллекция представлена следующими видами и сортами:

Asteraceae Dumort.

Chamomilla suaveolens (Pursh) Rydb. – Ромашка аптечная

Echinaceae purpurea L. – Эхинацея пурпурная

Grossulariaceae DC.

Ribes nigrum L. – Смородина черная

Hypericaceae Juss.

Hypericum perforatum L. – Зверобой продырявленный

Семейство Lamiaceae Lindl.

Agastache foeniculum (Pursh) Kuntze – Лофант анисовый
Agastache rugosa (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze – Лофант тибетский, морщинистый
Glechoma hederaceae L. – Будра плющевидная
Hyssopus officinalis L. – Иссоп лекарственный
Lavandula angustifolia Mill. – Лаванда лекарственная
Lavandula angustifolia Mill. «Ellagance Snow» – Лаванда узколистная «Элеганс Сноу»
Lavandula angustifolia Mill. «Hidcote» – Лаванда узколистная «Хидкот»
Leonurus quinquelobatus Gilib. – Пустырник пятилопастный
Melissa officinalis L. – Мелисса лимонная
Mentha arvensis L. «Banana Mint» – Мята полевая «Бананен минце»
Mentha arvensis L. «Ginger Mint» – Мята полевая «Джинджер Минт»
Mentha longifolia (L.) Huds. – Мята длиннолистная
Mentha x piperita L. – Мята перечная
Mentha x piperita L. «Japanische Mojito Minze» – Мята перечная «Махито Минце»
Mentha x piperita L. «Multimentha» – Мята перечная «Мультимента»
Mentha suaveolens Ehrh. «Ananasminze» – Мята душистая «Ананасовая»
Mentha suaveolens Ehrh. «Variegata» – Мята душистая «Вариегата»
Monarda didyma L. «Pink Lace» – Монарда двойчатая «Пинклейс»
Monarda fistulosa L. – Монарда дудчатая
Monarda x hybrid «Baby Spice» – Монарда гибридная «Беби спейс»
Monarda x hybrid «Cambridge Scarlet» – Монарда гибридная «Кембридж Скарлет»
Nepeta x faassenii «Kit Cat» – Котовник Фассена «Кит кат»
Nepeta transcaucasica Grossh. – Котовник закавказский
Nepeta Mussinii Spreng. – Котовник Мусина
Origanum rotundifolium Boiss. «Dingle Fairy» – Душица круглолистная «Дингл фери»
Origanum vulgare L. «Aureum» – Душица обыкновенная «Ауреум»
Origanum vulgare L. – Душица обыкновенная
Perovskia atriplicifolia Benth. (Russiansage) – Перовския лебедолистная
Salvia nemorosa L. «New Dimension Blue» – Шалфей дубравный «Нью Дайменшн Блю»
Salvia nemorosa L. «Caradonna» – Шалфей дубравный «Карадонна»
Salvia nemorosa L. «Schwellenburg» - Шалфей дубравный «Швелленбург»
Salvia officinalis L. – Шалфей лекарственный
Salvia sclarea L. – Шалфей мускатный
Satureia montana L. – Чабер горный
Scutellaria baicalensis Georgi. – Шлемник байкальский
Scutellaria orientalis L. – Шлемник восточный
Stachys lanata Jacq. – Чистец шерстистый
Stachys officinalis L. Trevis. – Буквица лекарственная
Thymus cretaceus Klok. et Shost – Тимьян меловой

Thymus serpyllum L. – Тимьян ползучий

Thymus vulgaris L. «Fredo» – Тимьян обыкновенный «Фредо»

Thymus vulgaris L. – Тимьян обыкновенный

Rutaceae Juss.

Ruta graveolens L. – Рута душистая

Valerianaceae Batsch

Valeriana officinalis L. – Валериана лекарственная

По воздействию на организм травяные чаи бывают витаминные, тонизирующие, успокаивающие, стимулирующие, болеутоляющие, расслабляющие, профилактические. На основании проводимых исследований нами даны рекомендации рецептуры различных чайных сборов [1].

- Успокаивающий и витаминный: мята длиннолистная, листья малины и вишни.

- Успокаивающий и анистрессовый: мята перечная «Мультимента», шалфей лекарственный, лаванда узколистная.

- Иммунный успокаивающий чай: листья смородины, душица, меласса лимонная.

- Тонизирующий и противовоспалительный: шалфей мускатный, монарда гибридная «Беби спейс», мята душистая «Ананасовая».

- Антисептический, тонизирующий: зверобой продырявленный, мята душистая «Вариегата».

- Иммунный тибетский: лофант морщинистый, лист вишни.

- Гамма вкуса: котовник закавказский, листья малины, листья земляники садовой, мята полевая «Джинджер Минт», меласса лекарственная, листья смородины черной, шалфей мускатный.

- Тонизирующий антистрессовый: мята полевая «Бананен минце», листья смородины, малины, лимонника китайского.

Кроме травяных сборов нами проводилась ферментация листьев смородины черной, аронии, вишни и мяты. Ферментированный чай является альтернативой высококачественному промышленному чаю, имеют более яркий вкус и аромат, чем заготовка, высушенная обычным способом.

Все травяные сборы используются не только в чистом виде, но и в качестве добавок к классическим черным и зеленым чаем. В Ботаническом саду данные растения служат наглядным пособием для проведения учебных занятий со студентами биологического направления, для проведения мастер-классов для широких слоев населения, проявляющих интерес к заготовке и использованию лекарственных растений для приготовления травяных чаев.

Список использованных источников

Тохтарь В.К., Мартынова Н.А., Тохтарь Л.А., Левина И.Н. Правила сбора, сушки, хранения лекарственных растений и составление рецептуры травяных чаев: учебно-методическое пособие – Белгород: ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2017. – 68 с.