

,

« »,
()

...

;

,

« »,
()

(

« »,
()

(

-

-

-

12 16

5-9

—

.

,

.

-

-

-

-

,

12-14

-

-

...

,

,

-

-

[2, . 12].

,

12-

-

-

(

11-13

, ...

.) [2, . 15].

[1, . 22].

13-14

-

-

-

,

,

141].

12-16

[5, .68].

[4, .58].

6-

96].

[3, .

1. []// . - 2009. - : <http://sportfiction.ru/articles/roup-skipping-na-urokakh-fizicheskogo-vospitaniya-v-shkole/> (12.02.2020).
 2.). - : « », 2017. - 98 .
 3. , 2005. - 234 .
 4. « », 2002. - 416 .
 5. - . //
- : , 2017. - . 306-312.