

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
(НИУ «БелГУ»)

ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

КАФЕДРА СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

**УПРАВЛЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЕМ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД БЕЛГОРОД»**

Выпускная квалификационная работа
обучающегося по направлению подготовки
38.03.04 Государственное и муниципальное управление
очной формы обучения, группы 09001501
Тировой Светланы Сергеевны

Научный руководитель
кандидат социологических наук,
доцент Самохвалова Е.В.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ		3
РАЗДЕЛ I.	ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ	9
РАЗДЕЛ II.	ПРАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ «ГОРОД БЕЛГОРОД»	27
РАЗДЕЛ III.	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД БЕЛГОРОД»	45
ЗАКЛЮЧЕНИЕ		56
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ		60

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Сфера здравоохранения является одной из наиболее социально-значимых структур, так как сохранение здоровья становится все более актуальным в жизни отдельных индивидов, групп, институтов и наций. Современная политика Российской Федерации ориентирована не только на улучшение качества жизни общества, но и на сохранение здоровья. Это подчеркивается в документах Правительства Российской Федерации. В частности, в Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.¹ основополагающими принципами являются следующие: сохранение и укрепление здоровья населения, увеличение продолжительности жизни, создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни и т.д.

Здравоохранение, в отличие от других сфер, имеет ярко выраженный внешний эффект. Благодаря этому, услуги здравоохранения принято рассматривать в качестве социально-значимых благ. Очевидным становится тот факт, что для стабильного развития государства, регионов и муниципалитетов необходимо поддерживать и повышать их общий уровень. В то же время, состояние здоровья населения современной России требует пристального внимания со стороны государственных институтов и научного сообщества.

Перед органами управления и гражданскими институтами города Белгорода стоит задача сформировать у жителей новый подход к собственному здоровью, потребность следить за ним не «от случая к случаю», а системно. Решение данной задачи находит свое отражение в муниципальных и региональных проектах таких как «Управление здоровьем», но решать ее трудно так как есть проблема отсутствия у горожан

¹ Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года: указ Президента РФ от 09.10.2007 №1351 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк. «Российское законодательство (Версия Проф)».

навыков поддержания и улучшения здоровья, которые позволят успешно справиться с постоянно возрастающими нагрузками современной жизни на человеческий организм.

Поэтому для сохранения здоровья актуальной является задача управление формированием у жителей городского округа «Город Белгород» новой культуры здоровья, которая снижает не только вероятность появления болезней, но и позволяет постоянно укреплять жизненные силы человека.

Таким образом, выдвижение проблемы формирования культуры здоровья в число приоритетных задач городского округа город Белгород обуславливает актуальность теоретической и практической разработки данной проблемы, определяя необходимость научных исследований и выработку подходов к сохранению здоровья, его формированию и управлению им. Отсюда возникает необходимость формирования культуры здоровья и основ здорового образа жизни у жителей.

Анализ степени изученности. Оценивая степень изученности темы, отметим, что в отечественной и зарубежной литературе было множество попыток дать определение понятию «здоровье», например, в работах О.Э. Боровкова, Л.А. Гаджиева, А.В. Молодцевой, Е.В. Семиной¹. Огромный вклад в исследования состояния здоровья внесли также И.А. Гареева, А.А. Калининская, И.П. Флянку². С позиции социологической науки особую важность для раскрытия проблемы здоровья и здорового образа жизни в

¹ Боровкова О.Э. Механизм влияния социальных факторов на здоровье населения современной России: автореф. дис. ... канд. соц. наук. Волгоград, 2016; Гаджиева Л.А. Современные проблемы организации первичной медикосанитарной помощи по принципу общей врачебной практики // Владикавказский медико-биологический вестник. 2015. Т. 21. № 33; Молодцева А.В. Экологическая оценка воздействия загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения: автореф. дис. ... канд. биолог. наук. Владимир, 2013; Семина Е.В. Эколого-популяционный анализ состояния здоровья работников электротехнической промышленности: дис. ... канд. биолог. наук. Тольятти, 2016.

² Гареева И.А. Социальная трансформация системы здравоохранения в современных условиях: автореф. дис. ... доктора соц. наук. Хабаровск, 2014; Калининская А.А. Обеспеченность врачами кадрами в Российской Федерации и её несопоставимость с международными стандартами // Справочник врача общей практики. 2015. № 9; Флянку И. П. Характеристика физического здоровья школьников 12–14 лет в зависимости от уровня двигательной активности // Омский научный вестник. 2013. № 1.

условиях города представляет работа Л.А. Гаджиевой¹. Автор раскрывает социокультурное осмысление феномена здоровья человека и общества, также научно обосновывает и разрабатывает организационные формы работы общих врачебных практик в условиях города.

Понятие «здоровье» тесно связано с понятиями «качество жизни» и «культура здоровья». Данные понятия и результаты некоторых исследований описываются в работах Л.А. Дартау, Е.А. Мосякина².

Анализ факторов, влияющих на поведение в сфере здоровья, отражен в работах В.Д. Батомункуевой, В.М. Гильмундинова, Л.К. Казанцевой, Т.О. Тагаевой, В.Д. Цыреновой³.

Проблема культуры здоровья рассматривается в работах О.В. Верхорубова, О.С. Подлесской⁴.

Но несмотря на достаточное количество работ, многие аспекты управления формированием культуры здоровья остаются неизученными.

Проблема заключается в противоречии между необходимостью повышения качества жизни населения города Белгорода и недостаточной разработанностью методов управления формированием культуры здоровья у жителей муниципального образования.

Объектом является процесс реализации политики здоровьесбережения в городском округе «Город Белгород».

¹ Гаджиева Л.А. Совершенствование организационных форм работы общих врачебных практик в условиях города: автореф. дис. ... канд. мед. наук. М., 2017.

² Дартау Л.А. Государственное управление здоровьем и качеством жизни // Проблемы управления. 2015. № 2; Мосякина Е.А. Оценка качества жизни населения в субъектах Российской Федерации: автореф. дис. ... канд. экон. наук. Омск, 2015.

³ Батомункуева В.Д. Теоретические подходы к исследованию понятия «здоровье населения» // Модернизация экономики: проблемы и перспективы: сб. материалов междунар. науч.-прак. конф. Т.1. Улан-Удэ, 2013; Гильмундинов В.М., Казанцева Л.К., Тагаева Т.О. Оценка влияния экологического фактора на ухудшение общественного здоровья // Вестник НГУ. Серия: Социально-экономические науки. 2013. Т. 13. № 3; Цыренова В.Д. Качество здоровья населения как общественное благо и факторы его повышения в России: автореф. дис. ... канд. экон. наук. Улан-Удэ, 2014.

⁴ Верхорубова О.В., Подлеская О.С. Проблема формирования культуры здоровья у студентов // Вестник ТГПУ. 2013. № 4.

Предметом выступают методы управления формированием культуры здоровья у населения города Белгорода.

Цель работы – разработка рекомендаций по совершенствованию процесса управления формированием культуры здоровья у жителей городского округа «Город Белгород».

Задачи:

1. Изучить теоретические аспекты управления формированием культуры здоровья населения.
2. Проанализировать практику управления формированием культуры здоровья населения в городском округе «Город Белгород».
3. Предложить направления совершенствования управления формированием культуры здоровья населения городского округа «Город Белгород».

Теоретико-методологическая основа. В качестве теоретико-методологической основы исследования выступают основные положения системного подхода, изложенные в работах П. Бурдье, И. Гоффмана, Р. Мертона, Т. Парсонса, М. Фуко¹, позволившего рассмотреть формирование культуры здоровья как совокупность взаимосвязанных элементов.

В процессе исследования были использованы общенаучные методы, такие как анализ, синтез, сравнение, обобщение, типологизация, классификация, а также эмпирические методы – анализ документов и анкетный опрос.

Эмпирическую базу составили нормативные правовые акты регионального² и муниципального уровня¹ размещенные на официальных

¹ Бурдье П. Социология социального пространства. СПб., 2007; Гоффман И. Порядок взаимодействия. М., 2002; Мертон Р. Социальная структура и аномия. М., 2006; Парсонс Т. Понятие общества: компоненты и их взаимоотношения. М., 2002; Фуко М. Рождение клиники. М., 1998.

² Об охране здоровья населения Белгородской области: закон Белгор. обл. от 24.12.2012 № 166-пп // Справочная правовая система «ГАРАНТ». Разд. «Акты органов власти». Информ. банк «Законодательство России»; Об утверждении государственной программы

сайтах, данные статистики², результаты социологического исследования проведенного МАУ «Институт муниципального развития и социальных технологий» в г. Белгороде в октябре 2018 и 2019 года (n = 800) при участии автора.

Практическая значимость работы заключается в возможности использования результатов и рекомендаций выпускной квалификационной работы для повышения качества жизни и культуры здоровья населения городского округа «Город Белгород».

Апробация дипломного исследования. Основные результаты исследования опубликованы в 2 научных статьях³.

Структура работы. Работа состоит из введения, трех разделов, заключения, списка источников и литературы, приложений.

Белгородской области «Развитие здравоохранения Белгородской области на 2014 - 2020 годы»: постановление Правительства Белгор. обл. от 16.12.2013 № 524-пп // Вестник нормативных правовых актов Белгородской области: офиц. сайт. 2013. URL: <http://www.zakon.belregion.ru> (дата обращения: 01.12.2018).

¹ О создании дополнительных условий для обеспечения государственных гарантий оказания медицинской помощи в муниципальных лечебно-профилактических учреждениях города Белгорода: постановление администрации города Белгорода от 11.07.2007 № 101. URL: <http://www.beladm.ru/media/b/file/docs/010107.PDF> (дата обращения: 11.12.2018); Сайт органов местного самоуправления города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru> (дата обращения: 11.12.2018); Управление по физической культуре и спорту города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-po-fizicheskoj-kulture-i-sportu/> (дата обращения: 10.01.2019); Управление молодежной политики города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-molodezhnoj-politikii/> (дата обращения: 10.01.2019); Управление образования города Белгорода. URL: <http://old.beluo31.ru/> (дата обращения: 10.01.2019); Служба охраны здоровья города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/sluzhba-ohrany-zdorovya/> (дата обращения: 10.01.2019).

² Федеральная служба государственной статистики. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/about/ (дата обращения: 11.12.2018).

³ Тирова С.С. Здоровое население – здоровое государство // Научно-практический электронный журнал «Аллея Науки». 2019. №4; Тирова С.С. Обеспечение регионального проекта Управление здоровьем // Сборник научных трудов по итогам Международного интеграционного форума «Приграничье-2018». Белгород, 2018. С. 179.

РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Здоровье в современном мире – это не только индивидуальная ценность отдельного человека, это – богатство страны, залог ее процветания и благополучия. Если о нём говорят, как о богатстве, то его сохранение должно стать стабильной ценностной ориентацией жизни граждан и государства. Высокий уровень здоровья населения выражается в высоком трудовом и интеллектуальном потенциале, уменьшении количества затрат на нетрудоспособное население, экономическом росте и развитии. К вопросу изучения механизмов поддержания здоровья проявляется высокий интерес, появляются новые проблемы такие как хронические болезни, неправильное питание, перегруженность информацией, что истощает нервную систему и вызывает склонность к вредным привычкам. Изменения в состоянии здоровья происходят и из-за неблагоприятных экологических, экономических и политических условий.

Уровень здоровья населения является показателем развития общества, отражает его экономический и социальный потенциал. Поэтому здоровье – это, прежде всего проблема социальная, в решении которой должны принять участие политики, ученые, социологи, педагоги, психологи, медики и все общество в целом. Здоровье должно явиться ведущим и приоритетным направлением в социальном развитии общества. Поддержание высокого уровня здоровья общества так же является важной государственной задачей, для выполнения которой в РФ вырабатываются особые федеральные программы.

Понятие «здоровье» использовалось уже в античной культуре, философ Алкмен дал одно из самых первых его формулировок в начале 5 века до н.э. Он определил здоровье как гармонию или равновесие противоположно направленных сил. В качестве противодействующих сил он рассматривал первоэлементы, составляющие природу человека и определяющее различные

состояния. Соответственно, болезнь – это обратное явление, оно определялось им как следствие единовластия одного из таких элементов над остальными¹.

В современной литературе существует множество формулировок термина «здоровье». «Здоровье – состояние живого организма, при котором организм в целом и все органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни»².

З. Фрейд утверждал, что психологически здоровый человек – это тот, кто способен согласовать принцип удовольствия с принципом реальности. К.Г. Юнг отметил, что «здоровье как состояние, характеризующее процесс и результат нормального развития субъективной реальности в пределах индивидуальной жизни»³.

По мнению П. Бурдые, с социальной точки зрения здоровье выступает как состояние физического, социального и психологического благополучия конкретного индивида и общества в целом. На это благополучие оказывают влияние объективные факторы (социально-экономические условия страны) и субъективные факторы (личное отношение человека к собственному здоровью).

С.В. Попов в своих работах отмечал, «что абсолютное здоровье является абстракцией и кроме того, что это определение изначально исключает людей, имеющих какие-либо (врожденные или приобретенные) физические дефекты, даже в стадии компенсации»⁴.

Академик Н.М. Амосов дает следующее определение: «здоровье организма определяется количеством его, которое можно оценить

¹ Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <http://www.who.int> (дата обращения: 03.04.2018).

² Казин Э.М., Блинова Н.Г., Литвинова Н.А. Основы индивидуального здоровья человека: Введение в общую и прикладную валеологию. М., 2005. С. 45.

³ Шувалов А.В. Психологическое здоровье детей // Школа духовности. 2002. №2. С. 21.

⁴ Попов С.В. Валеология в школе и дома: о физическом благополучии школьников. СПб, 1997. С. 136.

максимальной продолжительностью органов при сохранении качественных пределов их функций»¹.

Здоровье представляет большой интерес для ученых различных сфер, например для педагогов. В.А. Сухомлинский утверждал, что «забота о здоровье – это комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... не свод требований к режиму, питанию, труду и отдыху. Это прежде всего забота в гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества»².

Проанализировав данные определения, подчеркнем, что разнообразие трактовок понятия «здоровья» характеризует его как сложное, многозначное и неоднородное явление. Вопросам изучения здоровья посвящено достаточно большое количество работ, в которых можно увидеть с одной стороны различные, а с другой схожие определения понятия «здоровье».

Согласно формулировке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) данной в 1998: «укрепление и охрана здоровья на протяжении всей жизни человека становится сферой ответственности правительств и граждан». А это означает признание того факта, что оказание медицинской помощи и сохранение (укрепление) здоровья представляют собой два различных по сути вида деятельности, как в правовом отношении, так и в распределении ролей между участниками в треугольнике «Государство – гражданин – система здравоохранения»³.

Большую часть двадцатого века преобладала «медицинская модель» здоровья, однако на современном этапе она вытесняется «социальной моделью», согласно которой здоровье является результатом целого ряда социально-экономических, культурных и внешнесредовых факторов, а меры принимаемые для сохранения и укрепления здоровья находятся за пределами сектора здравоохранения. Все больше возрастает значение сохранения

¹ Амосов Н.М. Раздумья о здоровье. М., 1987. С. 44.

² Сухомлинский В.А. Сердце отдаю детям. М., Концептуал. 2018. С. 12.

³ Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения. URL: <http://www.who.int> (дата обращения: 03.04.2018).

здоровья, так как заметно влияние окружающей среды на организм человека. Необходимо отметить, что хорошее здоровье для человека выступает социально значимым благом и оказывает влияние на многие сферы его жизни. Оно является одним из самых важных и требуемых условий полноценной и энергичной жизни человека в социуме.

Здоровье населения является, по современным представлениям, мерой социально-культурного развития и качества жизни и не может рассматриваться как объект изолированного воздействия только системы здравоохранения.

Компонентами здоровья являются два вида здоровья: соматическое и психическое.

Соматическое (биологическое, физическое) здоровье. Это отсутствие хронической заболеваемости, физических дефектов, функциональных нарушений, ограничивающих социальную дееспособность человека.

Психическое здоровье. В литературе нет однозначного толкования психического здоровья, равно как и его критериев. Часто этот термин используют в медицинской практике, в том числе в психиатрии, разграничивая норму и патологию и особо выделяя условия психосоциального развития человека. Понятие психического здоровья соотносится с психосоматической медициной, связывающей любое соматическое нарушение с изменениями в психическом состоянии.

Объектом национальных интересов России является здоровье населения, которое включает интересы личности, общества и государства. Интересы государства заключаются в сохранении здоровья граждан Российской Федерации, базового трудового ресурса экономического развития страны. Интересы общества заключаются в том, что оно само заинтересовано в здоровье своих членов. Установка на здоровье не появляется у человека сама собой, а формируется в результате определенного воздействия. Это воздействие должно осуществляться со стороны государства, субъектов государства и муниципалитетов. В этой связи

наиболее актуальной становится задача формирования культуры здоровья человека. Необходимо отметить, что в национальном проекте «Здоровье» одной из важнейших целей было названо развитие культуры здоровья россиян, повышение мотивации к его сохранению¹.

На современном этапе увеличивается число факторов, которые оказывают негативное воздействие на состояние здоровья населения, в следствии этого наблюдается снижение общего уровня «культуры здоровья». Многие люди не обладают основами здорового образа жизни, не знают о негативном воздействии вредных привычек, у них отсутствуют навыки саморегуляции и умения справляться с ежедневными стрессорами. Тем самым сознательно или неосознанно, они наносят дополнительный ущерб своему здоровью.

И.И. Брехман объясняет это тем, что «очень часто люди не знают, что они способны сделать с самим собой, какими огромными резервами физического и психического здоровья обладают, сумеют ли они сохранить и задействовать их, вплоть до увеличения продолжительности активной и счастливой жизни»². Так же автор пишет: «для здоровья нужны такие знания, которые стали бы бытием». Известно, что при недостаточном уровне культуры здоровья личность прекращает активную деятельность по поддержанию и развитию собственного здоровья. Практическое созидание здоровья зависит от выработки конкретных умений и навыков, способности реализовать долговременные программы в ежедневных усилиях, которые направлены не только на совершенствование тела и психики, но и на развитие духовно-нравственной сферы.

На формирование здоровья оказывают воздействие некоторые внешние и внутренние факторы, которые влияют как положительно, так и отрицательно:

¹ Национальный проект «Здоровье». Основные направления. URL: <https://studfiles.net/preview/6171730/page:3/> (дата обращения: 28.02.2019).

² Брехман И.И. Проблемы обучения человека здоровью. Владивосток, 1995.

- социально-экономические условия и образ жизни индивидуума;
- отношения к здоровью, предрасположенность человека к тем или иным действиям;
- окружающая среда, которая включает взаимодействие с различными микроорганизмами;
- генетические (наследственные) факторы, такие как врожденные отклонения, собственная конституция, склонность к каким-либо болезням, возникшие во время внутриутробного развития и в течение жизни мутации;
- медицинское обеспечение. Качество медицинской помощи, ее доступность для человека, частота проведения осмотров с целью профилактики;
- физические факторы. На здоровье оказывают воздействие основные физические факторы такие как температура, вибрация, влажность воздуха, электромагнитные и звуковые колебания и радиация. Уделяется большое внимание электромагнитному излучению, так как человек подвергается его действию практически постоянно.
- химические факторы. Они представляют собой все соединения которые попадает внутрь человека. Попадают через употребление пищи, воды, во время вдыхания воздуха либо через кожный покров.

Их соотношение находится в зависимости от пола человека, его возраста, а так же места проживания и индивидуальных особенностей человека. Однако среднестатистические показатели влияния факторов на формирование здоровья показывают следующее. Согласно данным ВОЗ, наибольшее воздействие оказывают образ жизни (50–55%) и состояние окружающей среды (до 25%). Доля наследственности составляет около 15–20%, а медицинского обеспечения – до 15%¹.

Поддержание здоровья обеспечивается не только предотвращением возникающих симптомов и борьбой с инфекцией. Большое значение имеют

¹ Официальный сайт всемирной организации здравоохранения. URL: <https://www.who.int/ru/> (дата обращения: 28.02.2019).

осмотры направленные на профилактику, рациональное и сбалансированное питание, занятие физической культурой, хорошая организация рабочего места и зоны отдыха. Необходимо воздействовать на все факторы, влияющие на здоровье. К сожалению, одному человеку не под силу радикально изменить состояние окружающей среды. Однако он имеет возможность влиять на свой микроклимат жилья, с большей ответственностью подходить к выбору продуктов, употреблять очищенную воду, заниматься физическими нагрузками.

Следует отметить, что плохое самочувствие, нездоровье организма не заключаются только в нездоровом приеме пищи, загрязненной окружающей среде и отсутствии высококвалифицированной медицинской помощи. Для повышения уровня здоровья главной задачей должно стать не развитие медицины, а осознанная, целенаправленная и упорная работа самого человека по восстановлению и развитию жизненных ресурсов, по принятию на себя ответственности за собственное здоровье, когда здоровый образ жизни становится потребностью. К.В. Динейка пишет: «быть здоровым – это естественное стремление человека»¹, что определяет главную задачу стоящую перед человеком как творение здоровья, а не лечение болезней.

Таким образом, мы видим, что здоровье включает в себя несколько взаимосвязанных элементов, но для того, чтобы сохранить свое здоровье нужно обладать культурой здоровья. Социально-здоровая личность предполагает здоровье не только в его физическом смысле, но и в социальном. Для того чтобы личность была социально-здоровой необходимо воспитывать культуру здоровья².

Под культурой мы понимаем «сформировавшуюся систему знаний, ценностей, достижений, взглядов и приоритетов, сложившуюся иерархию потребностей, а также разнообразие мотивов человеческой деятельности и форм их реализации, которые аккумулируют опыт предшествующих

¹ Динейка К.В. 10 уроков психофизической тренировки. М., 2005. С. 25.

² Низяева Е.В. Укрепление физического и нравственного здоровья учеников начальных классов // Педагогическое обозрение. 2005. № 3. С.100.

поколений и способствуют выработке оценочных суждений, формированию личностных и общественных установок, вкусов, убеждений, решений, действий и поступков»¹.

Культура – это ежедневные действия, а не пассивное знание. Только одних знаний не достаточно, культура не измеряется знаниями, она определяется, прежде всего, умением воспользоваться и применить эти знания на практике в повседневной жизни на протяжении всей жизнедеятельности.

Впервые термин «культура здоровья» обосновал и ввел в употребление в 1968 году выдающийся русский мыслитель, известный учёный, доктор медицинских наук, профессор педагогики и психологии В.А. Скумин. Он полагал, что «культуру здоровья следует рассматривать как неотъемлемую составляющую культуры духовно-моральной, культуры труда и отдыха, культуры личности и культуры взаимоотношений. Как любая культура, культура здоровья представляет собой совокупность достижений человечества в таких сферах, как наука, образование, воспитание, идеология, искусство, литература и пр. Культура здоровья – это социальная наследственность, она аккумулирует творческую деятельность в сфере здоровья, определяет систему ценностей и приоритетов каждого человека и всего человеческого сообщества»².

В научном исследовании, посвящённом анализу современных подходов к изучению феномена культуры здоровья, на Восьмой Международной научно-практической интернет-конференции «Научный потенциал 2012» приведено определение культуры здоровья, данное В.А. Скуминым в 1995 году. Он отметил, что «культура здоровья – фундаментальная наука о человеке и его здоровье, интегральная отрасль знания, которая разрабатывает и решает теоретические и практические задачи гармоничного развития

¹ Бахтин Ю.К., Сопко Г.И., Пазыркина М.В. Формирование культуры здоровья – ответственная задача учреждений народного образования // Молодой ученый. 2012. № 4. С. 445-447.

² Скумин В.А. Культура здоровья: избранные лекции. Чебоксары, 2002. С. 101.

духовных, психических и физических сил человека, его оптимальной биосоциальной адаптации к среде обитания»¹.

Культура здоровья определяется разными авторами как часть общей культуры человека, связанная с его отношением к своему здоровью и здоровью других людей, ведением здорового образа жизни и включает в себя многочисленные компоненты. Постоянные физические нагрузки, ведение здорового образа жизни, отсутствие вредных привычек таких как принятие спиртных напитков, курение, неправильное питание, неупорядоченный режим дня, нервные состояния, своевременное обращение к врачу при заболевании – все это составляющие культуры здоровья.

В настоящее время существуют различные подходы к интерпретации понятия «культура здоровья». И.М. Быховская определяет, что «культура здоровья – это совокупность знаний, ценностей, норм, идеалов, установок, связанных с представлениями о здоровье как ценности, выполняющих регулятивно-ориентирующие функции в отношении тех видов деятельности, которые обеспечивают формирование, поддержание и укрепление здоровья»².

В.Н. Ирхин под культурой здоровья понимает «сложноструктурное образование личности, характеризующееся определенным уровнем валеологической образованности и развития личности, овладением опытом человечества по сохранению и укреплению своего здоровья, принятием и повседневным ведением здорового образа жизни»³.

О.Л. Трещева пишет, что «культура здоровья личности – это важнейшая составляющая общей составляющей культуры – одна из

¹ Мойсеюк В.П. Современные подходы к изучению феномена культуры здоровья // Международная научно-практическая интернет-конференция «Научный потенциал 2012». 2012. № 8. С. 8-15.

² Быховская И.М. Образование и культура здоровья // Дети России образованы и здоровы: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции. М., 2005. С. 28.

³ Ирхин В.Н. Теоретические основы построения школы здоровья в контексте гуманистической парадигмы образования и воспитания // Проблемы образования и воспитания в контексте гуманистической парадигмы педагогики. 2000. №3. С. 139.

основных форм освоения человеком внешней и внутренней природы, способ создания гармонии своего существования в самом широком смысле»¹.

Рассматривая культуру здоровья с социальных позиций, З.И. Колычева полагает, что «она является составной частью общей культуры человека, определяющей социализацию и социальную успешность личности в процессе жизнедеятельности»². В качестве элементов культуры здоровья автор рассматривает знания валеологического характера, валеологические умения, мировоззрение и мышление, имеющие валеологическую направленность, культуру чувств, благоговение перед жизнью, эмпатию и рефлексивность, умение понимать себя и других, оценивать свое состояние и поведение, здоровый образ жизни, понимание сути и основных составляющих здорового образа жизни, следование ему повседневно, то есть это определенный уровень, качество, режим и стиль жизни.

Культура здоровья как проявление развитой общечеловеческой культуры, включает осознание человеком высокой ценности своего здоровья. Она предусматривает понимание необходимости охраны здоровья и его укрепления как неременного условия успешной самореализации человека.

Опираясь на концепцию В.А. Скумина, профессор О.В. Верхорубова выделила главные составляющие культуры здоровья человека:

1. Культура здорового образа жизни. Использование составляющих здорового образа жизни: правильная организация труда, сбалансированное питание, следование правилам гигиены, закаливание организма, отсутствие вредных привычек.

2. Культура использования опыта, накопленного человечеством. Это означает, что нужно стремиться применять высшие достижения мирового

¹ Трещева О.Л. К вопросу системного обоснования индивидуального здоровья и его компонентов // Здоровье и образование: Материалы Международного конгресса валеологов. СПб, 2004. С. 176.

² Васютина И.В., Симонова А.А. Современное понимание феномена «культура здоровья дошкольника» // Теория и практика образования в современном мире: Материалы X Международной научной конференции. Чита, 2018. С. 16.

опыта в области здоровья тела и духа и делать личным достоянием в самосовершенствовании.

3. Культура познания самого себя. Это умение человеком определить свой уровень физического развития, физической и функциональной подготовленности; применять рекомендации для восстановления и релаксации организма с помощью традиционных и нетрадиционных методов оздоровления.

4. Культура учета общественных отношений и экологии, природной и социальной среды. Это восприятие человеком здоровья и здорового образа жизни как личной и общественной ценности, так же осознание того, что здоровье – это одна из главных проблем современного мира и в последующем развитие должно происходить в здоровой природной и социальной среде.

5. Культура общения с врачами. Уделяется внимание тому, что во время визита к врачу не следует полностью перекладывать ответственность и заботу о здоровье на доктора.

6. Культура реализации генетического потенциала организма. Это овладение теорией и практикой оптимизации жизнедеятельности, направленной на адекватную реализацию генетического потенциала организма и развития его резервных возможностей.

7. Культура физическая и культура занятий современными видами спорта. Это умение приобретать новые знания и навыки в сфере физической культуры, при этом учитывать собственные интересы и потребности.

8. Культура включения в исследовательскую деятельность. Это включение в исследовательскую деятельность в области развития здоровьесберегающих технологий¹.

Необходимо выделить, что важным условием развития культуры здоровья населения является наличие общей культуры человека, которая

¹ Верхорунова О.В. Многообразие определений феномена «культура здоровья» как показатель его многогранности в педагогическом образовании // Вестник ТГУ. 2012. № 5. С. 161.

проявляется в обладании достаточным уровнем физического, психического, духовно-нравственного и социального развития.

Формирование культуры здоровья – это процесс, направленный на формирование знаний, развитие умений и навыков в области здоровьесбережения. Данный процесс включает в себя следующие компоненты:

- целевой ценностно-ориентационный (привитие осознания здоровья (и личного, и здоровья окружающих людей) как первичной базовой ценности);
- содержательный (подбор, систематизация и методическое преломление учебных материалов, составляющих содержательную основу проведения работы по формированию культуры здоровья);
- операционально-деятельностный (активность в здоровьесозидающей деятельности).

К факторам формирования культуры здоровья относятся:

- социальные факторы. Социальными факторами, на наш взгляд, являются: уровень социально-экономического развития общества, материальное благополучие граждан и уровень их жизни, государственная политика в области охраны здоровья, наличие «моды» на здоровье, задаваемой на государственном и муниципальном уровне, развитие системы образования, здравоохранения, физического воспитания;
- биологические факторы. К биологическим факторам культуры здоровья личности можно отнести предпосылки физического и психического развития личности, возрастные особенности функций организма, условия существования индивида в конкретной экосистеме;
- мотивация на здоровье и наличие волевых качеств, необходимых для проявления активности личности, стремления к самосовершенствованию и самореализации, преодоления собственной инертности по отношению к здоровью и здоровому образу жизни.

Формирование культуры здоровья рассматривается также как многоплановая, комплексная задача, для успешного решения которой необходимы усилия всех звеньев государственного и общественного механизмов. Новости, передачи различных направлений, социальная реклама, а особенно интернет-порталы и социальные сети имеют высокую значимость в процессе формирования культуры здоровья у населения. Так же «формирование культуры здоровья представляет собой социальный процесс, так как человек ищет и находит специально созданные искусственным путем методы регулирования своих психофизических сил. К таковым относятся различные способы оптимальной организации работы, отдыха, положительных чувственно-эмоциональных переживаний, подбор наиболее соответствующей особенностям организма пищи, умелое использование элементов медитации при мобилизации психических сил, позволяющих восстановить биологические силы организма»¹.

С целью формирования культуры здоровья, сохранения здоровья, повышение уровня знаний, информированности и практических навыков по ведению ЗОЖ у населения организованы и функционируют Центры здоровья.

Центры здоровья имеют одну специфическую черту. Если к врачу в поликлинику принято обращаться, когда конкретные заболевания уже проявились, то в Центры здоровья могут прийти люди, которые чувствуют себя хорошо, но хотят знать, как можно предотвратить болезни. Во многих Центрах здоровья проводятся так называемые «Школы здоровья». Эти образовательные семинары информируют людей об основных факторах риска. Так, проводятся занятия по отказу от курения, повышению физической активности, по профилактике диабета, гипертонии и остеопороза.

¹ Сократова Н.В. Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей. М., 2013. С. 100.

Степень заинтересованности людей по укреплению собственного здоровья оказывает высокое влияние на успех реализации мероприятий, направленных на формирование культуры здоровья. В последние время государство и общественность настойчиво стремится переориентировать и оградить молодежь от вредных привычек, формируя с этой целью законодательную базу, например Федеральный закон РФ № 15-ФЗ от 23.02.2013 г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»¹.

Управление формированием культуры здоровья – это процесс сохранения, укрепления, грамотное применение в повседневной жизни принципов активной стабилизации здоровья.

Основные субъекты, которые управляют формированием культуры здоровья, находятся на трех уровнях: федеральном, региональном и муниципальном. Министерство здравоохранения – высший орган управления здравоохранением. Министерство устанавливает политику здравоохранения в России и официально сохранило право следить за региональным здравоохранением². Основными задачами учреждений и организаций на федеральном уровне являются управление данной отраслью, организация и проведение научно-исследовательской деятельности, организация и мониторинг санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также оказание гражданам специализированной, высокотехнологичной медицинской помощи.

Также к таким субъектам относятся исполнительно-распорядительные органы такие как министерства, департаменты здравоохранения, Российская

¹ Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака: федер. закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ // Справочная правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк «Версия Проф».

² Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/> (дата обращения: 10.01.2019).

академия медицинских наук¹, а также лечебно-профилактические и научно-исследовательские учреждения, образовательные учреждения, аптечные учреждения, санитарно-профилактические учреждения, учреждения судебно-медицинской экспертизы.

Руководящие органы регионального уровня управляют формированием культуры здоровья в субъектах Российской Федерации. Субъекты Российской Федерации обязаны обеспечивать выполнение федеральных целевых программ, прежде всего направленных на контроль за санитарно-эпидемиологической обстановкой и борьбу с социально значимыми инфекционными заболеваниями. Медицинское обслуживание на региональном уровне обычно осуществляют такие субъекты как больница общего профиля и детская больница, при которых имеется амбулаторное отделение. Лечиться в такой больнице может любой житель субъекта Российской Федерации. Имеются также региональные специализированные медицинские учреждения – инфекционные, туберкулезные, психиатрические и прочие.

Рассмотрим подробнее субъекты на муниципальном уровне которые участвуют в управлении формированием культуры здоровья населения на местном уровне. К ним относятся муниципальные органы управления находящиеся в муниципальной собственности, фармацевтические предприятия и организации, аптечные учреждения, учреждения судебно-медицинской экспертизы, образовательные учреждения.

Главные задачи данных учреждений и организаций на муниципальном уровне – организация работы и управление деятельностью учреждений на муниципальном уровне, оказание населению преимущественно первичной медико-санитарной, а также отдельных видов специализированной медицинской помощи. В городском округе «Город Белгород» есть структуры в сферу деятельности которых входит управление формированием культуры

¹ Официальный сайт Российской академия медицинских наук. URL: portalramn.ru (дата обращения: 10.01.2019).

здоровья населения. Это такие структуры как управление по физической культуре и спорту, управление молодежной политики, управление образования, служба охраны здоровья, комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.

Муниципальные органы несут ответственность за санитарно-гигиеническое образование населения, обеспечение доступности населению гарантированного объема медико-социальной помощи, осуществляют контроль за качеством оказания медико-социальной и лекарственной помощи предприятиями, учреждениями и организациями.

Можно сказать, что управление формированием культуры здоровья населения – это управление здоровьем. Государство берет на себя обязательство по охране здоровья граждан, управлению формированием культуры здоровья, обеспечивает соответствующее правовое сопровождение программ по осуществлению политики здорового образа жизни и культуры здоровья, контроль за исполнением на местах. Политика государства, региона и муниципалитета в сфере культуры здоровья заключается в укреплении и охране здоровья граждан на протяжении всей их жизни. Требуются совместные действия государства и граждан для достижения общих интересов. Очевидна необходимость целенаправленной государственной политики по формированию активной жизненной позиции населения, направленной на осознание необходимости сохранять и укреплять свое здоровье, воспитание навыков культуры здоровья, здорового и трезвого образа жизни.

Процесс управления формированием культуры здоровья населения осуществляется органами государственной власти, муниципалитетами с целью повышения качества и продолжительности жизни. Роль муниципалитета заключается в формировании с ранних лет бережного отношения к своему здоровью, чтобы вести образ жизни не наносящий вред нездоровыми привычками, как себе, так и окружающим, оказание квалифицированной первичной медико-санитарной помощи, контроль за

соблюдением требований гигиены к условиям жизни, труда, социальная защита в трудных жизненных ситуациях.

Таким образом, проблема сохранения и укрепления культуры здоровья выходит за рамки медицинской науки и не ограничивается результатами деятельности только системы здравоохранения. Это организационная проблема, а точнее – проблема управления здоровьем.

Проанализировав теоретические аспекты управления формированием культуры здоровья можно сделать вывод:

1. Изучив многочисленные определения термина «здоровье», можно подчеркнуть, что это состояние организма, в котором все органы способны полностью выполнять свои функции. Социально-здоровая личность предполагает здоровье не только в его физическом смысле, но и в социальном. Для того чтобы личность была социально-здоровой необходимо воспитывать индивидуальную культуру здоровья.

2. Культура здоровья изучается многими учеными, психологами, валеологами и представляет собой часть общей культуры человека, связанную с его отношением к своему здоровью и здоровью других людей, ведением здорового образа жизни и включает в себя многочисленные компоненты. Постоянные физические нагрузки, ведение здорового образа жизни, отсутствие вредных привычек, таких как принятие спиртных напитков, курение, неправильное питание, неупорядоченный режим дня, нервные состояния, своевременное обращение к врачу при заболевании – все это составляющие культуры здоровья.

3. С целью формирования культуры здоровья у населения России на всех уровнях разрабатывается нормативная правовая база, проводятся различные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья каждого члена общества, на поддержание его долголетней активной жизни. Основными направлениями формирования культуры здоровья являются: формирование общественного мнения о пользе здоровьесберегающих технологий через средства массовой информации, формирование с ранних

лет бережного отношения к своему здоровью, разрушение устаревших стереотипов в отношении ценностей здоровья, обучение граждан здоровому образу жизни, популяризация здорового образа жизни.

4. Управление формированием культуры здоровья – процесс многоступенчатый, который на начальном этапе воспитывает у человека понятие культуры, прививает понятие о том, что физическая активность является важнейшим условием развития человека, улучшающее качество жизни, снимающее стрессовые состояния, повышающее работоспособность. Следующий этап в данном процессе – это информирование и пропаганда здорового образа жизни, донесение информации до населения о том, что нормальная жизнедеятельность практически всех систем и функций человека возможна лишь при определенном уровне двигательной активности. Третьим этапом в управлении формированием культуры здоровья является создание оптимальных условий и предоставление возможности для развития физической культуры, ведения здорового образа жизни различными категориями населения.

РАЗДЕЛ II. ПРАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЕМ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ «ГОРОД БЕЛГОРОД»

Субъекты, формирующие культуру здоровья городского округа «Город Белгород», нацелены на сохранение и преумножение здоровья горожан, на создание условий для формирования здорового образа жизни.

В «Таблице 1» приведены статистические данные количества медицинских учреждений, расположенных на территории города Белгорода.

Таблица 1

Общие данные	2017
Число медицинских учреждений, функционирующих на территории города, ед.:	362
Больничных учреждений, ед.	7
клинических, ед.	5
детских, ед.	2
Госпиталей, ед.	1
Поликлинических учреждений, ед.	24
в составе лечебных учреждений, в т.ч.	13
детских, ед.	5
из них в составе лечебного учреждения, ед.	4
стоматологических, ед.	3
из них детских, ед.	1
Доля населения, охваченного медицинскими осмотрами, %	82,4
Объем медицинской помощи в расчете на одного жителя в структуре:	
стационарная медицинская помощь койко-дни:	1,36
амбулаторно-поликлиническая помощь, койко-дни	7,5
скорая медицинская помощь, вызовы	0,32

Медицинские учреждения, находящиеся на территории города находятся в ведении департамента здравоохранения и социальной защиты населения области, однако функцией муниципалитета является обеспечение профилактики заболеваемости, в том числе через формирование культуры здоровья.

Если рассматривать культуру здоровья населения города Белгорода как объект, то на муниципальном уровне на ее формирование влияют такие субъекты как: семья, образовательные учреждения (школы,

среднепрофессиональные учебные заведения, вузы, спортивные школы), структурные подразделения администрации города Белгорода, а именно:

- управление по физической культуре и спорту¹;
- управление молодежной политики²;
- управление образования³;
- служба охраны здоровья⁴;
- комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения⁵.

Самым главным субъектом влияния на формирование образа жизни и здоровья является семья. На первый план в семейном воспитании выходит вопрос о средствах формирования культуры здоровья. К этим средствам относятся: деятельность, общение, отношения. Своим примером и знаниями старшее поколение в семье показывает, как необходимо следить за здоровьем. Между деятельностью и отношением происходит общение. Оно выступает как связующее звено в отношениях. Отношения должны быть гуманистическими, так как от них зависит, насколько эффективно будут донесены знания о культуре здоровья. Оказать влияние на семью мы можем через образовательные учреждения.

Образовательные учреждения города Белгорода, такие как школы, техникумы, высшие учебные заведения закладывают основы, способствующие сохранению здоровья молодого поколения, которые содержатся в учебном материале. В таких учреждениях проводится

¹ Управление по физической культуре и спорту города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-po-fizicheskoy-kulture-i-sportu/> (дата обращения: 10.03.2019).

² Управление молодежной политики города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-molodezhnoj-politikii/> (дата обращения: 10.03.2019).

³ Управление образования города Белгорода. URL: <http://old.beluo31.ru/> (дата обращения: 10.01.2019).

⁴ Служба охраны здоровья города Белгорода. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/sluzhba-ohrany-zdorovya/> (дата обращения: 10.03.2019).

⁵ Комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения. URL: <http://www.beladm.ru/publications/publication/komitet-obespecheniya-bezopasnostizhiznedeyatelno/> (дата обращения: 22.04.2019).

профилактическая работа по ведению здорового образа жизни, физкультурно-оздоровительная работа, лекции, привлечение к участию в спортивных соревнованиях, а также формируется культура здоровья. Особое место в системе оздоровления юных жителей города занимают загородные оздоровительные лагеря. Необходимо отметить, что в городе Белгороде насчитывается более двадцати трех спортивных школ¹, которые привлекают детей и взрослых к систематическим занятиям спортом, воспитывают устойчивый интерес к занятиям физической культурой, осуществляют подготовку спортсменов.

Управление по физической культуре и спорту администрации города Белгорода занимается такими вопросами как: определение основных задач и направлений развития физической культуры и спорта городского округа «Город Белгород», разработка и реализация муниципальных программ развития физической культуры и спорта, проектов в области физической культуры и спорта, усиление роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья, формирование здорового образа жизни населения города, обеспечение условий для развития на территории городского округа физической культуры и массового спорта, организация проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий городского округа «Город Белгород», а также организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства граждан.

Управление по физической культуре и спорту администрации города Белгорода реализует программу «Спорт для всех». Главной целью является создание условий в городе Белгороде, обеспечивающих возможность гражданам заниматься физической культурой и спортом.

Задачами муниципальной программы являются: привлечение населения города к занятиям физической культурой и спортом, развитие системы подготовки спортивного резерва в городе Белгороде, обеспечение

¹ Справочник организаций Белгорода. URL: <http://belgorod.jsprav.ru/sportivnyie-shkolyi/> (дата обращения: 22.04.2019).

организационных условий для реализации основных мероприятий муниципальной программы.

Данная программа направлена на формирование культуры здорового образа жизни, физическое воспитание человека в различные периоды его жизни, привлечение к систематическим занятиям физической культурой.

Для того, чтобы у жителей был постоянный интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, необходимо постоянно увеличивать количество спортивных сооружений.

В Белгороде большое внимание уделяется укреплению материально-спортивной базы, позволяющей вовлекать все более широкие слои населения в сферу физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

Для белгородцев, желающих заниматься физической культурой и спортом, имеется 924 спортивных сооружения, из них 11 стадионов. На каждые 1000 чел. населения приходится 3 спортивных сооружения. Рассматривая обеспеченность населения отдельными спортивными сооружениями по крупным категориям, анализ показал, что на каждые 1000 чел. населения в городе приходится 0,02 стадиона с трибунами и 0,1 плавательного бассейна, а также 0,3 спортивных зала.

В обеспеченности различными спортивными сооружениями Белгород занимает ведущие позиции. В развитии объектов физической культуры участвует администрация города, 69% от общего количества объектов являются муниципальными. По отдельным категориям спортивных сооружений распределение происходит следующим образом: 78% стадионов с трибунами находится в муниципальной собственности, плоскостные спортивные сооружения – 84%, спортивные залы – 65%, плавательные бассейны 76%¹.

¹ Сравнительный анализ основных показателей социально-экономического развития города Белгорода и областных центров ЦФО и ЦЧР 2017. URL: http://www.beladm.ru/media/publication_backbone_media/2018/9/5/tsfo-i-tschr.pdf (дата обращения: 22.04.2019).

По итогам 2017 г. удельный вес белгородцев, систематически занимающихся физической культурой и спортом, составляет 49,93%.

Несмотря на позитивную динамику развития физической культуры и спорта, существуют проблемы связанные с повышением мотивации граждан к систематическим занятиям спортом, ведению здорового образа жизни, доступности спортивной инфраструктуры, необходимостью увеличения количества спортивных объектов, а также качества физкультурно-оздоровительных услуг.

Значительная часть населения не привлечена к систематическим занятиям физической культурой и спортом, что негативно сказывается на здоровье, производительности труда граждан, профилактике асоциальных явлений в молодежной среде.

Недостаточным остается уровень обеспеченности спортивными сооружениями, в том числе современными крытыми спортивными объектами, бассейнами, спортивными залами.

Управление молодежной политики г. Белгорода также оказывает влияние на формирование культуры здоровья населения. Его представители курируют вопросы по взаимодействию с общественными организациями и движениями, представляющими интересы молодежи, обеспечивают условия для здорового образа жизни молодежи, нравственного и патриотического воспитания, для реализации молодежью своих профессиональных возможностей. Осуществление культурно-массовых, мероприятий, пропаганда здорового образа жизни, содействие молодым гражданам в области охраны их здоровья и формирование у них здорового образа жизни, организация работы по нравственному, патриотическому и гражданскому воспитанию.

Управление образования администрации города Белгорода способствует формированию культуры здоровья подрастающего поколения. Одной из задач является обучить и привить молодому поколению навыки и

ценности безопасного и здорового образа жизни, организовать работу по оздоровлению и отдыху через образовательный процесс.

В настоящее время в городе функционируют 127 муниципальных образовательных организаций (45 учреждений общего образования, 67 дошкольных образовательных учреждений, 15 учреждений дополнительного образования), 1 негосударственное общеобразовательное учреждение, 40 негосударственных частных дошкольных образовательных учреждений и организаций, оказывающих услуги по присмотру и уходу за детьми.

Управление образования администрации города Белгорода реализует программу «Развитие образования городского округа Города Белгорода».

Реализуются такие проекты в составе муниципальной программы как: «Формирование модели здоровьесбережения участников образовательных отношений в муниципальном ДОУ», «Создание на базе образовательных учреждений города Белгорода рекреационно-образовательных зон», «Внедрение подвижных дворовых игр в систему физического воспитания обучающихся дошкольных образовательных организаций г. Белгорода», «Проведение малой спартакиады среди обучающихся дошкольных образовательных организаций города Белгорода», «Создание здоровьесберегающей среды в общеобразовательных организациях города Белгорода «Здоровый взгляд в будущее».

В настоящее время в учреждениях, подведомственных управлению образования, по дополнительным общеобразовательным программам в 1354 объединениях по интересам обучаются 17868 человек.

Наиболее востребованными являются услуги следующих направлений:

- физкультурно-спортивного (около 7 тысяч детей занимаются футболом, плаванием, боксом, кикбоксингом, гимнастикой и другими видами спорта);
- туристско-краеведческого (занимаются более 1 тысячи обучающихся).

Одним из приоритетов муниципальной системы образования является создание условий для получения качественного образования детьми с ограниченными возможностями здоровья. В 17 общеобразовательных учреждениях города функционирует 31 класс для детей с задержкой психического развития, в которых обучаются 325 детей. Для 152 детей с интеллектуальными нарушениями, 144 из которых являются детьми-инвалидами, созданы необходимые условия на базе МСКОУ для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья - СКОШ № 30 VIII вида.

Ведется работа по обеспечению беспрепятственного доступа детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья к объектам инфраструктуры образовательных учреждений.

Ежегодно в летнее время на базе общеобразовательных учреждений работают оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей в возрасте от 6,5 до 15 лет. Сложилась практика создания профильных отрядов туристической, спортивной, краеведческой, военно-патриотической, экологической, культурологической, спортивно-оздоровительной направленностей.

В летний период на территории города Белгорода активное участие в организации и проведении летней оздоровительной кампании принимают 5 загородных оздоровительных лагерей с общим количеством мест 3168 за летний сезон. Однако для повышения конкурентоспособности лагерей требуется продолжение совершенствования условий функционирования лагерей и вариативности программ пребывания.

Экология также оказывает влияние на культуру здоровья населения. Комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения, представители отдела охраны окружающей среды курируют вопросы по организации обеспечения безопасности жизнедеятельности населения городского округа «Город Белгород», координируют работу муниципальных учреждений и предприятий, структурных подразделений администрации

города по вопросам безопасности и охраны окружающей среды, обеспечение экологической безопасности населения, учет экологически вредных объектов.

Комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения реализует программу «Обеспечение безопасности жизнедеятельности населения на территории городского округа «Город Белгород». Главной целью является формирование эффективной, единой, многоуровневой муниципальной системы обеспечения безопасности жизнедеятельности населения на территории городского округа «Город Белгород». В муниципальную программу входит такой проект как «Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков и курительных смесей», который оказывает влияние на формирование культуры здоровья населения.

Анализ статистических данных последних лет показывает, что наряду с достигнутыми положительными результатами в деятельности по профилактике правонарушений, борьбы с преступностью и обеспечению безопасности дорожного движения принимаемых мер в указанном направлении явно недостаточно.

Каждый из перечисленных субъектов играет свою роль в процессе управления культурой здоровья. Органы управления создают предпосылки и направляют население муниципалитета на укрепление физического, психического и социального благополучия, оказывают влияние на продолжительность жизни, полноценное и всестороннее развитие личности. Перед данными органами стоит задача сохранения здоровья белгородцев и формирование культуры здоровья.

В Белгородской области, а также в городском округе «Город Белгород», реализуется социальный проект «Управление здоровьем»¹. Главная цель проекта – это улучшить систему профилактической работы и модернизировать работу медицинских учреждений на первичном уровне.

¹ Региональный проект «Управление здоровьем». Сайт Губернатора и Правительства Белгородской области. URL: <https://belregion.ru/activity/regionalnyy-proekt-upravlenie-zdorovem/> (дата обращения: 22.04.2019).

Благодаря данному проекту планируется снижение показателей смертности населения и увеличение продолжительность жизни до семидесяти пяти лет, улучшение показателей состояния здоровья населения. Для того чтобы достичь эту цель в регионе, в том числе в городском округе «Город Белгород», будет создана новая организационная форма взаимодействия гражданина, государства и системы здравоохранения. В задачи проекта входит создание Центров управления здоровьем, офисов семейного врача и социальных институтов «Школы здоровья».

Центр управления здоровьем – медицинская организация, осуществляющая управление офисами семейных врачей.

Офис семейного врача представляет собой структурное подразделение Центра управления здоровьем, приближенное к территории проживания обслуживаемого населения и оказывающее первичную медико-санитарную помощь населению в границах медицинского округа.

Школы здоровья – профилактические структуры, обеспечивающие выявление факторов риска, обучение граждан методам сохранения собственного здоровья и контроля за имеющимися заболеваниями, способам профилактики осложнений. Есть возможность проведения групповых занятий для лиц со сходными заболеваниями, что несомненно оказывает положительное влияние на формирование культуры здоровья населения.

В задачи проекта наряду с ответственностью семейного врача за здоровье жителей обслуживаемой территории впервые введена и ответственность населения за состояние своего здоровья (несвоевременное прохождение медицинского осмотра, неисполнение рекомендаций семейного врача, злоупотребление алкоголем, курением, применением наркотиков и пр.).

В рамках проекта разрабатывается система поддержки граждан, заботящихся о своем здоровье, а также норм административной ответственности для лиц, безответственно относящихся к своему здоровью (в

частности, не проходящих в установленные сроки диспансеризацию, употребляющих наркотические средства и т. д.).

Необходимо отметить, что проект направлен на формирование у белгородцев нового подхода к собственному здоровью, потребности следить за ним не от случая к случаю, а системно. Управление формированием культуры здоровья населения – является частью управления здоровьем.

МАУ «Институт муниципального развития и социальных технологий» при участии автора провел социологическое исследование с целью определения отношения жителей города Белгорода к реализации проекта «Управление здоровьем» и открытия в городском округе «Город Белгород» офисов семейного врача.

Понятие здоровья каждый человек определяет для себя по-своему, поэтому в ходе опроса выявлено, что для жителей городского округа «Город Белгород» означает быть здоровым (рисунок 1). Опрос показал, что белгородцы чаще всего считают, что здоровье – это здоровый образ жизни (50,3%), отсутствие болезней (49%), а также сравнивают с такими показателями как социальное благополучие (37%) или состояние душевного комфорта (27%)¹ (Рисунок 1).

О здоровом образе жизни больше задумываются молодые люди и люди среднего возраста – они больше времени посвящают спорту и считают, что полезные привычки в будущем окажут положительное влияние на здоровье. Для более пожилых людей здоровье – это «отсутствие болезней» и «душевный комфорт». Социальное благополучие как здоровье рассматривают люди в возрасте 30-39 лет – возможно, люди среднего возраста более обеспокоены проблемой материального обеспечения условий, которые необходимы для здоровья.

¹ Оценка доверия к ОСВ со стороны жителей за 2018 год // Информационно аналитический отчет по результатам мониторинга. Белгород, 2019.

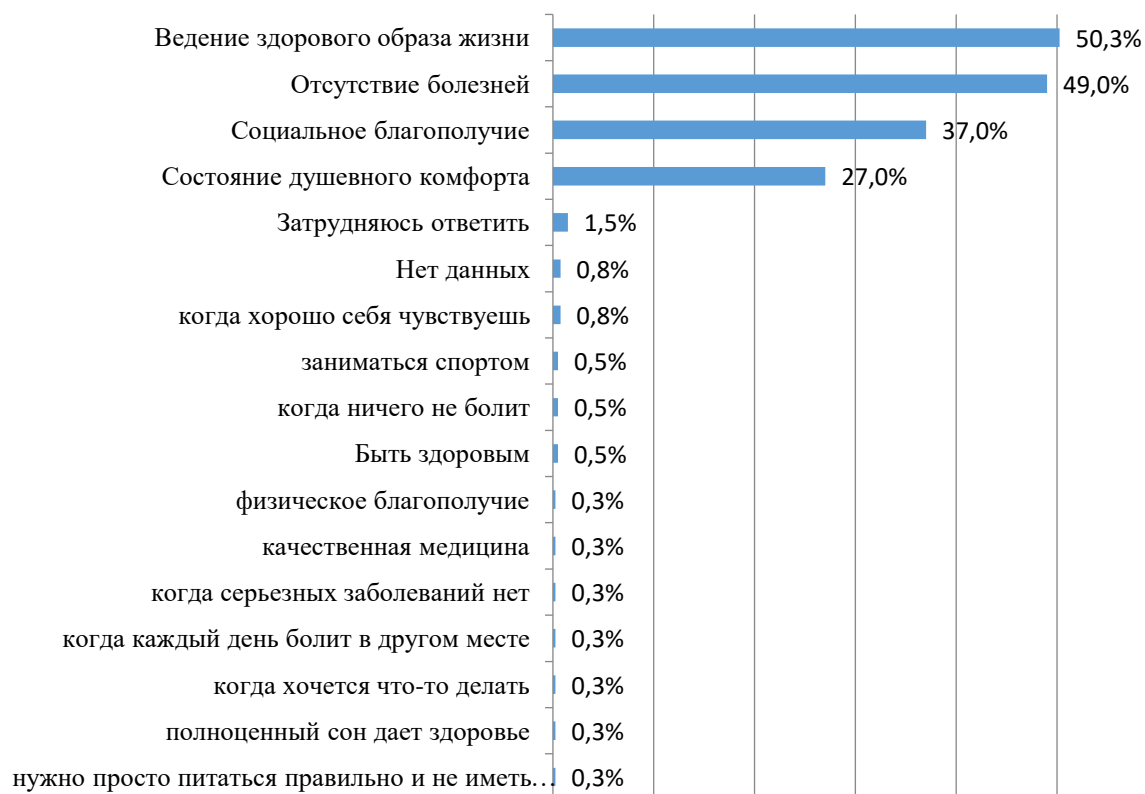


Рис. 1. Что для Вас означает понятие «быть здоровым»?

Далее было выявлено сколько процентов опрошенных знают о проекте «Управление здоровьем». Опрос показал, что более половины населения никогда о нем не слышали (51%). Знают о проекте лишь 9%, слышали «что-то» 26% , знакомы только с названием 14% (Рисунок 2).

Больше всего информации о проекте знают люди среднего и пожилого возраста (от 40 и старше; информированность – 11,3-12,9%). Люди возрастом моложе 40 лет знают о проекте в пределах 4,4-6,9%. Это можно объяснить тем, что чаще всего с возрастом возникают проблемы со здоровьем и человек начинает уделять медицине все больше внимания.

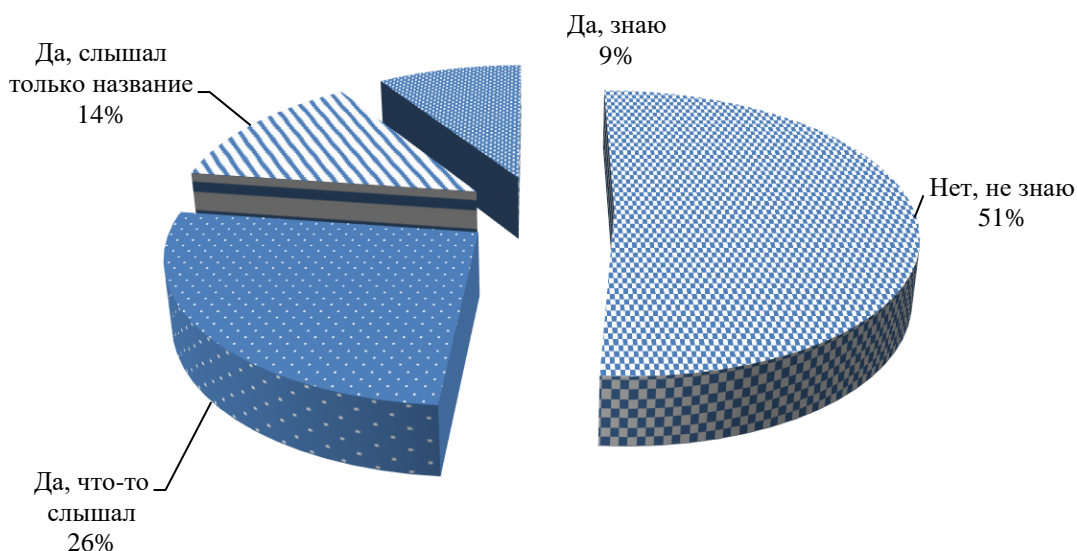


Рис. 2. Знаете ли Вы что-нибудь о проекте: «Управление здоровьем?»

Около половины белгородцев ничего не знают о проекте «Управление здоровьем». Остальные горожане получили информацию о проекте из СМИ (17,8%), узнали от друзей и знакомых (16,5%), от медицинских работников (9,3%). Такие информационные ресурсы как сайты Губернатора и Правительства области (3,8%), органов местного самоуправления (3%), профильного департамента (4%) или поликлиник (4%) широкой популярностью не пользуются (Рисунок 3).

Далее было выявлено ожидают ли жители положительных результатов от проекта. Почти около половины опрошенных (43%) затруднились ответить. 34,3% ожидают от проекта положительных результатов, 15,3% не ждет от «Управления здоровьем» ничего. Необходимо отметить, что чаще положительных результатом ожидают люди молодого и среднего возраста, а белгородцы старше 50-ти лет более скептически настроены к данному проекту. Это объясняется тем, что люди более старшего возраста сталкиваются с проблемами в системе бюджетного здравоохранения, чаще получают отрицательный опыт лечения в медицинских учреждениях. Положительных результатов ожидают люди которые о нем знают. Те, кто не слышал чаще никак не комментируют его.



Рис. 3. Где Вы получили информацию о нем?

В следующем вопросе было выявлено, что с новым понятием «семейный врач», знакомы многие (67,3%) (Рисунок 4).

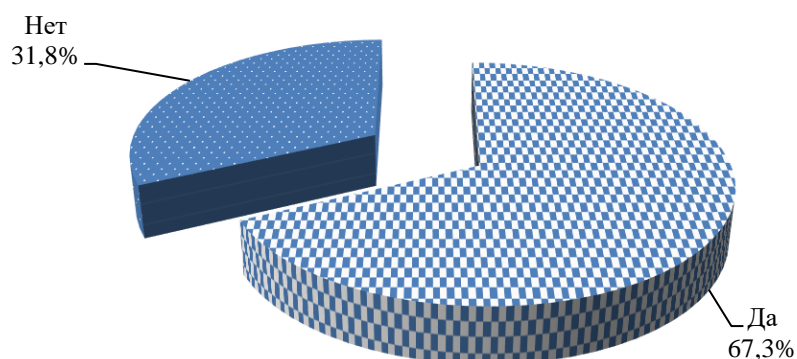


Рис. 4. Знакомы ли Вы с понятием «Семейный врач»?

Также 33% опрошенных видят некоторые отличия между семейным врачом и участковым, 26,5% не видят никаких особенностей, и в общей сложности 40,5% затруднились с ответом. Это является проблемой, так как люди не видят разницы между терапевтом и семейным врачом. Терапевт – это врач-универсал, который принимает больных и здоровых людей на первичный прием, он же назначает лечение. Семейный врач – это специалист, оказывающий квалифицированную медицинскую помощь всем членам семьи на амбулаторном этапе и участвующий в профилактике заболеваний.

Одно из самых часто выбираемых вариантов отличий (21%) – семейный врач призван лечить всю семью, что, собственно, явно вытекает из названия. Утверждение, что семейный врач – это специалист более широкого профиля, чем терапевт выбрали 17,8%.

Управлять своим здоровьем белгородцы не торопятся: 29% опрошенных не собираются обследоваться, пока не заболеют; 1,5% респондентов крайне редко обращаются в больницу; 0,5% предпочитают лечиться самостоятельно. Число тех, кто категорически не собирается проводить обследования у семейных врачей составляет 11,5%, число готовых к обследованию у них регулярно – 17,3% (Рисунок 5).



Рис. 5. Готовы ли вы управлять своим здоровьем совместно с Вашим семейным врачом?

Достаточно большое количество опрошенных (66,8%) придерживаются мнения, что появление офиса семейного врача на ближайшей улице позитивно скажется на качестве оказания медицинской помощи в их районе проживания.

22,5% опрошенных считают, что это никак не скажется на медицинском обслуживании.

Молодые люди (до 29 лет) и люди старше 60 лет считают, что появление офисов семейного врача повысит качество медицинских услуг (69,5% и 75% соответственно). Для людей пожилых такой вариант ответа очевиден, так как удобнее посещать медицинское учреждение, которое находится близко к месту проживания.

Следует отметить, что люди в возрасте от 40 до 49 вновь чаще остальных в подавляющем большинстве случаев (90,3%) отмечали, что знания врача об особенностях заболеваний в семье пациента и у его родителей, а также об особенностях быта способно улучшить качество оказания медицинской помощи.

Далее опрашиваемым было предложено выбрать из перечисленных суждений относительно офисов семейного врача наиболее близкие к их собственному мнению. Самым распространенным вариантом (23%) оказалось утверждение, что работа семейного врача не отличается от работы участкового врача.

Следующие ответы, которые были выбраны, говорят об улучшении качества медицинского обслуживания граждан за счет углубления в проблемы конкретного человека (17,5%); о возможности получить оперативную медицинскую помощь за счет близкого расположения к дому (17%); о снижении времени ожидания приема (15,8%). Далее идут негативные ответы, но встречающиеся намного реже, например «это очередная возможность распилить бюджет...» (10,8%) (Рисунок б).

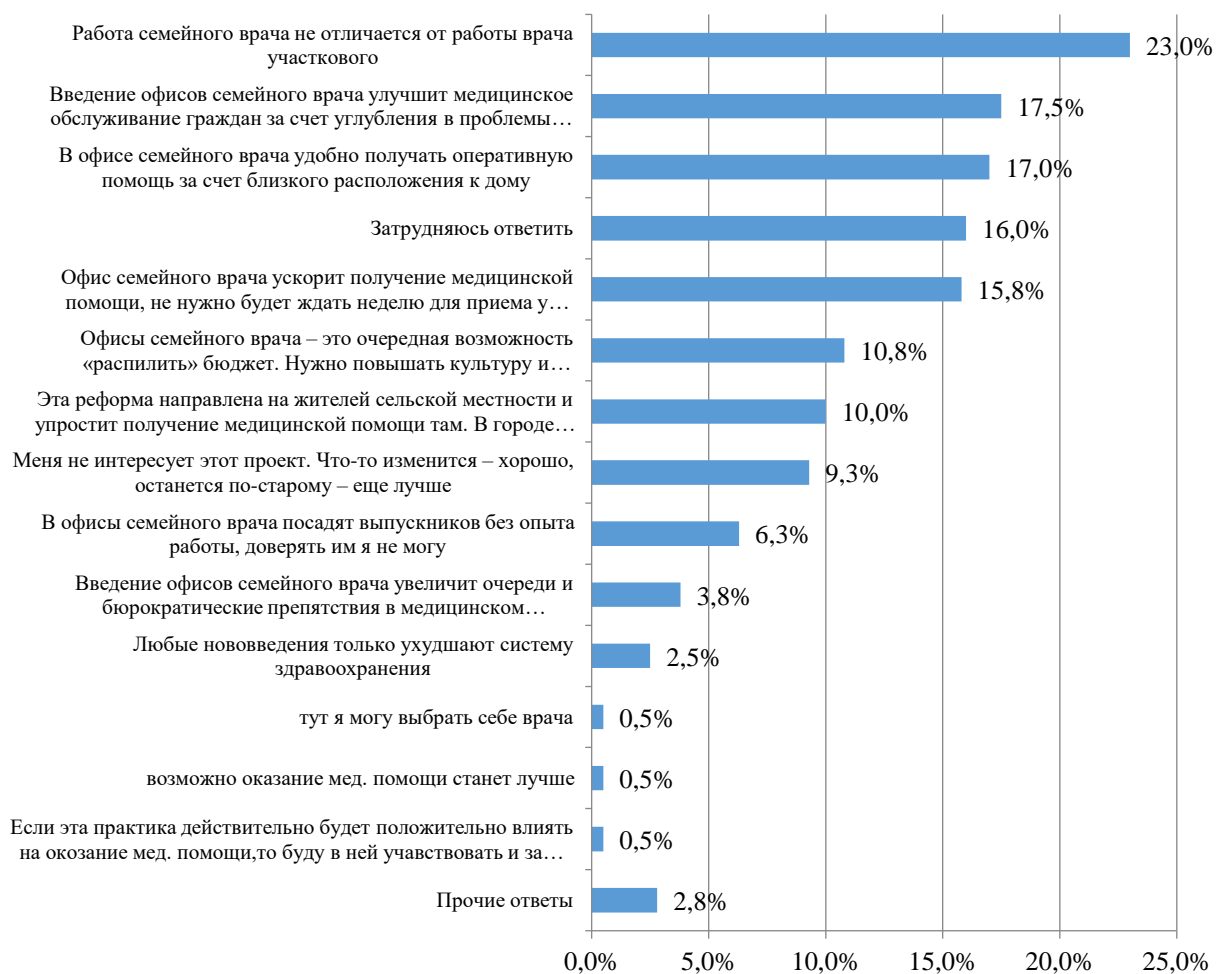


Рис. 6. С какими из перечисленных суждений относительно офисов семейного врача Вы бы согласились?

Для успешного функционирования проекта «управление здоровьем» и офисов семейного врача необходимо было выявить уровень доверия к ним среди населения. Доверяют им 38,3% опрошенных, не доверяют – 18%, а большинство (43,8%) затруднились с ответом. Основной причиной по которой не доверяют люди являются сомнения в квалификации семейных врачей (17,8%), так же сомнение в возможности обеспечить эти офисы врачами общей практики (4,5%). Стоит отметить, что 4,5% респондентов прямо признали, что все еще не понимают это нововведение.

Подводя итоги по данному разделу, следует сделать несколько выводов:

1. В городском округе «Город Белгород» управляют формированием культуры здоровья населения такие структуры как:

образовательные учреждения (школы, среднепрофессиональные учебные заведения, вузы, спортивные школы), структурные подразделения администрации города Белгорода: управление по физической культуре и спорту, управление молодежной политики, управление образования, служба охраны здоровья, комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения. Органы управления создают предпосылки и направляют население муниципалитета на укрепление физического, психического и социального благополучия, оказывают влияние на продолжительность жизни, полноценное и всестороннее развитие личности.

2. Для сохранения здоровья белгородцев и формирования культуры здоровья проводятся такие мероприятия как: проведение профилактической работы по ведению здорового образа жизни, физкультурно-оздоровительные работы, чтение лекций, разработка и реализация муниципальных программ развития физической культуры и спорта таких как «Спорт для всех», организация проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, реализация проекта «Управление здоровьем».

3. Необходимо отметить положительную динамику, жители городского округа «Город Белгород» чаще стали придавать значимость образу жизни, как одной из главных составляющих здоровья. Это означает, что меры, применяемые исполнительно-распорядительными органами, учебными заведениями, службами и комиссиями оказывают положительное влияние на формирование культуры здоровья населения.

4. Несмотря на позитивную динамику развития физической культуры и спорта, были выявлены проблемы связанные с повышением мотивации граждан к систематическим занятиям спортом, ведению здорового образа жизни, доступностью спортивной инфраструктуры, а также качеством физкультурно-оздоровительных услуг. Значительная часть населения не привлечена к систематическим занятиям физической культурой и спортом, что негативно сказывается на здоровье, производительности труда граждан и культуре здоровья. Около половины белгородцев ничего не знают

о проекте «Управление здоровьем», что свидетельствует о недостаточно эффективной работе по их информированию. Недостаточным остается уровень обеспеченности спортивными сооружениями, в том числе современными крытыми спортивными объектами, бассейнами, спортивными залами на окраинах городского округа «Город Белгород».

РАЗДЕЛ III. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД БЕЛГОРОД»

Здоровье жителей является одним из главных факторов успешного социально-экономического, политического и духовного развития города. Здоровье можно сохранить и укрепить, только приведя в действие целую систему факторов.

Управление формированием культуры здоровья – это целенаправленный процесс формирования ответственного отношения к здоровью, который включает в себя несколько этапов. Данный процесс начинается с воспитания у населения культуры здоровья, бережного отношения к здоровью, развития физической активности, интереса к спорту. Далее в процессе управления формированием культуры здоровья важна информированность граждан и пропаганда здорового образа жизни. Заключаящим этапом является предоставление условий для применения полученных знаний.

Здоровье населения является одним из приоритетных направлений социальной политики государства. Недостаточно высокий уровень культуры здоровья населения города, представляет огромную угрозу социального характера, это употребление алкоголя, наркотических средств, повышение агрессивности среди молодежи, риск заболеваний.

С каждым годом растет осознание необходимости повышения социальной роли физической культуры. Повышение интереса у жителей города к систематическим занятиям физической культурой требует постоянного расширения сети спортивных сооружений.

Политика в области культуры здоровья должна предусматривать, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляться по трем основным направлениям:

1) формирование понимания у людей необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка их стремления к таким изменениям, в том числе путем повышения культуры здоровья;

2) создание соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

3) создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

Низкая эффективность пропаганды ценностей физической культуры, представляет угрозу выбора иных направлений поиска досуга, который, как правило, имеет негативное направление. Широкое привлечение к систематическим занятиям физической культурой жителей города невозможно без создания необходимых условий по месту жительства. Всегда актуально строительство спортивных сооружений, находящихся в шаговой доступности, которые пользуются большой популярностью и способны привлекать значительное число людей самого разного возраста.

В городском округе «Город Белгород» есть спортивные залы и площадки, но мы сталкиваемся с такими выявленными проблемами как:

- недостаточная информированность граждан о культуре здоровья;
- нежелание населения приобщаться к здоровому образу жизни;
- недостаточное количество спортивных сооружений для привлечения населения к культуре здоровья;
- низкий уровень информированности населения об офисах семейного врача;
- значительная часть населения не привлечена к систематическим занятиям физической культурой.

Выявленные проблемы оказывают негативное влияние на состояние здоровья населения. Для их преодоления мы предлагаем проект «Культура здоровья».

Проект «Культура здоровья» позволит решить проблему неосведомленности населения, приобщит к здоровому образу жизни, к

систематическим занятиям физическими нагрузками, повысит культуру здоровья и предоставит возможность заниматься физическими нагрузками в любой точке города.

Проект включает комплекс информационных, организационных мероприятий по развитию культуры здоровья, физической культуры и повышение информированности об офисах семейного врача (Приложение 1).

1. Цели и задачи внедрения проекта.

Целью данного проекта является увеличение количества населения систематически занимающихся физической культурой на 20% путём вовлечения их в занятия физической культурой в доступных для всех формах.

Задачи проекта:

- повышение информированности граждан о культуре здоровья;
- вовлечение населения в систематические занятия физической культурой;
- создание оптимальных условий и предоставление возможности для развития физической культуры среди различных категорий населения.

2. Сроки реализации проекта.

Проект относится к среднесрочным проектам. Предполагаемый срок реализации проекта 1 год, начиная с 1 сентября 2019 года по 1 сентября 2020 года.

3. Перечень мероприятий.

В соответствии с задачами проекта мероприятия были условно разделены на три блока.

1. Информирование населения о возможностях поддержания здоровья путем организации массовой рассылки смс сообщений жителям городского округа «Город Белгород».

1.1. Организация рассылки. Сообщения будут содержать своевременную и достоверную информацию о проведении спортивных мероприятий, открытии новых спортивных площадок и спортивных центров.

Массовая рассылка позволяет быстро и качественно донести до населения всю необходимую информацию. На сегодняшний день массовая рассылка сообщений обеспечивает информационную поддержку различных областей. Граждане будут получать 2 раза в неделю бесплатные СМС с информацией о том, как необходимо заботиться о собственном здоровье, как и где можно принять участие в оздоровительных мероприятиях, фестивалях, где послушать лекции.

Достоинства данного мероприятия заключается в следующем:

- эффективность. Исследования показали, что рассылка смс влечет за собой резкий рост и востребованность в определенной области, в нашем проекте в области культуры здоровья;
- простота. Так как механизм рассылки прост и удобен;
- оперативность. Вне зависимости от объема рассылки доставка сообщений займет несколько минут;
- максимальный охват целевой аудитории. Не все граждане пользуются социальными сетями, однако мобильный телефон есть почти у каждого.

Также данным методом возможно информировать население об офисах семейного врача, графике приема и методах записи, разъяснить разницу между семейным врачом и участковым.

1.2. Разработка графика рассылки, ориентированного на комфорт получения сообщения. Необходимо исключить рассылку в утреннее и вечернее время, также в праздничные дни.

Согласно Федеральному закону № 126-ФЗ «О связи» рассылка по сети подвижной радиотелефонной связи сообщений по инициативе федеральных органов исполнительной власти, Государственной корпорации по космической деятельности «Роскосмос», органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местных администраций и других органов местного самоуправления, осуществляющих исполнительно-

распорядительные полномочия в соответствии с законодательством Российской Федерации является законной.

В случае, если гражданин не захочет получать данную информацию, есть возможность отказаться от данной рассылки.

Данную рассылку возможно осуществить совместно с МАУ «Институт муниципального развития и социальных технологий». Для рассылки будет использована база зарегистрированных пользователей портала «Активный горожанин».

2. Информирование населения о возможностях поддержания здоровья путем размещения информации на сайте органов местного самоуправления города Белгорода. Именно сайт служит основным источником достоверной информации о различных аспектах жизни населения. В разделе «Новостная лента» необходимо разместить информацию о здоровьесбережении, статьи о культуре здоровья, информацию об офисах семейного врача.

Управление общественных отношений администрации города Белгорода будет являться ответственным исполнителем за размещение информации на сайте органов местного самоуправления.

3. Информирование населения о возможностях управлять своим здоровьем через социальную рекламу (на листовках, баннерах). Разработка текста и дизайна для листовок с пропагандой здорового образа жизни, информацией о культуре здоровья. Раздача листовок является одним из оптимальных способов, чтобы привлечь людей к теме культуры здоровья и здорового образа жизни.

Достоинства данного мероприятия заключается в следующем:

- невысокая цена. Это одно из основных преимуществ раздачи листовок. Стоимость проведения такого промо-мероприятия достаточно низкая;
- охват широкой аудитории. Данный метод позволяет проинформировать большое количество людей. Требуется подобрать

подходящее место для раздачи рекламных листовок, для максимального ознакомления и информирования людей;

– оперативность. Реклама по раздаче листовок требует минимум времени на подготовку и реализацию.

На листовках будут указаны список преимуществ людей, регулярно занимающихся физической культурой, и какую пользу приносят организму занятия физической культурой (Приложение 2). Такая информация привлечет внимание и побудит горожан управлять своим здоровьем.

Управление по физической культуре и спорту администрации города Белгорода и МАУ «Институт муниципального развития и социальных технологий» будут являться ответственным исполнителями за мероприятия по массовой смс рассылке и распространению листовок.

Данные мероприятия решат проблему низкой информированности граждан и привлекут внимание и интерес к культуре здоровья.

Разработка и размещение баннеров с информацией о положительном влиянии спорта на организм, об офисах семейного врача, о выдающихся спортсменах города достигшие высоких результатов, которые личным примером будут мотивировать население всех возрастов и вовлекать в спорт. Белгородчина известна своими спортсменами. Здесь родились прославленная гимнастка, многократная чемпионка России, Европы и мира, Олимпийских игр Светлана Васильевна Хоркина, олимпийская чемпионка, победительница мировых и европейских первенств по художественной гимнастике Наталья Владимировна Зуева. В Белгородской области живет и тренируется известный российский волейболист, доигровщик сборной России и местного волейбольного клуба «Белогорье» Сергей Юрьевич Тетюхин. Кроме того, в Белгороде родился заслуженный тренер России, президент и главный тренер ВК «Белогорье» Геннадий Яковлевич Шипулин (Приложение 3).

Баннерная реклама является одним из наиболее популярных и эффективных видов рекламы, так как привлекает внимание большого количества людей.

Достоинства баннеров:

– большой объем информации. Технические возможности позволяют вместить в малоразмерное изображение намного больший объем полезной информации, чем в остальных видах рекламы. Баннерная картинка может объединять в себе различную информацию о здоровьесбережении и вовлекать людей в сферу спорта.

– экономическая целесообразность. Баннерное изображение достаточно создать один раз, после чего ее можно размещать в различных местах длительное время, пока информация не устареет.

Баннеры будут размещены на улицах Богдана Хмельницкого, Студенческая, Преображенская, проспект Славы, Попова, Щорса, Королева, Горького, Костюкова. Таким образом, баннеры будут размещены в разных районах города, на улицах с большой проходимостью граждан.

В связи с высокой затратностью, баннеры будут устанавливаться на срок 3 месяца в летний период.

Управление по физической культуре и спорту администрации города Белгорода и управление общественных отношений будет ответственным исполнителем за размещение баннеров.

Данное мероприятие решит проблему повышения мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой.

4. Создание передвижного спортзала в виде автобуса со спортивным инвентарем. Данный спортзал будет выглядеть как большой автобус, заполненный современным оборудованием для занятий физической культурой. Удобство данного способа в том, что население может заниматься физической культурой в любой точке города, так как нет возможности разместить спортивные площадки в каждом дворе и особенно на окраинах

города. Любой желающий может взять спортивный инвентарь либо заниматься в самом передвижном спортзале.

- покупка автобуса;
- закупка спортивного инвентаря для передвижного спортзала;
- оборудование автобуса;
- внутри автобуса можно разместить 7-10 тренажеров, этого вполне достаточно, чтобы обеспечить разнообразную нагрузку на все группы мышц. Подбирая тренажеры, необходимо выбирать наиболее компактные по размерам, однако не в ущерб их функциональности;
- подбор персонала, который будет следить за состоянием передвижного спортзала;
- наем водителя для передвижения автобуса;
- создание маршрута.

В качестве волонтеров для проведения занятий в передвижном спортзале можно привлечь спортсменов, тренеров, медиков.

Автобус будет передвигаться 3 раза в неделю по маршруту улица Корочанская, Волчанская, Губкина, проспект Ватутина, Придорожная, Пригородная, Есенина, Молодежная. Таким образом, мы будем привлекать к спорту граждан проживающих не только в центре, где есть необходимая инфраструктура, но и на окраинах города.

Управление по физической культуре и спорту администрации города Белгорода будет ответственным исполнителем за мероприятие.

4. Смета проекта.

Финансовая поддержка проекта будет осуществляться за счет средств местного бюджета. Покупка автобуса и оборудования за счет грантовой поддержки. С помощью грантов оказывается необходимая поддержка проектам, которые играют важную роль в развитии общества, региона, муниципального образования или учебного заведения. Фонд президентских

грантов предоставляет возможность принять участие проектам в области охраны здоровья граждан и пропаганды здорового образа (Приложение 4).

5. Планируемые конкретные результаты проекта.

В рамках проекта будут достигнуты следующие результаты:

Количественные показатели:

- увеличить долю населения, постоянно занимающегося физической культурой на 20%;
- установить баннеры в количестве 10 штук, которые привлекут внимание населения к культуре здоровья;
- оборудовать 1 передвижной спортзал, количество посетителей которого за год достигнет 15 тысяч человек.

Качественные показатели:

- повысить информированность граждан о культуре здоровья;
- повысить ценность здорового образа жизни;
- повысить долю информированного населения об офисах семейного врача.

6. Риски проекта.

Мы предполагаем возникновение таких рисков как:

- недостаток финансирования. Данный риск можно предотвратить привлечением средств, участия в других грантовых конкурсах;
- повышение стоимости на размещение баннеров. Необходимо заключить договор на размещение баннеров с фиксированной ценой;
- некачественное оборудование. Необходимо заключить договор на своевременный ремонт и оформить гарантийный талон;
- низкая посещаемость передвижного спортзала. Необходимо дополнительно распространять информацию в социальных сетях и СМИ.

Таким образом, можно сделать следующие выводы:

1. Исходя из выявленных проблем, которые оказывают негативное влияние на состояние здоровья населения, мы разработали проект «Культура

здоровья». Целью данного проекта является увеличение количества горожан, систематически занимающихся физической культурой на 20% путём вовлечения их в занятия физической культурой в доступных для всех формах. Данный проект разработан для повышения информированности граждан о культуре здоровья, вовлечения населения в систематические занятия физической культурой, создания оптимальных условий для развития физической культуры среди различных категорий населения.

2. В рамках проекта для формирования культуры здоровья граждан и вовлечения в занятия физической культурой предложены следующие мероприятия: организация массовой рассылки смс сообщений населению городского округа «Город Белгород»; размещение информации на сайте органов местного самоуправления города Белгорода; разработка текста и дизайна для листовок с пропагандой здорового образа жизни, информацией о культуре здоровья; распространение листовок; разработка и размещение баннеров с информацией о положительном влиянии физической культуры на организм, об офисах семейного врача, о выдающихся спортсменах города и области, которые личным примером будут мотивировать население всех возрастов и вовлекать в занятия физической культурой и спортом; создание передвижного спортзала в виде автобуса со спортивным инвентарем.

3. Данный комплекс мероприятий позволит решить проблему неосведомленности населения, приобщит к здоровому образу жизни, к систематическим занятиям физическими нагрузками, повысит культуру здоровья и предоставит возможность заниматься спортом в любой точке города. Также планируется достичь таких результатов: доля населения, постоянно занимающегося физической культурой увеличится на 20%, будут установлены баннеры в количестве 10 штук, которые привлекут внимание населения к культуре здоровья; количество посетителей передвижного спортивного зала достигнет 15 тысяч человек; будет оборудован передвижной спортзал; повысится информированность горожан о культуре здоровья; повысится ценность здорового образа жизни в восприятии

белгородцев; повысится доля информированного населения о работе офисов семейного врача.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Актуальность проблемы исследования обусловлена недостаточным уровнем культуры здоровья в городском округе «Город Белгород».

Исходя из понятий «здоровье» и «культура здоровья», мы определили содержание понятия «культура здоровья» как процесса осознания, объяснения, понимания субъектом ценности своего здоровья, как значимой функции организма. Обозначили, что управление формированием культуры здоровья – это процесс сохранения, укрепления, грамотное применение в повседневной жизни принципов активной стабилизации здоровья.

Объектом нашего исследования является процесс реализации политики здоровьесбережения в городском округе «Город Белгород». Мы выделили основные субъекты которые управляют формированием культуры здоровья на федеральном, региональном и муниципальном уровнях. На федеральном уровне это министерство здравоохранения. На региональном уровне субъектами являются министерства, департаменты здравоохранения регионов, лечебно-профилактические и научно-исследовательские учреждения, образовательные учреждения, аптечные учреждения, санитарно-профилактические учреждения, учреждения судебно-медицинской экспертизы. Более подробно мы рассмотрели субъекты на муниципальном уровне в городском округе «Город Белгород»: управление по физической культуре и спорту, управление молодежной политики, управление образования, служба охраны здоровья, комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения.

Главные задачи учреждений и организаций на муниципальном уровне – организация работы и управление деятельностью учреждений на муниципальном уровне, оказание населению преимущественно первичной медико-санитарной, а также отдельных видов специализированной медицинской помощи.

В работе проведен анализ статистических данных, муниципальных программ и анализ деятельности структур, которые формируют культуру здоровья населения городского округа «Город Белгород». Данные структуры осуществляют такие мероприятия как: физическое воспитание человека в различные периоды его жизни, привлечение населения города к занятиям физической культурой и спортом, формирование культуры здорового образа жизни, укрепление материально-спортивной базы, позволяющей вовлекать все более широкие слои населения в сферу физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, привлечение к систематическим занятиям физической культурой, профилактическая работа по ведению здорового образа жизни, физкультурно-оздоровительная работа, лекции, привлечение к участию в спортивных соревнованиях, нравственное и патриотическое воспитание, организация культурно-массовых, мероприятий, пропаганда здорового образа жизни.

Проанализировано исследование, проведенное МАУ «Институт муниципального развития и социальных технологий» при участии автора, целью которого было выяснить отношение жителей города Белгорода к реализации проекта «Управление здоровьем» и открытия в городском округе «Город Белгород» офисов семейного врача.

В ходе анализа выявлены такие проблемы как: низкая мотивация граждан к систематическим занятиям физической культурой, управлению своим здоровьем, ведению здорового образа жизни, проблема доступности спортивной инфраструктуры, а также качества физкультурно-оздоровительных услуг. Значительная часть населения не привлечена к систематическим занятиям физической культурой и спортом, что негативно отражается на здоровье граждан, физической активности, психологическом состоянии, производительности труда граждан и культуре здоровья. Около половины белгородцев ничего не знают о проекте «Управление здоровьем», что свидетельствует о низкой информированности граждан. На окраинах городского округа «Город Белгород» уровень обеспеченности спортивными

сооружениями остается невысоким, в том числе современными крытыми спортивными объектами, бассейнами, спортивными залами и площадками.

Для устранения выявленных проблем, мы разработали проект «Культура здоровья». Данный проект решит такие задачи как: повышение информированности граждан о культуре здоровья, вовлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и создание оптимальных условий и предоставление возможности для развития физической культуры среди различных категорий населения.

Проект включает комплекс информационных, организационных мероприятий по развитию прежде всего культуры здоровья. Предложенный нами проект повысит информированность граждан о культуре здоровья, увеличит пропаганду в области культуры здоровья, увеличит количество населения систематически занимающихся физической культурой на 20% путём вовлечения их в занятия физической культурой в доступных для всех формах, предоставит возможность заниматься спортом в любой точке города в передвижном спортзале.

В целях дальнейшего совершенствования процесса управления культурой здоровья целесообразно предложить органам власти городского округа «Город Белгород» ряд практических рекомендаций:

1. Управлению по физической культуре и спорту администрации города Белгорода и МАУ «Институт муниципального развития и социальных технологий» рекомендуется организовать массовую смс рассылку населению городского округа «Город Белгород» о возможностях поддержания здоровья и распространить листовки в период с 1 сентября 2019 года по 1 сентября 2020 года.

2. Управлению по взаимодействию со СМИ администрации города Белгорода рекомендуется подготовить и разместить информацию на сайте органов местного самоуправления города Белгорода о возможностях поддержания здоровья в период с 1 сентября 2019 года по 1 сентября 2020 года.

3. Управлению по физической культуре и спорту администрации города Белгорода и управлению общественных отношений рекомендуется разработать и разместить баннеры с информацией о культуре здоровья, о положительном влиянии спорта на организм, выдающихся спортсменах Белгородской области в период с 1 июня 2020 года по 1 сентября 2020 года.

4. Управлению по физической культуре и спорту администрации города Белгорода рекомендуется оборудовать передвижной спортзал в виде автобуса со спортивным инвентарем, который будет оснащен современным спортивным оборудованием для занятия спортом в любой точке города в период с 1 сентября 2019 года по 1 сентября 2020 года и запустить его по указанному в работе маршруту.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года [Электронный ресурс] : указ Президента РФ от 09.10.2007 №1351 // Справочно-правовая система «Консультант Плюс». Разд. «Законодательство». Информ. банк. «Российское законодательство (Версия Проф)».

2. Об охране здоровья населения Белгородской области [Электронный ресурс] : закон Белгор. обл. от 24.12.2012 № 166-пп // Справочная правовая система «ГАРАНТ». Разд. «Акты органов власти». Информ. банк «Законодательство России».

3. Об утверждении государственной программы Белгородской области «Развитие здравоохранения Белгородской области на 2014 - 2020 годы» [Электронный ресурс] : постановление Правительства Белгор. обл. от 16.12.2013 № 524-пп // Вестник нормативных правовых актов Белгородской области : офиц. сайт. – Белгород, 2013. – Режим доступа: <http://www.zakon.belregion.ru>.

4. О создании дополнительных условий для обеспечения государственных гарантий оказания медицинской помощи в муниципальных лечебно-профилактических учреждениях города Белгорода [Электронный ресурс] : постановление администрации города Белгорода от 11.07.2007 № 101 // Сайт Администрации города Белгорода. – Режим доступа: <http://www.beladm.ru/media/b/file/docs/010107.PDF>.

5. Батомункеева, В.Д. Теоретические подходы к исследованию понятия «здоровье населения» // Модернизация экономики: проблемы и перспективы: материалы междунар. научн.-практ. конф. – Улан-Удэ : [б.и.], 2013. – Т. 1. – С. 32-34.

6. Бахтин, Ю.К. Формирование культуры здоровья - ответственная задача учреждений народного образования [Текст] / Г.И. Сопко, М.В. Пазыркина // Молодой ученый. – 2012. – № 4. – С. 445-447.

7. Боровкова, О.Э. Механизм влияния социальных факторов на здоровье населения современной России [Текст] : автореф. дис. ... канд. соц. наук / О.Э. Боровкова. – Волгоград : [б.и.], 2016. – 29 с.
8. Брехман, И.И. Проблемы обучения человека здоровью [Текст] / И.И. Брехман. – Владивосток : Дальнаука, 1995. – 136 с.
9. Бурдые, П. Социология социального пространства. [Текст] / П. Бурдые. – СПб : Алетейя, 2007. – 288 с.
10. Быховская, И.М. Образование и культура здоровья // Дети России образованны и здоровы : материалы III Всерос. научн.-практ. конф. – Москва [б.и.], 2005. – С. 28-32.
11. Васютина, И.В. Современное понимание феномена «культура здоровья дошкольника» // Теория и практика образования в современном мире: материалы X Междунар. научн. конф. – Чита : [б.и.], 2018. – С. 16-19.
12. Верхорубова, О.В. Проблема формирования культуры здоровья у студентов [Текст] / О.В. Верхорубова, О.С. Подлесская // Вестник ТГПУ. – 2013. – № 4. – С.148-150.
13. Гаджиева, Л.А. Современные проблемы организации первичной медико-санитарной помощи по принципу общей врачебной практики [Текст] / А.Л. Гаджиева // Владикавказский медико-биологический вестник. – 2015. – № 33. – С.109-117.
14. Гаджиева, Л.А. Совершенствование организационных форм работы общих врачебных практик в условиях города [Текст] : автореф. дис. ... канд. мед. наук / А.Л. Гаджиева. – Москва : [б.и.], 2017. – 25 с.
15. Гареева, И.А. Социальная трансформация системы здравоохранения в современных условиях [Текст] : автореф. дис. ... доктора соц. наук / И.А. Гареева. – Хабаровск [б.и.], 2014. – 44 с.
16. Гильмундинов, В.М. Оценка влияния экологического фактора на ухудшение общественного здоровья [Текст] / В.М. Гильмундинов, Л.К. Казанцева, Т.О. Тагаева // Вестник НГУ. Серия: Социально-экономические науки. – 2013. – № 3. – С. 39-48.

17. Гоффман, И. Порядок взаимодействия [Текст] / И. Гоффман. – Москва : Аспект-Пресс, 2002. – 424 с.
18. Дартау, Л.А. Государственное управление здоровьем и качеством жизни // Проблемы управления. – 2015. – № 2. – С. 52-59.
19. Динейка, К.В. 10 уроков психофизической тренировки [Текст] / К.В. Динейка. – Москва : Физкультура и спорт, 2005. – 63 с.
20. Ирхин, В.Н. Теоретические основы построения школы здоровья в контексте гуманистической парадигмы образования и воспитания // Проблемы образования и воспитания в контексте гуманистической парадигмы педагогики : монография в 2-х т. // Под ред. З.И. Равкина. – Москва : [б.и.], 2000. – С. 139-172.
21. Казин, Э.М., Основы индивидуального здоровья человека: Введение в общую и прикладную валеологию [Текст] / Э.М. Казин, Н.Г. Блинова, Н.А. Литвинова. – Москва : Владос, 2005. – 190 с.
22. Калининская, А.А. Обеспеченность врачевными кадрами в Российской Федерации и ее несопоставимость с международными стандартами [Текст] / А.А. Калининская // Справочник врача общей практики. – 2015. – № 9. – С. 3-12.
23. Мертон, Р. Социальная теория и социальная структура [Текст] / Р. Мертон. – Москва : Хранитель, 2006. – 873 с.
24. Молодцева, А.В. Экологическая оценка воздействия загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения [Текст] : автореф. дис. ... канд. биолог. наук. / А.В. Молодцева. – Владимир : [б.и.], 2013. – 24 с.
25. Мойсеюк, В.П. Современные подходы к изучению феномена культуры здоровья // Международная научно-практическая интернет-конференция «Научный потенциал 2012». – 2012. – № 8. – С.8-15.
26. Мосякина, Е.А. Оценка качества жизни населения в субъектах Российской Федерации [Текст] : автореф. дис. ... канд. экон. наук / Е.А. Мосякина. – Омск : [б.и.], 2015. – 27 с.

27. Низяева, Е.В. Укрепление физического и нравственного здоровья учеников начальных классов // Педагогическое обозрение. – 2005. – № 3. – С. 100-105.
28. Парсонс, Т. Понятие общества: компоненты и их взаимоотношения // Центр гуманитарных технологий. – 2009. – С. 494-526.
29. Попов, С.В. Валеология в школе и дома : о физическом благополучии школьников [Текст] / С.В. Попов. – СПб: Союз, 1997. – 256 с.
30. Семина, Е.В. Эколого-популяционный анализ состояния здоровья работников электротехнической промышленности [Текст] : дис. ... канд. биолог. наук / Е.В. Семина. – Тольятти : [б.и.], 2016. – 142 с.
31. Скумин, В.А. Культура здоровья: избранные лекции [Текст] / В.А. Скумин. – Чебоксары: К здоровью через культуру, 2002. – 264 с.
32. Сократова Н.В. Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей [Текст] / Н.В. Сократова. – Москва : [б.и.], 2013. – 224 с.
33. Сухомлинский, В.А. Сердце отдаю детям [Текст] / В.А. Сухомлинский. – Москва : Концептуал, 2018. – 320 с.
34. Трещева, О.Л. К вопросу системного обоснования индивидуального здоровья и его компонентов // Здоровье и образование: материалы Международного конгресса валеологов. – СПб: [б.и.], 2004. – С. 176-187.
35. Флянку, И.П. Характеристика физического здоровья школьников 12–14 лет в зависимости от уровня двигательной активности [Текст] / И.П. Флянку // Омский научный вестник. – 2013. – № 1. – С.103-105.
36. Фуко, М. Рождение клиники [Текст] / М. Фуко. – Москва : Смысл, 1998. – 310 с.
37. Цыренова, В.Д. Качество здоровья населения как общественное благо и факторы его повышения в России [Текст] : автореф. дис. ... канд. экон. наук / В.Д. Цыренова. – Улан-Удэ : [б.и.], 2014. – 20 с.

38. Шувалов, А.В. Психологическое здоровье детей // Школа духовности. 2002. №2. С. 21-26.
39. Национальный проект «Здоровье». Основные направления [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfiles.net/preview/6171730/page:3/>.
40. Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/>.
41. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rosminzdrav.ru/>.
42. Официальный сайт Российской академия медицинских наук [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <portalramn.ru>.
43. Оценка доверия к ОСВ со стороны жителей за 2018 год // Информационно аналитический отчет по результатам мониторинга. – Белгород, 2019.
44. Справочник организаций Белгорода [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://belgorod.jsprav.ru/sportivnyie-shkolyi/>.
45. Сайт Губернатора и Правительства Белгородской области [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://belregion.ru/activity/regionalnyy-proekt-upravlenie-zdorovem/>.
46. Сайт органов местного самоуправления города Белгорода [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.beladm.ru>.
47. Служба охраны здоровья города Белгорода [Электронный ресурс] // город Белгород : офиц. сайт органов местного самоуправления. – Режим доступа: <http://www.beladm.ru/publications/publication/sluzhba-ohrany-zdorovya/>.
48. Управление молодежной политики города Белгорода [Электронный ресурс] // город Белгород : офиц. сайт органов местного самоуправления. – Режим доступа: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-molodezhnoj-politikii/>.

49. Управление образования города Белгорода [Электронный ресурс] // город Белгород : офиц. сайт органов местного самоуправления. – Режим доступа: <http://old.beluo31.ru/>.

50. Управление по физической культуре и спорту города Белгорода [Электронный ресурс] // город Белгород: офиц. сайт органов местного самоуправления. – Режим доступа: <http://www.beladm.ru/publications/publication/upravlenie-po-fizicheskoj-kulture-i-sportu/>.

51. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/about/.

52. Комитет обеспечения безопасности жизнедеятельности населения [Электронный ресурс] // город Белгород: офиц. сайт органов местного самоуправления. – Режим доступа: <http://www.beladm.ru/publications/publication/komitet-obespecheniya-bezopasnostizhiznedeyatelno/>.

53. Сравнительный анализ основных показателей социально-экономического развития города Белгорода и областных центров ЦФО и ЦЧР 2017 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.beladm.ru/media/publication_backbone_media/2018/9/5/tsfo-i-tschr.pdf.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Паспорт проекта**«Культура спорта»**

Цель проекта	увеличение количества населения систематически занимающихся физической культурой на 20% путём вовлечения их в занятия физической культурой в доступных для всех формах.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> – повышение информированности граждан о культуре здоровья; – вовлечение населения в систематические занятия физической культурой; – создание оптимальных условий и предоставление возможности для развития физической культуры среди различных категорий населения.
Способ достижения цели (мероприятия проекта)	<ul style="list-style-type: none"> – массовая рассылка смс сообщений населению городского округа «Город Белгород»; – размещение информации на сайте органов местного самоуправления города Белгорода; – разработка текста и дизайна для листовок с пропагандой здорового образа жизни, информацией о культуре здоровья; – распространение листовок; – разработка и размещение баннеров с

	<p>информацией о положительном влиянии спорта на организм, об офисах семейного врача, о выдающихся спортсменах города достигшие высоких результатов, которые личным примером будут мотивировать население всех возрастов и вовлекать в спорт;</p> <ul style="list-style-type: none"> – создание передвижного спортзала в виде автобуса со спортивным инвентарем.
<p>Результаты проекта</p>	<p>Количественные показатели:</p> <ul style="list-style-type: none"> – увеличить количество населения систематически занимающихся физической культурой на 20%; – установить баннеры в количестве 10 штук, которые привлекут внимание населения к культуре здоровья; – количество посетителей передвижного спортивного зала достигнет 15 тысяч человек; – оборудовать 1 передвижной спортзал. <p>Качественные показатели:</p> <ul style="list-style-type: none"> – повысить информированность граждан о культуре здоровья; – повысить ценность здорового образа жизни; – повысить долю информированного населения об офисах семейного

	врача.
Общий объем финансирования проекта	1 707 900

Макет листовки

Преимущества людей, регулярно занимающихся физкультурой:

- ❖ Они лучше выглядят. Тренированность предполагает повышение мышечного тонуса, снижение веса и уменьшение жировых запасов. Тренированные люди чаще следят за своим питанием и легче избавляются от таких вредных привычек, как курение и потребление алкоголя.
- ❖ Они здоровее психически. Тренированность придает человеку уверенность в себе, бодрость и улучшает его внешний облик.
- ❖ Тренированные люди меньше подвержены стрессу и напряжению. Они лучше справляются с беспокойством, тревогой, угнетенностью, гневом и страхом. Они не только способны легче расслабляться, но и умеют снимать напряжение с помощью определенных упражнений.
- ❖ У них меньше проблем со здоровьем. Тренированные люди лучше сопротивляются болезням, например, обычной простуде. Они реже «сидят на больничном» и тратят меньше денег на лечение.
- ❖ Они лучше спят. Им легче заснуть, сон у них крепче, и, проснувшись, они чувствуют себя свежее. Им требуется меньше времени на то, чтобы выспаться.

Занятия физкультурой:

- ❖ Улучшают работу сердца, укрепляют сердечную мышцу, увеличивают объем выброса крови.
- ❖ Расслабляют мышцы, находящиеся в напряжении, и снижают всплески негативных эмоций. Вы чувствуете себя лучше, меньше гневаетесь и раздражаетесь.
- ❖ Способствуют пищеварению и выделению, снижая количество газов и запоров.
- ❖ Укрепляют мышцы, кости, сухожилия, предотвращают вымывание минералов из костей, оберегают от остеопороза.
- ❖ Балансируют работу эндокринной системы.
- ❖ Упражнения способствуют развитию умственных способностей.
- ❖ Улучшают вашу фигуру и комплекцию (помогают сбросить лишний вес).
- ❖ Повышают выносливость и отдалают порог усталости.
- ❖ Занятия физкультурой балансируют работу всей нервной системы вашего организма, и от этого баланса во многом зависит ваше здоровье. И оно в ваших руках.



**Физическая
активность и
культура здоровья**



Макет баннера



Бюджет проекта

№	Статья расходов	Описание	Цена за ед.	Кол-во	Сумма (руб.)
1.	Затраты на рассылку смс сообщений	Организация смс рассылки гражданам городского округа «Город Белгород».			10000
2	Печать листовок	Необходимо распечатать листовки для дальнейшего распространения	1,50	10000 штук	15000
3	Заработная плата промоутеров	Раздача листовок будет проходить 1 раз в неделю, по 5 часов На протяжении 3 месяцев	500	5 человек	30000
4	Печать баннеров	Необходимо распечатать в типографии разработанный макет баннера	1620	15 штук	24300
5	Аренда места для баннера	Необходимо арендовать место для баннеров на указанных улицах	14000	10 штук	420000
6	Установка баннера	Необходимо установить разработанные и распечатанные баннеры	1000	10 штук	10000
7	Покупка автобуса	Необходимо купить автобус для передвижного спортзала	1500000	1	1500000
8	Закупка тренажеров	Необходимо закупить компактные тренажеры	120000	7	840000
9	Закупка гирь и штанг	Необходимо закупить гири и	700	20	14000

		штанги для занятий не только в автобусе, но и возле него			
10	Закупка ковриков	Необходимо закупить спортивные коврики для занятий фитнесом	150	20	3000
11	Наем рабочих для оборудования автобуса и установки тренажеров	Спортивный инвентарь необходимо правильно установить и оборудовать зал для комфортных занятий	5000	2 человека	10000
12	Зарботная плата обслуживающего персонала	Один раз в неделю проводить генеральную уборку автобуса	800	1 человек	41600
13	Зарботная плата водителя		10000	1 человек	120000
14	Прочие расходы				20000
	Всего				1 707 900