

О РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2018-2019 ГОДЫ

Ольшевская И.С., Малахов Р.Е., Шеенко Е.Э., Першин Е.В.

*Белгородский государственный национальный
исследовательский университет, Россия, г. Белгород
omikr@mail.ru*

Аннотация. В статье анализируются основные результаты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в Белгородской области в 2018 и 2019 годах. Установлено, что доля занимающихся физической культурой составила 43,7%, указаны лидеры среди муниципалитетов. Представлены достижения области в развитии материально-технической базы. Дается характеристика действующих региональных проектов: «Олимпийские надежды Белогорья», «Белгородчина — территория чистого спорта», анализируется эффективность внедрения ВФСК ГТО. Установлена доля численности занимающихся в группах высшего спортивного мастерства к группам спортивного совершенствования -34,7 %. Характеризуются наиболее массовые соревнования.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, спортивные достижения, спортивные сооружения, комплекс ГТО, спартакиада, универсиада.

В развитии общества значительную роль играют физическая культура и спорт. Цель государства в сфере физической культуры и спорта - создание условий, мотивирующих людей на здоровый образ жизни, в том числе на занятия физической культурой и спортом, развитие спортивной инфраструктуры, а также повышение конкурентоспособности российского спорта [1,3].

На территории Белгородской области орган исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта представлен Управлением физической культуры и спорта Белгородской области.

По такому важному показателю, как доля занимающихся физической культурой, Белгородская область традиционно занимает лидирующие позиции в Российской Федерации. По итогам 2018 года этот показатель в нашей области составил 43,7%, что значительно превышает среднероссийский уровень. Лидерами среди муниципалитетов являются Ровеньской, Красненский и Алексеевский районы. Губернатор Белгородской области Евгений Степанович Савченко поставил задачу привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом не менее 60% жителей области. Это очень серьезный вызов, требующий инновационных подходов к решению данной задачи.

В Белгородской области работает 661 спортивное сооружение (в их числе физкультурно-оздоровительные и спортивно-оздоровительные комплексы), фактическая единовременная пропускная способность которых составляет 178 707 человек, или 35,1% от расчётного федерального норматива.

Обеспеченность спортивными сооружениями составляет: по плоскостным сооружениям — 14,8%, по спортивным залам — 71,9%, по плавательным бассейнам — 2,9%.

В 2020 году планируется ввести в эксплуатацию универсальную спортивную арену с максимальной вместимостью 10105 человек, которая станет новой базой волейбольного клуба «Белогорье» вместо дворца спорта «Космос». На спортивной арене планируется проводить соревнования по волейболу, мини-футболу, теннису и баскетболу. В арене будут обустроены выставочный зал, универсальный тренировочный и тренажерные залы, музей спорта.

С 2013 года функционирует бюджетное образовательное учреждение «Центр адаптивного спорта и физической культуры Белгородской области». Его главная задача — стимулировать стремление людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к ежедневным физкультурно-спортивным занятиям, а в дальнейшем мотивировать и вовлекать

их в соревновательную и спортивную деятельность. В настоящее время центр адаптивного спорта осуществляет развитие следующих адаптивных видов спорта: пулевая стрельба, стрельба из лука, футбол, баскетбол, легкая атлетика, плавание, настольный теннис, шахматы и шашки.

В 2018 году увеличилось представительство спортсменов Белгородской области в составах сборных команд Российской Федерации. На сегодняшний день 217 спортсменов являются членами национальных сборных команд России по различным видам спорта. Проводится активная работа по подготовке спортсменов высокого уровня не только в базовых видах спорта, но и во всех остальных. Всего в Белгородской области развиваются 76 различных видов спорта. Базовые виды спорта: волейбол, легкая атлетика, художественная гимнастика, плавание, прыжки на батуте, пулевая стрельба, самбо, бокс и спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Эффективная работа по подготовке спортивного резерва является фундаментом для будущих больших побед наших спортсменов. Спортивным школам необходимо контролировать переход занимающихся с этапа на этап, общее руководство этим процессом поручено Центру спортивной подготовки Белгородской области. Положительным фактом является достижение нормативного уровня по показателю доля численности занимающихся групп высшего спортивного мастерства к группам спортивного совершенствования (34,7 %). Министерство спорта Российской Федерации строго контролирует данный показатель.

С целью развития базовых олимпийских видов спорта на территории Белгородской

области реализовывался проект «Олимпийские надежды Белогорья». В рамках проекта была проведена работа по повышению квалификации тренерского состава. Главными эффектами проекта стали: увеличение количества тренеров высокой квалификации; эффективное использование имеющихся спортивных сооружений и финансового ресурса; создание системы взаимодействия организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва.

Спортсменам, их родителям и тренерам важно знать и соблюдать антидопинговые правила. В связи с этим был реализован проект «Разработка и внедрение эффективного механизма антидопинговой подготовки спортсменов Белгородской области «Белгородчина — территория чистого спорта»». Проект нацелен на овладение антидопинговых правил. В рамках проекта в прошлом году состоялось подписание соглашения с антидопинговым агентством РУСАДА. Завершение проекта планируется в 2019 г.

Важным фактором для развития физической культуры и массового спорта является Всероссийский физкультурно-спортивный Комплекс «ГТО». С 2014 года Белгородская область является пилотным субъектом в реализации Комплекса ГТО. Традиционно наша область входит в число лучших субъектов Российской Федерации в этом направлении. В 2018 году более 128 тысяч человек приняли участие в выполнении нормативов и более 38 тысяч получили знаки отличия ГТО. Регион не вошел в тройку призеров по итогам прошлого года только по причине недостаточного освещения в средствах массовой информации мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

Для максимального вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом проводятся уже ставшие традиционными массовые соревнования, которые характеризуются большим количеством участников: спартакиада школьников, «мини-футбол в школу», «золотая шайба», «школьная волейбольная лига» и другие. Данные мероприятия проводятся в тесном взаимодействии с департаментом образования области. Традиционно самыми массовыми являются соревнования Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу». На всех этапах в 2018 году в соревнованиях приняло участие более 5500 команд. Общее количество участников – более 53 тысяч детей и подростков. С каждым годом увеличивается количество команд девочек. Лидерами среди муниципалитетов являются Ракитянский, Прохоровский районы, Старооскольский городской округ.

Ежегодно в Белгородской области проводится универсиада по одиннадцати видам спорта. В 2019 году количество участников финальных соревнований превысило 1,5 тысячи человек. Наиболее активными участниками областной универсиады являются

«Белгородский государственный национальный исследовательский университет и Белгородский государственный технологический университет имени Б.Г. Шухова. Как правило, между этими вузами разыгрывается первенство по большинству видов спорта.

В настоящее время Белгородская область насчитывает более 17 с половиной тысяч спортсменов, 45 спортивных школ (15 ДЮСШ, 16 СШОР, 14 СШ), центр спортивной подготовки и центр адаптивного спорта. По всему региону активно проводится пропаганда здорового образа жизни и мероприятия по привлечению населения к занятию спортом.

Литература

1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Электронный ресурс] : федер. закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 11.01.2015) // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
2. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс : Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».
3. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года [Электронный ресурс] : утверждена Распоряжением Правительства РФ № 1101-р от 7 августа 2009 г. // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». Информ. банк. «Версия Проф». Разд. «Законодательство».

ОСОБЕННОСТИ ДОКАЗАТЕЛЬНЫХ МЕТОДИК КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА НА ПРИМЕРЕ ЛИОНСКОЙ ШКОЛЫ

Васильев В.А., Бегидова Т.П.

*Воронежский государственный институт
физической культуры, Россия, г. Воронеж
begidova@yandex.ru, viktorvifbb@gmail.com*

Аннотация. Как это ни парадоксально, но сколиоз на сегодняшний день является одним из самых слабо изученных наукой заболеваний. До сих пор нет ни одной обоснованной теории его происхождения, однако существуют различные подходы к его лечению, имеющие доказательную эффективность. Одному из них – Лионскому методу во Франции и посвящена данная статья.

Ключевые слова: позвоночник, деформация, коррекция, упражнения, реабилитация.

В Российской и европейской практике все чаще звучит призыв к перемене тактики лечения сколиотических деформаций со стороны всех участников реабилитационного процесса: врачей, психологов, специалистов по адаптивной физической культуре [1].

Среди родителей нарастает недовольство так называемым «выжидательным» подходом, который используется большинством врачей при оценке сколиозов при их консервативном ведении в диапазоне между 10° и 24° угла Кобба [2;3].

Принципиальный переворот произошел в 2011 году, когда Международное общество по ортопедическому и реабилитационному лечению сколиоза (SOSORT)