

ПОСТРЕАБИЛИТАЦИОННАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ИНВАЛИДАМИ: ОПЫТ СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ ИНКЛЮЗИИ

Королева К.Ю., Мазикина С.Г., Лютая О.Н. (Белгород)

Дети и подростки с ограниченными возможностями являются наименее защищенной, социально уязвимой частью общества. Они подвержены риску оказаться в социальной изоляции. Несмотря на приоритетность и актуальность социальной поддержки детей-инвалидов, трудности, связанные с их реабилитацией, существуют. Реабилитация детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья предполагает комплекс мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений их жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма, восстановление социального статуса, улучшение внутрисемейных отношений, гуманизацию связей семьи с обществом и государством.

В целях совершенствования комплексного решения медико-социальных задач, развития реабилитационной помощи детям с ограниченными возможностями и интеграции их в общество, заключено соглашение о сотрудничестве между двумя центрами – МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» и ОГБУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» с. Веселая Лопань.

С 2006 года в отделении социокультурной реабилитации инвалидов МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» используется эффективная форма работы с клиентами – постреабилитационная работа с детьми-инвалидами, прошедшими курс лечения в ОГБУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» с. Веселая Лопань. Специалисты отделения социокультурной реабилитации инвалидов в ходе осуществления личного приема граждан, консультирования по телефону проводят разъяснительную работу о необходимости медико-социальной реабилитации в ОГБУ «РЦПОВ» с. Веселая Лопань. Каждый месяц формирование групп осуществляется по квоте, в которой указывается количество детей, направляемых для лечения с сопровождением и без него. С детьми, прошедшими курс лечения в реабилитационном центре, в дальнейшем, на базе МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» проводится постреабилитационная работа.

В настоящее время на учете в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» состоят 864 детей с ограниченными возможностями здоровья, зарегистрированными в г. Белгороде, из них в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, выданной ФКУ «ГБ МСЭ по Белгородской области», рекомендованы мероприятия медицинской реабилитации (восстановительная терапия) 215 детям с нарушениями опорно-двигательного аппарата. За 9 месяцев текущего года прошли курс лечения 82 человека, из них – 23 ребенка без сопровождения. Дальнейшая постреабилитационная работа проводилась в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» с 43 детьми.

В реализации постреабилитационной работы с детьми – инвалидами можно выделить следующие направления, осуществляемые в соответствии с индивидуальной программой реабилитации: социально-бытовая реабилитация (обучение пользованию техническими средствами реабилитации, навыкам самообслуживания); социально-медицинская реабилитация (массаж, посещение бассейна); социально-психологическая реабилитация (в спектр услуг входят психодиагностика, которая определяет содержательную сторону и направленность психологической реабилитации, коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные и групповые), психологическое консультирование родителей по вопросам воспитания детей с ограниченными возможностями, обучение навыкам эффективного взаимодействия с ребенком); социокультурная реабилитация (организация досуговых мероприятий, кружковая работа и т.д.). Все услуги для детей-инвалидов в МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода» оказываются бесплатно. Продолжительность курса социальных услуг зависит от индивидуальных особенностей ребенка.

В рамках социально-медицинской реабилитации сформированы группы здоровья, где дети, в количестве 20 человек, раз в неделю посещают бассейны города - СОК «Луч» и МБOD «Белгородский Дворец детского творчества». Услуги массажа в течение двух недель оказываются на дому детям с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Проводится консультирование родителей психологом по вопросам воспитания детей с ограниченными возможностями и обучения навыкам эффективного взаимодействия с ними, изучаются анамнестические сведения. Дети и их родители проходят диагностику, по результатам которой составляются индивидуальные

рекомендации, направленные на преодоление имеющихся трудностей и определяется необходимость дальнейшей коррекционной работы как на стимуляцию эмоциональной и познавательной сфер, так и на развитие и формирование коммуникативных умений. При проведении занятий используются элементы сказкотерапии, куклотерапии, арт-терапии, релаксационных упражнений.

Важным направлением комплексной реабилитации является социокультурная реабилитация, составная часть которой - организация культурно-познавательного досуга. Специалисты по социальной работе приглашают детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата на ежемесячные заседания клубов по интересам «В гостях у сказки», «Алые паруса», «Улыбка», в кинотеатры, музеи города, Белгородский государственный театр кукол. Для тех, кому сложно посещать мероприятия, проводимые в Центре, организуются всевозможные акции и праздники на дому. Так существует традиция по проведению ежегодных акций ко Дню защиты детей с поздравлением и вручением подарков детям с ограниченными возможностями в передвижении, «Самый лучший папа» и «Мамины руки», целью которых было поздравление одиноких отцов и матерей, воспитывающих детей-инвалидов, «Дарите радость на Пасху» совместно со священнослужителем, а благотворительный аукцион творческих работ детей с ограниченными возможностями «Поделись теплом своей души» открывает новые таланты.

Родителям оказывается консультативная помощь по вопросам обучения пользованию техническими средствами реабилитации, формирования навыков самообслуживания у детей. Проводится мониторинг потребностей, изучение и утверждение начальной (максимальной) цены на поставку стульев для ванной комнаты, велотренажеров и других технических средств реабилитации для детей-инвалидов.

Проведение комплексных реабилитационных мероприятий благодаря тесному сотрудничеству между двумя учреждениями позволяет значительно повысить эффективность проводимых медико-социальных реабилитационных мероприятий, усилить вовлеченность и повысить грамотность родителей в осуществлении реабилитационных мероприятий. Реализуемые программы постреабилитационной работы готовят как самого ребенка с ограниченными возможностями к продуктивной социальной жизни, так и способствует преодолению социальной изоляции семей, воспитывающих этих детей, расширяя их круг общения и внося разнообразие в повседневные практики.

КУРЯЩАЯ РОССИЙСКАЯ МОЛОДЕЖЬ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ

Косова Д.А., Брушкова Л. А. (Москва)

На сегодняшний день на фоне низкой продолжительности жизни, высоких показателей заболеваемости в результате пристрастия к вредным привычкам, нарастающих показателей смертности россиян формирование и распространение здорового образа жизни являются важными составляющими социально-экономической политики российского государства. В этих условиях выработка и развитие активной жизненной позиции россиян вообще и молодежи в частности по отношению к своему здоровью становится особенно актуальной.

Здоровый образ жизни «объединяет все, что оказывает содействие выполнению человеком профессиональных, общественных и бытовых функций в оптимальных для здоровья условиях и выражает ориентированность личности в направлении формирования, сохранения и укрепления как индивидуального, так и общественного здоровья» [3]. Компонентами здорового образа жизни при этом выступают рациональная двигательная активность, закаливание, рациональное питание, психогигиена, отсутствие вредных привычек [4].

По результатам ежегодного опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения [5], в рамках которого выясняется отношение российского населения к здоровью, правильному питанию, занятиям физкультурой и спортом, были выявлены четыре компонента, которые, по мнению россиян, способствуют поддержанию здоровья: отсутствие вредных привычек, правильное питание, посещение врача в случае болезни, физическая активность (см. таблицу №1).

Осуществление мер по противодействию потреблению табака, оказанию помощи бросающим курить, распространению информации о негативных последствиях курения отражено, как один из главных пунктов, в Указе Президента России от 7 мая 2012 года №598 «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения» [1].