

4. История российских социальных служб [Текст]: хронограф / Под общ. ред. Г.Н. Кареловой, В.И. Жукова. М., 2000.
5. Курмаева А. Процесс интеграции официальной и народной медицины закономерен и необходим [Электронный ресурс] / А. Курмаева // <http://www.zerkalo-nedeli.com/nn/show/342/30949>.
6. Куц В. Молитва лечит душу и тело [Текст] // Медицинская газета. 2004. 24 сент. № 75 (6504). С. 2.
7. Ладыгина О.М. Легенды о короле Артуре и мифотворчество XX века [Текст] / О.М. Ладыгина. М., 2000. С. 45–63.
8. Мансуров В.А. Динамика социального статуса профессиональной группы врачей в России: case-study [Текст] / В.А. Мансуров, О.В. Лукша, А.В. Плотников, Дж. Олсон, М. Сакс, К. Каупинен // Профессиональные группы интеллигенции / Отв. ред. В.А. Мансуров. М., 2003. С. 129–148.
9. Чоа Кок Суи. Чудеса пранического целительства [Электронный ресурс] // <http://www.orlov-yoga.com/Pranichealing/MiraclesThroughPranicHealing/PHIntro.htm>.
10. Что же это такое: психическое исцеление [Электронный ресурс] // <http://irene.malevanov.ru/content/OldBooks/Henkin/page14.htm>.
11. Pavalko M. Professional Marginality: Problems of Status and Identity [Text] // Sociological Perspectives on Occupations / Ed. by Donald. Florida State University, 1972. P. 39–40.

О.А. Волкова

ОБРАЗ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ В НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОЙ ПЕРИОДИКЕ (НА ПРИМЕРЕ ЖУРНАЛА «БУДЬ ЗДОРОВ»)¹¹²

Еще в XVIII в. в документе «Соборное Уложение» (март 1701 г.) предусматривалось «разрешить лечение народными средствами, кореньями и травами любому человеку без ограничения социального статуса, однако рекомендовано обучиться «лечебной науке»¹¹³. И сегодня интерес к нетрадиционной и альтернативной медицине постоянно растет, несмотря на крайне токсичные препараты, крупные государ-

¹¹² Работа выполнена при поддержке гранта РГНФ № 05-03-03449а.

¹¹³ История российских социальных служб: хронограф / Под общ. ред. Г.Н. Кареловой, В.И. Жукова. М., 2000. С. 18.

ственные образовательные программы и большое количество исследователей, работающих в области профессиональной медицины во всем мире.

Главный Администратор кампании Genta в Беркли Хейтс (Berkeley Heights, NJ) Рэй Варрел говорит: «Суть истории лечения рака состоит в том, что раковые клетки умнее, чем врачи, и быстро эволюционируют (изменяются), что позволяет им игнорировать лечение»¹¹⁴.

Доктор медицинских наук, профессор В. Шумаков удивлен, что медицинское ведомство признает существование целительства. Значит, в его понимании, целительства как такового не существует. Публикация В. Шумакова: «Пейте, бабушка, чаек, будете здоровы»¹¹⁵ заинтересовала профессиональных медиков, вызвав в то же время у них желание вступить с автором в дискуссию.

К примеру, доктор медицинских наук, профессор А. Курмаева, полностью разделяет тревогу автора относительно информационно-рекламного бума в медицинской сфере. Она отмечает, что «засилье рекламы порой весьма сомнительных средств не способствует авторитету медицины, создает трудности в лечении больных»¹¹⁶. А. Курмаева также пытается отстаивать достоинство своей профессиональной деятельности, но, вступая в дискуссию, отмечает, что «под прикрытием разоблачения шарлатанов не следует разворачивать борьбу против альтернативного целительства»¹¹⁷. Более того, профессор А. Курмаева прогнозирует ситуацию следующим образом: «Развитие и применение фитотерапии, рефлексотерапии, биоинформационной терапии — существенное дополнение, а может быть, и главное в будущей новой медицине, которая уже не за горами»¹¹⁸. Итак, в науке, в кругах практиков в области медицины рьяно отстаиваются две диаметрально противоположные точки зрения.

Общая характеристика журнала «Будь здоров»

Название: «Будь здоров».

Вид издания: Журнал.

¹¹⁴ http://www.the-scientist.com/yr2002/may/bahls_p16_020527.html.

¹¹⁵ Шумаков В. Пейте, бабушка, чаек, будете здоровы // ЗН. 2001. №914 (338). С. 14.

¹¹⁶ <http://www.zerkalo-nedeli.com/nn/show/342/30949/>

¹¹⁷ Там же.

¹¹⁸ Там же.

Категория: Научно-популярное издание.

Целевая аудитория: Журнал предназначен для широкого круга читателей, которые смогут найти рецепты, советы, рекомендации научных сотрудников, практикующих врачей, целителей, а также читателей по ведению здорового образа жизни.

Основная характеристика: Журнал направлен на популяризацию здорового образа жизни человека и способах его достижения с помощью традиционных и нетрадиционных способов.

Издается: с 1989 года.

Издатель: Учредитель: ОАО «Тверской полиграфический комбинат».

Контакты: Адрес редакции: 170024, Россия, Тверь, пр-т Ленина, д. 5. Телефон редакции: (0822) 444215.

Распространяется: по подписке в России, других странах СНГ и Балтии (по объединенному каталогу «Пресса России»); розничная продажа в киосках «Роспечать».

Периодичность: выходит один раз в месяц.

Тираж: 110000 экз.

Основная тематическая направленность:

- пропаганда здорового образа жизни и средств его достижения;
- проблемы здоровья, связанные с текущим сезоном;
- советы диетологов, физиологов, психологов по ведению здорового образа жизни и лечению;
- подходы официальной и народной медицины;
- советы и рецепты читателей;
- реклама.

Редакция журнала предупреждает: прежде чем применять читательские рецепты, следует посоветоваться с лечащим врачом.

Материалы исследования

По сплошной выборке было просмотрено 111 номеров, содержащих 2552 статей журнала «Будь здоров» с 1996-го по 2005 гг.

Всего было отсмотрено 609 материалов. Распределение просмотренных и отобранных материалов по годам отражено в табл. 1.

Таблица 1

Количество просмотренных статей

Год	Просмотрено номеров	Просмотрено статей	Отсмотрено статей
1996	11	285	49
1997	12	261	69
1998	11	255	61
1999	12	348	54
2000	12	328	91
2001	10	192	52
2002	12	298	81
2003	10	181	30
2004	11	211	83
2005	10	193	39
Всего	111	2552	609

Динамика частоты употребления публикаций по народной медицине в научно-популярном журнале «Будь здоров» за 1996–2005 гг. представлена ниже в диаграмме.

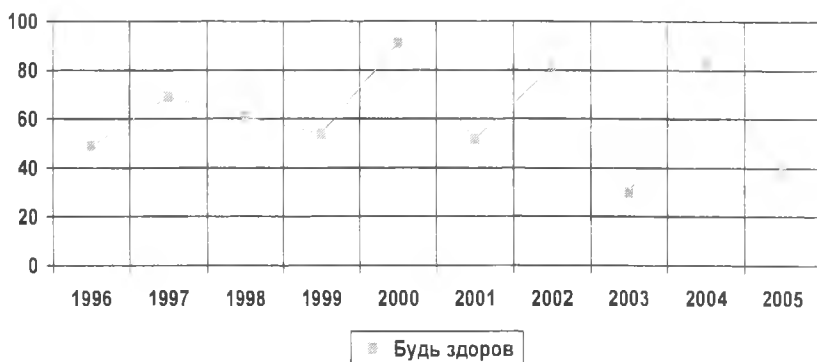


Диаграмма 1. Динамика числа публикаций по этномедицине в журнале «Будь здоров» с 1996-го по 2005 гг. (на первое полугодие 2005 г.)

Аллопатия и этномедицина: акценты журнала «Будь здоров»

Часть статей содержит теоретические подходы к этномедицине: используется специфическая терминология, расширенные определения и дефиниции, классификации. В изучаемых материалах встречаются аргументы, приводимые, в основном, в пользу этномедицины. Однако прослежена и обратная точка зрения, а также выделены материалы, обос-

новывающие необходимость контроля за целителями. Соотношение аргументов в пользу этномедицины и против ее использования отражено в табл. 2.

Таблица 2

Количество статей в зависимости от аргументации в пользу или против этномедицины

Тема	Количество статей
Общие вопросы народной медицины – терминология, определения	53
Аргументы в пользу народной медицины	84
Аргументы против народной медицины	1
Необходимость контроля за практикой народной медицины	2

Общие вопросы народной медицины – терминология, определения

На страницах научно-популярного журнала «Будь здоров» встречаются попытки объяснения народных способов лечения при помощи современной терминологии (№=53).

Это, например, психологическая броня как средство борьбы со стрессами¹¹⁹; понятие о чаре — энергетическом нервном центре (китайская народная медицина)¹²⁰; психобактериология — новое направление без лекарственной медицины¹²¹ и др.

На страницах журнала упоминаются медицинские диагнозы с применением, конечно, соответствующих профессиологических терминов: инсульт¹²², деафрагмальная грыжа¹²³, алопеция¹²⁴, дисбактериоз¹²⁵, гипососгия¹²⁶ и т.п.

При этом предлагаются альтернативные способы лечения этих заболеваний¹²⁷. Авторы предлагают свои подходы, опирающиеся на народную медицину, будто бы специально под-

¹¹⁹ Бочаров Б. Психологическая броня // Будь здоров. 1997. № 1. С. 5–6.

¹²⁰ Шенкман С. «Американские штучки» профессора Иванченко // Будь здоров. 1997. № 1, С. 13–19.

¹²¹ Ефимова В. Любимые микробы Надежды Мокроусовой // Будь здоров. 2002. № 9. С. 34–40.

¹²² Барсов С. Очищение крови: Кому угрожает инсульт? // Будь здоров. 2001. № 1. С. 11–13.

¹²³ Заликина Л. Деафрагмальная грыжа // Будь здоров. 2001. № 2. С. 39–41.

¹²⁴ Лапшина И. Диагноз по волосам // Будь здоров. 2002. № 2. С. 33.

¹²⁵ Николаева К. Дисбактериоз: что делать? // Будь здоров. 2001. № 5. С. 16–20.

¹²⁶ Шеврыгина А. Как восстановить обоняние? // Будь здоров. 2001. № 9. С. 20–23.

¹²⁷ Барсов С. Очищение крови: Кому угрожает инсульт? // Будь здоров. 2001. № 1. С. 11–13; Заликина Л. Деафрагмальная грыжа // Будь здоров. 2001. № 2. С. 39–41; Лапшина И. Диагноз по волосам // Будь здоров. 2001. № 2. С. 30–33; Николаева К. Дисбактериоз: что делать? // Будь здоров. 2001. № 5. С. 16–20; Шеврыгина А. Как восстановить обоняние? // Будь здоров. 2001. № 9. С. 20–23.

черкивая собственную компетентность в медицине официальной – «аллопатии»¹²⁸ (этот термин мы будем применять в дальнейшем). Об использовании народных средств лечения зачастую говорят сами названия статей, например: «Рак. Альтернативная терапия»¹²⁹.

Презентируются 3 описания возможности диагностики при помощи народных приемов: «Методы Лущика» (диагностика заболеваний по трещине на губе) (1998 г.)¹³⁰; «Диагноз по бородавке» (диагностика заболеваний по коже человека) (2000 г.)¹³¹; «Диагноз по волосам»¹³² (2002 г.) и т.д.

Преподаватель Су Джок Академии С.В. Гафурова предлагает свой подход в лечении больных: «Су Джок-терапию, с помощью которой «можно лечить любую часть тела, любой орган»¹³³.

Статья И. Васильевой «Слабые точки организма» (1998 г.) имеет название, отражающее понятия народной медицины, чего нельзя сказать о содержании. Приведем для демонстрации небольшой отрывок: «Именно в слабых точках проявляются поломки позвоночника; в них нарушается работа кровеносной и лимфатической системы; как следствие, возникает лимфостаз и венозный застой вблизи сегментов спинного мозга; страдает вегетативная и нервная система управления всеми структурами и функциями соответствующего блока организма»¹³⁴. Итак, многие статьи, также как эта, содержат конгломерат профессионализмов аллопатии и слов и выражений народной медицины — что само по себе говорит о начавшемся слиянии двух направлений.

Т. Абрамова считает эффективной методикой орнитотерапию [«Лечение пением птиц», 2000]: «Поющая птица создает гармонию души, психики и тела, и это помогает человеку излечиться»¹³⁵. Здесь речь идет о комплексном излечении человека (физическое + духовное), то есть опять-таки соединении целей аллопатии и этномедицины. Подобный подход содержится в статье Н. Болотова «Гипноз – дело жи-

¹²⁸ <http://www.zerkalo-nedeli.com/nn/show/342/30949/>

¹²⁹ Уэйл Э. Рак: Альтернативная терапия // Будь здоров. 1998. № 6. С. 10–15.

¹³⁰ Шенкман С. Методы Лущика // Будь здоров. 1998. № 12. С. 18–23

¹³¹ Ривкин В. Диагноз по бородавке // Будь здоров. 2000. № 9. С. 26–29.

¹³² Лапшина И. Диагноз по волосам // Будь здоров. 2002. № 2. С. 30–33.

¹³³ Абрамова Т. Су Джок – терапия // Будь здоров. 1998. № 4. С. 12–18.

¹³⁴ Васильева И. Слабые точки организма // Будь здоров. 1998. № 2. С. 32–35

¹³⁵ Абрамова Т. Лечение пением птиц // Будь здоров. 2001. № 5. С. 6–13.

тейское» (2001 г.): «Гипноз и самогипноз ...используется для решения таких распространенных проблем как борьба с тревожностью и депрессией, отказ от вредных привычек, предупреждение заболеваний»¹³⁶.

Подтверждением недостаточности лечения путями аллопатии служат статьи «Их трое – врач, больной и маска» (2004 г.)¹³⁷ и «Искусство исцелять» (2001 г.): «Врач должен владеть: умением лечить и искусством исцелять. Это не одно и то же. Лечение немислимо без обладания научными знаниями, а исцеление без контакта врача и пациента, без их взаимной веры в успех даже при самом неблагоприятном течении болезни»¹³⁸.

2004 г. представил на страницах журнала 2 необычные теоретические статьи: «Луна и инфаркт» – в № 6 – о влиянии луны на организм человека¹³⁹, а также «Тайны маятника» – в № 9 – о влиянии маятника на здоровье человека¹⁴⁰.

В 2004 г. появляются 2 работы «на злобу дня», в которых ставятся новые проблемы: В. Передерина: «Компьютерная болезнь» – в № 4¹⁴¹ и «Витринная болезнь» – в № 5¹⁴², в которых предлагается описание комплексных мер борьбы с этими болезнями цивилизации.

Аргументы в пользу народной медицины

В изученных номерах журнала «Будь здоров» выявлено, по крайней мере, 84 материала, содержащих весомые в той или иной мере аргументы в пользу этномедицины.

Пожалуй, самой информативной среди них является статья Эндрю Уэйл «Восток или Запад», напечатанная в № 2 1998 г.¹⁴³.

Основная ее цель – сопоставить преимущества и недостатки (пользу и вред) двух разных видов воздействий. Пользу нетрадиционной медицины автор определяет так: «Не ищите у традиционного врача помощи в тех случаях, которые традиционная медицина не умеет лечить, и не полагай-

¹³⁶ Болотова Н. Гипноз – дело житейское // Будь здоров. 2001. № 2. С. 51–55.

¹³⁷ Грибков О. Их трое – врач, больной и маска // Будь здоров. 2004. № 6. С. 68–73

¹³⁸ Лоус Б. Искусство исцелять // Будь здоров. 2001. № 3. С. 3–5.

¹³⁹ Самохина Н. Луна и инфаркт // Будь здоров. № 6. С. 32–35.

¹⁴⁰ Абрамова Т. Тайны маятника // Будь здоров. 2004. № 9. С. 57.

¹⁴¹ Передерин В. Компьютерная болезнь // Будь здоров. 2004. № 4. С. 25–27

¹⁴² Передерин В. Витринная болезнь // Будь здоров. 2004. № 5. С. 66–68.

¹⁴³ Уэйл Э. Восток или Запад // Будь здоров. 1998. № 2. С. 24–31.

тесь на представителей альтернативной медицины там, где может прекрасно справиться традиционная медицина»¹⁴⁴.

По мнению Эндрю Уэйл, традиционная медицина «может:

- справляться с травмами;
- диагностировать и лечить многие острые состояния, требующие неотложной хирургической помощи или интенсивной терапии;
- лечить острые бактериальные инфекции антибиотиками;
- лечить некоторые паразитарные и грибковые инфекции;
- предотвращать многие инфекционные заболевания благодаря прививкам;
- диагностировать сложные медицинские случаи;
- заменять поврежденные тазобедренные и коленные суставы;
- диагностировать и исправлять гормональные нарушения;
- получать хорошие результаты методами косметической и восстановительной хирургии»¹⁴⁵.

С другой стороны, «традиционная медицина не может:

- лечить вирусные инфекции;
- излечивать большинство психических заболеваний;
- излечивать большинство разновидностей аллергии или аутоиммунных заболеваний;
- эффективно лечить психосоматические заболевания»¹⁴⁶.

В ряде статей журнала «Будь здоров» авторы открыто призывают своих читателей не обращаться в определенных случаях к представителям официальной медицины, предлагая альтернативные средства борьбы с болезнями.

В одной из статей № 4 1996 г. – «Феномен Шаталовой» – К. Розова описывает преимущества лечения без врачебного вмешательства – это гимнастика, целебное питание, правильное дыхание¹⁴⁷.

В № 2 2000 г. С. Шенкман в статье «Лучшая операция – та, которая не сделана» утверждает, что «операция при желчнокаменной болезни не обязательна»¹⁴⁸.

В 2001 г. появляется 2 такие работы. В № 2 в статье В. Гуровой «Зачем вызывать “скорую”?» отмечается возможность

¹⁴⁴ Уэйл Э. Восток или Запад // Будь здоров. 1998. № 2. С. 24.

¹⁴⁵ Там же. С. 25.

¹⁴⁶ Там же. С. 25–26.

¹⁴⁷ Розова К. Феномен Шаталовой // Будь здоров. 1996. № 4. С. 38–39.

¹⁴⁸ Шенкман С. Лучшая операция – та, которая не сделана // Будь здоров. 2000. № 2. С. 33–36.

ограничения обращения за неотложной помощью к официальной медицине: «вызывать «скорую» необходимо при серьезной угрозе здоровью и жизни (кровотечение, отравление)»¹⁴⁹ и ни в каком другом случае. Работа С. Барсова «Очищение крови. Кому угрожает инсульт?» в № 1 журнала того же года подтверждает отсутствие необходимости лечения в клинических условиях: «Существуют устоявшиеся представления, будто кровь можно очищать только в стационаре, поскольку для такой процедуры необходима специальная аппаратура. Это так, да не совсем. Кровь можно очищать и дома без всяких сложных приспособлений»¹⁵⁰.

Рекомендации народной медицины как дополнительный метод лечения пропагандируются В. Ефимовым в статье «Туберкулез в конце века» (2000 г.)¹⁵¹.

Экспрессивной окраской аргументации в пользу народной медицины отличается статья Н. Болотовой «Гипноз – дело житейское» (2001 г.): «Гипноз и самогипноз – это, в сущности, поход за золотыми ключами (курсив наш) от собственного здоровья и душевного равновесия»¹⁵².

Наряду с гипнозом, рассматривается феномен «психологическая броня» – «это не панацея от всех стрессов, но весьма полезна в современном мире»¹⁵³.

Прогнозирование использования одного из приемов народной медицины дается так: «Семянотерапия – новое, весьма перспективное научное и лечебное направление в медицине, особым образом использующее целебные свойства семян и зерен. Это направление представляется чрезвычайно перспективным»¹⁵⁴.

Одна из работ 1998 г. содержит информацию о пользе пчелиного яда, опираясь при этом на нормативно-правовые документы: «Министерство здравоохранения СССР еще в 1959 г. утвердило инструкцию по применению апитерапии (лечение пчелиным ядом и другими продуктами пчеловодства) путем пчеложалений, в которую были включены 11 заболеваний»¹⁵⁵.

¹⁴⁹ Гурова В. Зачем вызывать «скорую»? // Будь здоров. 2001. №2. С. 6–8.

¹⁵⁰ Барсов С. Очищение крови: Кому угрожает инсульт? // Будь здоров. 2001. № 1. С. 11–13.

¹⁵¹ Ефимова В. Туберкулез в конце века // Будь здоров. 2000. № 3. С. 11–14.

¹⁵² Болотова Н. Гипноз – дело житейское // Будь здоров. 2001. № 2. С. 51–55.

¹⁵³ Бочаров Б. Психологическая броня // Будь здоров. 1997. № 1. С. 5–6.

¹⁵⁴ Абрамова Т. Лечение семенами // Будь здоров. 1998. № 9. С. 38–42.

¹⁵⁵ Грибков А. Пчела и инсульт // Будь здоров. 1998. № 1. С. 44–47.

Подчеркивается универсальность применения некоторых приемов народной медицины: «Су Джок-терапию можно отнести к лучшим методам самопомощи, известным в настоящее время. Ее главное достоинство – высокая эффективность. Су Джок совершенно безопасен. Неправильное применение метода не наносит вреда – просто не дает результата. Этот метод доступен всем». Автор подчеркивает свою профессиональную идентичность: «Как врач я утверждаю, что до сих пор не существовало метода, которым можно было настолько легко овладеть и получать при этом такой значительный и быстрый результат»¹⁵⁶.

Аргумент против этномедицины

Страницы журнала «Будь здоров» практически не содержат выпадов против народной медицины. Исключительный случай представляет собой статья О. Грибкова «Проходит время чародеев», опубликованная в № 8 за 2004 г. и содержащая негативное представление о нетрадиционной медицине («шаманстве»). Автор пишет: «Шаманы действуют на психику, чем и объясняются случаи выздоровления. Больше они ничем не лечат»¹⁵⁷.

Необходимость контроля за практикой этномедицины

Как выразился J. Osheroff, активно изучающий информационные потребности врачей и их пациентов, в периодике «отражена не только светлая, но и темная сторона Луны»¹⁵⁸.

О необходимости контроля за практикой этномедицины находим статьи (№=2) одного и того же автора Б. Бочарова.

В № 11 1996 г. статья «Тщетные поиски панацеи» написано, что «различные методы оздоровления ...подходят не для всех, их можно применять только по показаниям и с осторожностью, иначе они приносят вред»¹⁵⁹ – это настолько важно, насколько признается медиками всех направлений принцип «не навреди».

В статье этого же автора «Сердечник на садовом участке», вышедшей 2 года спустя (№ 4, 1998 г.), говорится о том, что необходимо строго соблюдать «правильность дозировки»

¹⁵⁶ *Абрамова Т.* Су Джок – терапия // *Будь здоров.* 1998. № 4. С. 12–18

¹⁵⁷ *Грибков О.* Проходит время чародеев // *Будь здоров.* 2004. № 8. С. 76.

¹⁵⁸ *Ely J.W., Osheroff J.A., Ebell M.J., et al.* Analysis of Questions Asked by Family Doctors Regarding Patient Care // *BMJ.* 1999. P. 319, 358–361.

¹⁵⁹ *Бочаров Б.* Тщетные поиски панацеи // *Будь здоров.* 1996. № 11. С. 70–72.

в применениях приемов народной медицины¹⁶⁰, которая должна быть тщательно контролируема с точки зрения последних научных достижений в области медицины.

Различные подходы народной медицины: по страницам журнала «Будь здоров»

В ходе контент-анализа выявилось 22 позиции, по которым достаточно определено можно охарактеризовать частоту обращения авторов журнала «Будь здоров» к той или иной тематике народной медицины. Следует учесть, что некоторые статьи носят комплексный характер и содержат данные, которые можно оценить с точки зрения 2 или более позиций. В таких случаях материал учитывается в нескольких тематических разделах, о которых идет речь в статье.

Наибольшее количество упоминаний в журнале за 10 лет отмечается за фитотерапией (№=202).

Следующая позиция имеет более чем в два раза меньшее количество упоминаний (№=94).

Дальше находятся физические упражнения, упражнения на дыхание (№=76).

От 40 до 50 упоминаний приходится: на питание, диеты и голодание; гидротерапию, закаливание; мануальную терапию, различные техники массажа и самомассажа. 20–30 упоминаний – это соответственно: гомеопатия, способы приготовления препаратов из различных компонентов растительного и животного происхождения; йога: обращение к теории этнмедицины; психотехника, аутотренинг; лечение металлами, камнями, грязями т.п.

В промежутке между 10 и 20 находятся апитератия – продуктами жизнедеятельности пчел (мед, мумие) и рефлексотерапия.

До 10 раз на страницах журнала речь идет о лечебном воздействии животных на организм человека; ароматерапии; мамматерация – лечение молоком; магия; лечение музыкой и танцами и звуками; гирудотерапия – лечение пиявками); лечение словом, стихами; лечение цветом.

Результаты распределения различных материалов сведены в единую таблицу: такая форма представления изученных материалов является систематизированной и относительно простой для интерпретации.

¹⁶⁰ Бочаров Б. Сердечник на садовом участке // Будь здоров. 1998. № 4. С. 23-29.

Таблица 3

Распределение различных подходов этномедицины по годам

№	Тема	1996 г.	1997 г.	1998 г.	1999 г.	2000 г.	2001 г.	2002 г.	2003 г.	2004 г.	2005 г.	Всего
1	Фитотерапия	22	26	17	16	24	11	28	20	17	21	202
2	Комплексный подход	11	7	6	2	11	16	6	3	24	8	94
3	Физические упражнения, техника дыхания	4	12	4	3	13	8	13	3	12	4	76
4	Питание	3	4	10	2	11	9	2	3	5	1	50
5	Гидротерапия	4	6	5	5	2	10	4	3	5	5	49
6	Мануальная	6	11	6	1	5	4	6	2	1	1	43
7	Приготовление из различных компонентов	2	6	3	0	2	5	6	4	1	1	30
8	Йога	0	2	4	8	2	2	5	0	3	1	27
9	Теоретические вопросы	1	4	4	0	2	7	2	0	5	0	25
10	Психотехника ауто-тренинг	1	4	0	4	4	8	4	0	0	0	25
11	Лечение металлами, камнями, грязями и т.п.	1	3	2	6	1	1	2	0	3	1	20
12	Апитерапия (мед, мумие)	1	3	4	0	2	0	1	1	0	2	14
13	Рефлексотерапия	1	1	1	1	2	0	2	1	1	3	13
14	Животные	0	1	2	1	2	1	1	0	0	0	8
15	Ароматерапия	1	0	0	3	0	1	1	0	0	1	7
16	Лечение молоком	0	0	1	1	0	3	1	1	0	0	7
17	Магия	1	0	4	0	0	0	0	0	1	1	7
18	Музыка и танцы	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0	7
19	Гирудотерапия (лечение пиявками)	1	0	1	0	0	0	1	0	2	0	5
20	Лечение словом	0	0	0	0	2	0	1	1	0	0	4
21	Лечение цветом	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
	Всего	27	91	51	37	51	60	52	19	42	22	452

Фитотерапия

Фитотерапия, траволечение занимает лидирующую позицию в упоминании на протяжении 10 последних лет ($N_0=202$). Подобная картина наблюдается и отдельно по каждому году, исключение составляют 2001 г. ($N_0=11$), где преобладало комплексное лечение ($N_0=16$) и 2004 г. ($N_0=17$), когда также чаще упоминалось лечение в системе ($N_0=24$).

Среди статей по фитотерапии большинство – о лечении травами. Это, например, 3 статьи разных авторов о применении лопуха: «Лопух спасет суставы»¹⁶¹ и «Лопух: зри в корень»¹⁶² (1996 г.), «Бесценный лопух» (1998 г.)¹⁶³, где лечение лопухом признается эффективным в альтернативе к методам официальной медицины.

Иногда отношение к лекарственному растению содержится уже в названии статьи, например, это «Прекрасный Адонис» С. Николаева¹⁶⁴.

В 2002 г. появляется серия статей М. Несновой: «Уникальные целители»¹⁶⁵ об использовании фитотерапии.

Некоторые публикации содержат информацию о лечении в различные сезоны (что достаточно редко применяется в аллопатии). Две статьи за 1996 г.: «Ключи весны» в № 4¹⁶⁶ и «Весенние витамины» в № 5¹⁶⁷ – отражают особенности сезонов, траволечение при весеннем авитаминозе. Работа «Почему желудок болит осенью?» (2002 г.) отвечает на вопрос, поставленный в названии, и предлагает в качестве альтернативного лечения фитотерапию¹⁶⁸, статья «Целебные корни зимой» (2002 г.) рассказывает о зимней фитотерапии как об очень эффективном средстве лечения в холоднее время года¹⁶⁹.

О пользе леса и деревьев написано в работах: «Лес лечит» (1996 г.)¹⁷⁰, «Деревья-экстрасенсы» (1997 г.)¹⁷¹ и т.п.

¹⁶¹ Астапенко А. Лопух спасет суставы // Будь здоров. 1996. № 6. С. 32–35.

¹⁶² Коновалов В. Лопух: зри в корень // Будь здоров. 1996. № 12. С. 36.

¹⁶³ Макаревич Н. Бесценный лопух // Будь здоров. 1998. № 9. С. 56–58

¹⁶⁴ Николаев С. Прекрасный Адонис // Будь здоров. 2002. № 2. С. 49–51.

¹⁶⁵ Неснова М. Уникальные целители // Будь здоров. 2002. № 9. С. 66–68; Неснова М. Уникальные целители // Будь здоров. 2002. № 10. С. 43–45; Неснова М. Уникальные целители // Будь здоров. 2002. № 11. С. 39–41.

¹⁶⁶ Шабельникова В. Ключи весны // Будь здоров. 1996. № 4. С. 59–62.

¹⁶⁷ Контрольский И. Весенние витамины // Будь здоров. 1996. № 5. С. 45–46.

¹⁶⁸ Самохина Н. Почему желудок болит осенью? // Будь здоров. 2002. № 10. С. 18–20.

¹⁶⁹ Шеврыгин Б. Целебные корни зимой // Будь здоров. 2002. № 11. С. 52–54.

¹⁷⁰ Зайцев В. Лес лечит // Будь здоров. 1996. № 5. С. 94.

¹⁷¹ Демкин С. Деревья-экстрасенсы // Будь здоров. 1997. № 4. С. 52–57.

Достаточно большое количество статей содержится о лечении различными овощами («Картошка вместо лекарств», 1997 г.¹⁷² и др.). Иногда начинают появляться серии статей по одной проблематике: «Огород вместо аптеки» (№ 6 и № 7 1997 г.)¹⁷³. Названия могут несколько отличаться друг от друга: «О пользе свеклы»¹⁷⁴, «О пользе яблок»¹⁷⁵, «О пользе моркови»¹⁷⁶ – все они опубликованы в разных номерах 1999 г.

В журнале «Будь здоров» 2000 г. появляется 4 статьи в соавторстве О. Гурковой, А. Гуркова: «Гипертония. Лекарства на грядке» (№ 5)¹⁷⁷, «Гипертония. Лекарства на грядке» (№ 6)¹⁷⁸, «Сердечная аритмия. Лекарства на грядке» (№ 7)¹⁷⁹, «Атеросклероз. Лекарства на грядке» (№ 9)¹⁸⁰.

С профессиональной (научной) точки зрения исследования действия красной свеклы на организм проводил венгерский врач Антал Ференци; результаты экспериментов помещены в статье «Свекла против рака» (1998 г.)¹⁸¹.

Отдельное внимание уделяется лечению ягодами в работах «Лекарство из боярышника» (1996 г.)¹⁸², «Ампелотерапия» (1996 г.) — о лечебных свойствах винограда¹⁸³; «Лекарство — калина» (1997 г.)¹⁸⁴, «Сладкая ягода-малина» (1999 г.)¹⁸⁵; «Арбузное лечение»¹⁸⁶, «Разноцветные ягоды» (2001 г.)¹⁸⁷ и т.п.

На страницах журнала его авторами предлагается использовать для лечения семена различных растений в статьях: «Каша из спрута» (1996 г.)¹⁸⁸, «Самое древнее лекарст-

¹⁷² Сергеев В. Картошка вместо лекарств // Будь здоров. 1997. № 1. С. 37–38.

¹⁷³ Демкин С. Огород вместо аптеки // Будь здоров. 1997. № 6. С. 47–50; Демкин С. Огород вместо аптеки // Будь здоров. 1997. № 7. С. 49–52.

¹⁷⁴ Барсов С. О пользе свеклы // Будь здоров. 1999. № 6. С. 68–71.

¹⁷⁵ Барсов С. О пользе яблок // Будь здоров. 1999. № 10. С. 65–67.

¹⁷⁶ Барсов С. О пользе моркови // Будь здоров. 1999. № 7. С. 74–76.

¹⁷⁷ Гуркова О., Гурков А. Гипертония: Лекарства на грядке // Будь здоров. 2000. № 5. С. 12–18.

¹⁷⁸ Гуркова О., Гурков А. Гипертония: Лекарства на грядке // Будь здоров. 2000. № 6. С. 34–37.

¹⁷⁹ Гуркова О., Гурков А. Сердечная аритмия: Лекарства на грядке // Будь здоров. 2000. № 7. С. 10–12.

¹⁸⁰ Гуркова О., Гурков А. Атеросклероз: Лекарства на грядке // Будь здоров. 2000. № 9. С. 21–25.

¹⁸¹ Ференци А. Свекла против рака // Будь здоров. 1998. № 1. С. 57–59.

¹⁸² Лихарев В. Лекарство из боярышника // Будь здоров. 1996. № 8. С. 50–52.

¹⁸³ Михайличенко Н. Ампелотерапия // Будь здоров. 1996. № 9. С. 45–47.

¹⁸⁴ Куриленко В. Лекарство — калина // Будь здоров. 1997. № 11. С. 51–52.

¹⁸⁵ Борисов С. Сладкая ягода-малина // Будь здоров. 1999. № 7. С. 60–61.

¹⁸⁶ Шеврыгин Б. Арбузное лечение // Будь здоров. 2000. № 8. С. 43–47.

¹⁸⁷ Травникова Е. Разноцветные ягоды // Будь здоров. 2001. № 8. С. 54–58.

¹⁸⁸ Кузнецов Б. Каша из спрута // Будь здоров. 1996. № 5. С. 47.

во» (1996 г.) – о спраутсе – пророшенных семенах и зернах¹⁸⁹, «Кофе как лекарство» (1999 г.)¹⁹⁰, «О пользе грецких орехов» (2000 г.)¹⁹¹.

В качестве лекарства иногда упоминаются грибы: «Грибная терапия» (1998 г.)¹⁹², «Грибы для профессора Багрянцевой» (2000 г.) – с перечислением лечебных свойств грибов¹⁹³.

Средства народной медицины, применяемые для лечения желчнокаменной болезни описаны как предпочтительные, по сравнению с хирургическими, в статье «Желчный пузыри удалять не обязательно» (2002 г.)¹⁹⁴.

Предлагая читателям использовать для лечения различные растения, авторы определяют «Каноны врачебной науки» (1996 г.)¹⁹⁵ и настаивают на полном выздоровлении больных путем фитотерапии [«Недолеченный-больной», 1996]¹⁹⁶.

В части материалов фитотерапия представляется как самое эффективное средство лечения. Так, Д. Викери и Д. Фрайес, ставя проблему, задают вопрос: «Опухают ноги. Что делать?» (1998 г.) и предлагают единственно верное средство – травяные сборы¹⁹⁷.

Две статьи с одинаковым названием: «Кашель хороший и плохой» (№ 4 и № 5 1999 г.) оценивают минусы и плюсы лечения травами: «Различные сборы трав, применяемые при кашле, действуют медленно, но зато не наносят вреда»¹⁹⁸.

И. Пирогов («Секреты здоровых зубов», 2005 г.) описывает этнические особенности применяемых средств: «В Индии вместо зубной щетки используют веточки дерева “ним”, вместо зубной пасты используют мелко истолченную морскую или поваренную соль, смешанную с оливковым или растительным маслом, тогда как в русской народной медицине при стоматологических заболеваниях используют настои из цветков липы и коры дуба...»¹⁹⁹.

¹⁸⁹ Шенкман С. Самое древнее лекарство // Будь здоров. 1996. № 11. С. 52–54.

¹⁹⁰ Макунин Д. Кофе как лекарство // Будь здоров. 1999. № 9. С. 56–61.

¹⁹¹ Драгомирецкий Ю. О пользе грецких орехов // Будь здоров. 2000. № 9. С. 42–46.

¹⁹² Чистовский О. Грибная терапия // Будь здоров. 1998. № 8. С. 51–54.

¹⁹³ Шекман С. Грибы для профессора Багрянцевой // Будь здоров. 2000. № 1. С. 54–57.

¹⁹⁴ Ильченко А. Желчный пузыри удалять не обязательно // Будь здоров. 2002. № 8. С. 36–42.

¹⁹⁵ Авигенна. Каноны врачебной науки // Будь здоров. 1996. № 12. С. 49–53.

¹⁹⁶ Сергеев В. Недолеченный-больной // Будь здоров. 1996. С. 15.

¹⁹⁷ Викери Д., Фрайес Д. Опухают ноги. Что делать? // Будь здоров. 1998. № 9. С. 26–30.

¹⁹⁸ Равич Р. Кашель хороший и плохой // Будь здоров. 1999. № 4. С. 28; Равич Р. Кашель хороший и плохой // Будь здоров. 1999. № 5. С. 17–20.

¹⁹⁹ Пирогов И. Секреты здоровых зубов // Будь здоров. 2005. № 1. С. 41–44.

Авторы в своих статьях могут противопоставлять фитотерапию официальной медицине. Одной из таких работ является «Травы вместо фестала» (1998 г.)²⁰⁰.

Противопоказания для фитотерапии встречаются в двух статьях 1999 г. Н. Сидорченко «Лекарственные травы. Противопоказания» (№ 5)²⁰¹, «Лечение травами. Противопоказания» (№ 6)²⁰², где с позиции официальной медицины объективно оцениваются возможности и ограничения применения траволечения.

Врач-гастроэнтеролог Ю. Конев в своей статье «Отравиться можно даже ягодами» (2003 г.) рассказывает о народных способах самопомощи при отравлениях²⁰³.

Альтернативу средствам борьбы с курением табака в статье «Забудем про табак» (2003 г., № 9) описывает кандидат медицинских наук И. Малютина, предлагая травы против курения²⁰⁴.

В 2004 г. становится насыщенной рубрика «Советы читателей»²⁰⁵, которая продолжается в 2005 г.²⁰⁶, где предлагаются различные приемы фитотерапии.

2005 г. содержит информативную рубрику «Поможем друг другу»²⁰⁷, а также цикл статей под названием «Энциклопедия «БЗ!» от А до Я» (с 2004 г.)²⁰⁸, где большое значение придается восстанавливающему этапу после стационара с помощью фитотерапии.

²⁰⁰ Неснова М. Травы вместо фестала // Будь здоров. 1998. № 9. С. 52–55.

²⁰¹ Сидорченко Н. Лекарственные травы: Противопоказания // Будь здоров. 1999. № 5. С. 78–80.

²⁰² Сидорченко Н. Лечение травами: Противопоказания // Будь здоров. 1999. № 6. С. 38–41.

²⁰³ Конев Ю. Отравиться можно даже ягодами // Будь здоров. 2003. № 6.

²⁰⁴ Малютина И. Забудем про табак // Будь здоров. 2003. № 9. С. 34.

²⁰⁵ Советы читателей: Рецепты от ячменя, стоматита, от простуды // Будь здоров. 2004. № 4. С. 53–54; Советы читателей: Рецепты // Будь здоров. 2004. № 8. С. 38–39; Советы читателей: Рецепты: чеснок от гайморита, лепешка от радикулита, чага поможет при ране // Будь здоров. 2004. № 3. С. 40–41; Советы читателей: Рецепты // Будь здоров. 2004. № 9. С. 54.

²⁰⁶ Советы читателей // Будь здоров. 2005. № 5. С. 54; Советы читателей // Будь здоров. 2005. № 7. С. 53–54.

²⁰⁷ Поможем друг другу // Будь здоров. 2005. № 2. С. 53–54; Поможем друг другу // Будь здоров. 2005. № 3. С. 53–54; Поможем друг другу // Будь здоров. 2005. № 4. С. 33–34.

²⁰⁸ Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 1. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» От А до Я // Будь здоров. 2005. № 5. С. 45–52.

Комплексный подход к лечению, образ жизни в гармонии с природой

По частоте употребления за 10 последних лет в журнале «Будь здоров» комплексный подход занимает второе место (№=94). Наибольшее количество работ, описывающих применение целой системы народных приемов лечения, отмечено в 2004 г. (№=24).

Организм во многих публикациях журнала «Будь здоров» 1996–2005 гг. рассматривается как единое целое и потому нуждается в комплексном подходе в рассмотрении здоровья человека. Это такие работы как «Оптимальный образ жизни» (1996 г.)²⁰⁹, «Не спорьте с природой» (2001 г.)²¹⁰, «Кодекс «Чжуд-ши» (1996 г.) с рекомендациями, как прожить долго и не старея: «нужно жить в гармонии с природой, чистой и неиспорченной»²¹¹, «Природные ритмы» (2004 г.)²¹² и т.д. В. Хаснулин («Благоприятные дни», 2001 г.) обращает внимание на особенности применения различных процедур в зависимости от метеочувствительности конкретного человека²¹³.

Авторами журнала описываются комплексные системы оздоровления. В статье И. Михайловой «10 дней, которые потрясут организм» (2003 г.) перечисляется и подробно характеризуются более 11 приемов народной медицины, которые необходимо использовать системно²¹⁴. Подобное назначение имеют работа В. Шабельниковой «Движение + диета + глина» (2004 г.)²¹⁵ и статья Ефимовой В. «Эффект Фотиной» (1999 г.), где представлена эффективная система оздоровления и омоложения организма²¹⁶. Для читателей перечислены 7 правил самолечения при ОРЗ в статье «Правила самолечения» (1999 г.)²¹⁷.

Этнический аспект применения различных приемов отмечен в работе А. Курбатов «В Болгарии тоже простужаются, но реже» (2004 г.)²¹⁸. Сведения из немецкой народной медицины отражены в статьях Ю. Осадчего «Рецепты немецких

²⁰⁹ Ларин А. Оптимальный образ жизни // Будь здоров. 1996. № 2. С. 70.

²¹⁰ Никольская Т. Не спорьте с природой // Будь здоров. 2001. № 2. С. 70–71

²¹¹ Ломунова М. Кодекс «Чжуд-ши» // Будь здоров. 1996. № 3. С. 77–80.

²¹² Юнина А. Природные ритмы // Будь здоров. 2004. № 4. С. 78–81.

²¹³ Хаснулин В. Благоприятные дни // Будь здоров. 2001. № 2. С. 72–74.

²¹⁴ Михайлова И. 10 дней, которые потрясут организм // Будь здоров. 2003. № 1. С. 14.

²¹⁵ Шабельникова В. Движение + диета + глина // Будь здоров. 2004. № 5. С. 61–65.

²¹⁶ Ефимова В. Эффект Фотиной // Будь здоров. 1999. № 12. С. 35–40

²¹⁷ Пенеров А. Правила самолечения // Будь здоров. 1999. № 9. С. 18–20

²¹⁸ Курбатов А. В Болгарии тоже простужаются, но реже // Будь здоров. 2004. № 12. С. 8–9.

бабушек» (№ 10, 1996 г.²¹⁹; № 3, 1997 г.)²²⁰. Согласно авторам журнала за 2003 г., «Проблема избыточного веса волнует не только россиян. Во всем мире люди стремятся похудеть, но в каждой стране борьба за стройность фигуры ведется своими способами. Если китайянки, борясь с лишними килограммами, предпочитают медитировать, а англичанки поднимать тяжести, то француженки неустанно разрабатывают новые диеты»²²¹.

В № 3 1997 г. (статья «Вопреки болезни Альцгеймера») В. Сергеевым наряду с другими приемами народной медицины рекомендуется трудотерапия – рукоделие, домашний труд²²².

Народные средства эффективны и в профилактике, о чем повествует Ю. Мартин в статье «24-дневная программа предупреждения инфаркта» (2001 г.)²²³.

Доктор медицинских наук К. Уманский в статье «Радикулит стреляет в сердце» (2003 г.) говорит о народных средствах лечения радикулита: «Одним из современных методов лечения радикулита является физиотерапия с использованием электропроцедур, ванны, лечебная физкультура, массаж, грязелечение»²²⁴.

Комплексный подход к лечению конкретных заболеваний в домашних условиях представлен в серии статей (13 материалов) 2004–2005 гг. «Энциклопедия «БЗ!» от А до Я»²²⁵.

²¹⁹ *Осадчий Ю.* Рецепты немецких бабушек // Будь здоров. 1996. № 10. С. 56–57.

²²⁰ *Осадчий Ю.* Рецепты немецких бабушек // Будь здоров. 1997. № 3. С. 39–48.

²²¹ *Рудерман Е.* Килограммы – комополиты // Будь здоров. 2001. № 4. С. 76–79.

²²² *Сергеев В.* Вопреки болезни Альцгеймера // Будь здоров. 1997. № 3. С. 30–32.

²²³ *Мартин Ю.* 24-дневная программа предупреждения инфаркта // Будь здоров. 2001.

№ 2. С. 10–12

²²⁴ *Уманский К.* Радикулит стреляет в сердце // Будь здоров. 2003. № 4. С. 6.

²²⁵ Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Варикозное расширение вен // Будь здоров. 2004. № 4. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Гастрит, геморрой // Будь здоров. 2004. № 5. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Гипертония, гипотония // Будь здоров. 2004. № 6. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Дерматозы // Будь здоров. 2004. № 7. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Желчнокаменная болезнь // Будь здоров. 2004. № 8. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Запор // Будь здоров. 2004. № 9. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Инсульт, инфаркт // Будь здоров. 2004. № 10. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я: Климакс // Будь здоров. 2004. № 11. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 2. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 3. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 4. С. 45–53; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 7. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 9. С. 45–52; Энциклопедия «БЗ!» от А до Я // Будь здоров. 2005. № 10. С. 45–52.

Физические упражнения, упражнения на дыхание

Техника дыхания и различные физические упражнения упоминаются одинаково часто в 2000 и 2002 гг. (№=13), всего за 10 лет частота употребления находится на третьей позиции (№=76) после описания лечения организма в комплексе.

Физические упражнения авторами журнала (как представителями научных кругов, официальной медицины, так и остальными читателями) рекомендуется выполнять в самых разных случаях: «Плоскостопие» (1997 г.)²²⁶, «Лыжи против гипертонии» (1997 г.)²²⁷ и др.

Большое внимание уделяется упражнениям для глаз в статьях: «Глаза и возраст» (1997 г.)²²⁸, «Гимнастика для глаз» (2002 г.)²²⁹. В 1997 г. напечатано две статьи М. Мухиной с идентичным названием «Преодоление близорукости» в № 7²³⁰ и № 8²³¹.

Значительную часть работ представляют рекомендации по лечению дыханием. «Дыхание лечит» (2002 г.): «Лечебное дыхание оказывает влияние на психические и физиологические процессы, улучшает самочувствие, избавляет от болезней»²³²; «Эндогенное дыхание» (1999 г.): «Такое дыхание приносит ощутимую пользу при многих заболеваниях»²³³; «Рыдающее дыхание» (2001 г.): «Дыхательные упражнения – действенное средство для преодоления многих заболеваний»²³⁴; «Доктор Яковлев просит не дышать» (2003 г.): «метод рассказывает о методе лечения с помощью дыхания»²³⁵.

Статья Т. Абрамовой «Гимнастика для мозга» (2000 г.) отличается от остальных работ, так как содержит «рецепты для улучшения мозгового кровообращения»²³⁶.

Две статьи имеют своей направленностью эстетические цели: «15 минут для красоты и здоровья» (2002 г.)²³⁷, «Пластика лица» (2005 г.)²³⁸.

²²⁶ Шелтон Г. Плоскостопие // Будь здоров. 1997. № 6. С. 43–46.

²²⁷ Сергеев В. Лыжи против гипертонии // Будь здоров. 1997. № 12. С. 30–32.

²²⁸ Бочаров Б. Глаза и возраст // Будь здоров. 1997. № 4. С. 27–33.

²²⁹ Сергеева Е. Гимнастика для глаз // Будь здоров. 2002. № 12. С. 34–35.

²³⁰ Мухина М. Преодоление близорукости // Будь здоров. 1997. № 7. С. 31–35.

²³¹ Мухина М. Преодоление близорукости // Будь здоров. 1997. № 8. С. 34–40.

²³² Фогель Н. Дыхание лечит // Будь здоров. 2002. № 7. С. 19–22.

²³³ Лощинин А. Эндогенное дыхание // Будь здоров. 1999. № 8. С. 40–44.

²³⁴ Потапов А. Рыдающее дыхание // Будь здоров. 2001. № 9. С. 30–32.

²³⁵ Акунина Т. Доктор Яковлев просит не дышать // Будь здоров. 2003. № 2. С. 38

²³⁶ Абрамова Т. Гимнастика для мозга // Будь здоров. 2000. № 9. С. 34–41.

²³⁷ Пинкин К. 15 минут для красоты и здоровья // Будь здоров. 2002. № 12. С. 73–78.

Среди материалов «Будь здоров» встретились 3 статьи, популяризирующие специальную физическую нагрузку для детей. Это «Ребенок свободный от стресса» (2004 г.)²³⁹, «Плавать раньше, чем ходить» (1997 г.)²⁴⁰ и др.

Особые комплексы упражнений разработаны С. Коршуновым в статье «Офисная гимнастика» (2004 г.)²⁴¹ и Г. Лаписом в работе «Утро делового человека» (2004 г.)²⁴².

Все перечисленные работы, независимо от того, являются ли их авторы представителями аллопатии или народной медицины, популяризируют возможности последней, представляя ее либо как попутное средство официальной медицины, либо как самостоятельное и единственно верное.

Направления этномедицины, упомянутые в журнале «Будь здоров» в позициях с 4 по 22 и имеющих 50 и меньше упоминаний

Особенности питания (насыщения организма определенными веществами, очищения организма, голодания) описаны в 50 материалах, пик популярности тематики пришелся на 2000 г. (№=11).

«Естественные методы лечения – изменение режима питания» – пишет Э. Уэйл в статье «Альтернативная терапия» (1998 г.)²⁴³.

Особенности новых способов питания как нетрадиционных средств лечения находим в работах «Целебная кухня Шаталовой» (1996 г.)²⁴⁴ и «Кухня Самохиной» (1998 г.)²⁴⁵.

Питание по схеме, рожденной в нетрадиционной медицине, отражено в статьях «Долгожительство по Аракелян» (1998 г.)²⁴⁶, «Чтобы помолодеть, надо голодать» (1997 г.)²⁴⁷. Техники, связанные с голоданием, оцениваются высоко: «Голодание я считаю мощным средством оздоровления, «тяжелой артиллерией», – пишет В. Скрипалев в статье 1998 г.

²³⁸ Модджио К. Пластика лица // Будь здоров. 2005. № 4. С. 68–73.

²³⁹ Брагинский В. Ребенок свободный от стресса // Будь здоров. 2004. № 11. С. 66–69

²⁴⁰ Скрипалев В. Плавать раньше, чем ходить // Будь здоров. 1997. № 2. С. 24–30.

²⁴¹ Коршунов С. Офисная гимнастика // Будь здоров. 2004. № 9. С. 79–80

²⁴² Лапис Г. Утро делового человека // Будь здоров. 2004. № 11. С. 59

²⁴³ Уэйл Э. Альтернативная терапия // Будь здоров. 1998. № 5. С. 12–18

²⁴⁴ Целебная кухня Шаталовой // Будь здоров. 1996. № 5. С. 50–60.

²⁴⁵ Абрамова Т. Кухня Самохиной // Будь здоров. 1998. № 11. С. 44–50

²⁴⁶ Бородин С. Долгожительство по Аракелян // Будь здоров. 1998. № 12. С. 24–26

²⁴⁷ Шелтон Г. Чтобы помолодеть, надо голодать // Будь здоров. 1997. № 3. С. 6–67.

«Я голодал дважды»²⁴⁸. Подобной точки зрения придерживаются С. Демкин в статье «Генеральная уборка организма» (2000 г.)²⁴⁹,

А. Никитина в работе «Весеннее очищение» (2000 г.)²⁵⁰. Нетрадиционный взгляд на употребление продуктов питания отражен у Н. Коршуновой в статье «Питание по сезону» (2001 г.): «Древняя мудрость – жить в едином ритме с природой»²⁵¹.

В некоторых работах особенности питания связываются непосредственно с конкретным заболеванием. Например, такими работами являются «Я и мой диабет» (1998 г.), где содержатся «несколько естественных способов лечения»²⁵², «Антираковая еда» (1999 г.)²⁵³ и т.д.

И. Лапшина подошла к описанию продуктов и использованию их в лечебных целях с точки зрения истории: «Пиво – один из древнейших напитков. По преданиям древних египтян, секрет приготовления пива открыл бог Осирис. Народная медицина советует пить пиво при хворой печени, подагре, камнях в почках, учащенном сердцебиении. Пивом, как и другим алкогольным напитком, злоупотреблять нельзя»²⁵⁴, – пишет автор. М. Лущик предлагает употреблять «Вино вместо лекарств» (2004 г.)²⁵⁵.

Среди авторов данных материалов – терапевты, педиатры, диетологи, целители и другие специалисты.

Упоминание приемов *гидротерапии* мы находим в 49 материалах, наибольшее их количество (N₀=10) – в 2001 г.

С. Демкин дает обоснование положительного воздействия воды на организм в своей статье «Лечебная вода» (1998 г.)²⁵⁶, ставя акцент на ее широком применении в народной медицине.

«Умные» ванны» (2001 г.) В. Ефимовой²⁵⁷ и «Лечебные ванны» М. Анисонян (2002 г.) – свидетельство того, что «гид-

²⁴⁸ Скрипалев В. Я голодал дважды // Будь здоров. 1998. № 12. С. 27–30

²⁴⁹ Демкин С. Генеральная уборка организма // Будь здоров. 2000. № 12. С. 53–57

²⁵⁰ Никитина Л. Весеннее очищение // Будь здоров. 2000. № 4. С. 31–34

²⁵¹ Коршунова Н. Питание по сезону // Будь здоров. 2001. № 1. С. 38–43.

²⁵² Кувалдина К. Я и мой диабет // Будь здоров. 1998. № 5. С. 35–36.

²⁵³ Воробьев И. Антираковая еда // Будь здоров. 1999. № 5. С. 70–73.

²⁵⁴ Лапшина И. Пиво: за и против // Будь здоров. 2001. № 4. С. 63–66.

²⁵⁵ Лущик М. Вино вместо лекарств // Будь здоров. 2004. № 10. С. 25–27.

²⁵⁶ Демкин С. Лечебная вода // Будь здоров. 1998. № 9. С. 47–51.

²⁵⁷ Ефимова В. «Умные» ванны // Будь здоров. 2001. № 5. С. 45–49.

ротерапия – простое, эффективное, а главное, приятное средство исцеления от многих недугов»²⁵⁸.

В одном случае речь идет о закаливании, использовании в народной медицине снежных ванн, их лечебных свойствах («Снежные ванны», 1996 г.)²⁵⁹; о том, что «лучшее средство закаливания – ледяная вода» («Август – время пить ледяную воду», 1996 г.)²⁶⁰. В другом – используется «Пар против бронхита» (1997 г.)²⁶¹.

Национальные особенности применения гидротерапии отражаются в статьях Т. Куниной «Стажировка в Китае» (1997 г.)²⁶², М. Торэн «Русская народная физиотерапия» (1997 г.)²⁶³.

Различные техники *мануальной терапии* в «Будь здоров» на протяжении 1996–2005 гг. употребляется в 43 случаях, наибольший подъем отмечен в 1997 г. (№=11), такой показатель сильно разнится с другими годами, так как он гораздо выше.

Идея работ отражена в названиях: «Пальцы-целители» (1997 г.)²⁶⁴, 2 статьях А. Егорова «Сам себе мануальный терапевт» (№ 3, 2002 г.)²⁶⁵, (№ 4, 2002 г.)²⁶⁶.

В 4 разных номерах (№ 4, № 5, № 6, № 8) 1996 г. выходит серия статей Х. Мазафрест «Массаж стоп»²⁶⁷. Затем в 2000 г. статьи под идентичным названием появляются у другого автора Г. Лейбольд (№ 3, № 4, № 5, № 6, № 7, № 8²⁶⁸). Это является свидетельством того, что существуют целые школы отдельных направлений народной медицины.

²⁵⁶ Анисонян М. Лечебные ванны // Будь здоров. 2002. № 1. С. 24–25.

²⁵⁹ Сергеев В. Снежные ванны // Будь здоров. 1996. № 1. С. 39–40.

²⁶⁰ Август – время пить ледяную воду // Будь здоров. 1996. № 8. С. 65.

²⁶¹ Сергеев В. Пар против бронхита // Будь здоров. 1997. № 3. С. 37–38.

²⁶² Кунина Т. Стажировка в Китае // Будь здоров. 1997. № 6. С. 60–65.

²⁶³ Торэн М. Русская народная физиотерапия // Будь здоров. 1997. № 9. С. 44–47.

²⁶⁴ Абрамова Т. Пальцы-целители // Будь здоров. 1997. № 9. С. 29–33.

²⁶⁵ Егоров А. Сам себе мануальный терапевт // Будь здоров. 2002. № 5. С. 74–76.

²⁶⁶ Егоров А. Сам себе мануальный терапевт // Будь здоров. 2002. № 4. С. 16–119.

²⁶⁷ Мазафрест Х. Массаж стоп // Будь здоров. 1996. № 4. С. 44–47; Мазафрест Х. Массаж стоп // Будь здоров. 1996. № 5. С. 25–29; Мазафрест Х. Массаж стоп // Будь здоров. 1996. № 6. С. 19–23; Мазафрест Х. Массаж стоп // Будь здоров. 1996. № 8. С. 14–20.

²⁶⁸ Лейбольд Г. Массаж стоп // Будь здоров. 2000. № 3. С. 55–61; Лейбольд Г. Массаж стоп // Будь здоров. 2000. № 4. С. 42–48; Лейбольд Г. Массаж стоп // Будь здоров. 2000. № 5. С. 62–66; Лейбольд Г. Массаж стоп // Будь здоров. 2000. № 6. С. 40–41; Лейбольд Г. Массаж стоп // Будь здоров. 2000. № 7. С. 52–56; Лейбольд Г. Массаж стоп // Будь здоров. 2000. № 8. С. 72–74.

В журнале размещен опыт применения в народной медицине массажа с помощью не только рук, но и орехов: «Упражнения с орехами» (1999 г.)²⁶⁹, «Орехи спасают от инфаркта» (2004 г.)²⁷⁰.

«Массаж – одно из самых эффективных средств, помогающих современному человеку избежать последствий малоподвижного образа жизни» – пишет И. Ковалева, отмечая в статье «Тибетская гимнастика в постели» (1997 г.)²⁷¹ важность и особенности применения техник мануальной терапии у разных народов.

Приемы *гомеопатии*, приготовление различных составов из разнообразных компонентов как растительного, так и животного происхождения, составляет за 10 лет 30 материалов, наибольшее количество – в 1997-м и 2002 гг. (№=6), наряду с этим в 1999 г. не отслежено ни одного упоминания.

Самая большая часть работ посвящена изготовлению кремов: «Пигментные пятна» (1996 г.), «Как смыть пигментные пятна» (1998 г.), «Крем Клеопатры» (1997 г.)²⁷², 2 статьи в рубрике «Советы читателей» (№ 5, 2004)²⁷³, (№ 5, 2005 г.)²⁷⁴, – в 1 случае – мыла: «Мыло из лилий» (2002 г.)²⁷⁵.

Материалы о *йоге* упомянуты в 27 случаях, наиболее «урожайным» является 1999 г.; в 1996 г. и 2003 г. такие статьи отсутствуют (№=0)..

Методы тибетской медицины описаны у С. Шенкман («Методы Лущика», 1998 г.)²⁷⁶, в 2 статьях В. Воронина («Близкая нам Хатха-йога», 1998 г.)²⁷⁷, («Близкая нам ХАТХА-йога», 1999 г.)²⁷⁸, Ю. Супруненко («Тибетский массаж», 2004 г.)²⁷⁹, в 3 статьях 2002 г. Э. Глоба («Гимнастика «Цигун»)²⁸⁰.

²⁶⁹ Смольников П. Упражнения с орехами // Будь здоров. 1999. № 9. С. 12–19.

²⁷⁰ Спендиаров Р. Орехи спасают от инфаркта // Будь здоров. 2004. № 10. С. 65–67.

²⁷¹ Ковалева И. Тибетская гимнастика в постели // Будь здоров. 1997. № 7. С. 59–60.

²⁷² Щербакова Л. Крем Клеопатры // Будь здоров. 1997. № 2. С. 77–81.

²⁷³ Советы читателей: Рецепты // Будь здоров. 2004. № 5. С. 53–55.

²⁷⁴ Советы читателей // Будь здоров. 2005. № 5. С. 54.

²⁷⁵ Лапшина И. Мыло из лилий // Будь здоров. 2002. № 1. С. 58–60.

²⁷⁶ Шенкман С. Методы Лущика // Будь здоров. 1998. № 11. С. 13–17.

²⁷⁷ Воронин В. Близкая нам Хатха-йога // Будь здоров. 1998. № 12. С. 50–52.

²⁷⁸ Воронин В. Близкая нам ХАТХА-йога // Будь здоров. 1999. № 2. С. 85–87; № 3.

С. 68–71.

²⁷⁹ Супруненко Ю. Тибетский массаж // Будь здоров. 2004. № 2. С. 70–71.

²⁸⁰ Глоба Э. Гимнастика Цигун // Будь здоров. 2002. № 2. С. 63–65; № 3. С. 58–61; № 4. С. 57–61.

Среди работ о тибетской йоге встречаем публикацию К. Цеброфера «Еврейская йога» (2001 г.)²⁸¹.

В целом, большая часть статей выполнена циклами: 2 публикации «Йога для пальцев» П. Смольникова в 1999 г.²⁸², 4 – «Я управляю своим сознанием» И. Блатова также в 1999 г.²⁸³ и т.п.

Теоретические вопросы народной медицины освещены в 25 случаях, наибольшая частота – в 2001 г., а также особенности психотехник²⁸⁴ в этномедицине имеют одинаковое количество упоминаний (№=25), чаще всего – также в 2001 г.

Народные способы лечения с помощью камней (лито-терапия), металлов, грязей (грязелечение) и т.п.²⁸⁵ упоминаются всего в 20 случаях, чаще всего в 1999 г. (№=6).

Апитерапия составляет 14 упоминаний за последние 10 лет, чаще всего – 1997 г. (№=3): «Тридцать сортов меда», «Лечение язвы прополисом» и др.; и в 1998 г. (№=4): «Пчела и инсульт», «Пчела, радикулит, ишиас», «Мой друг – пчела», «Все о мумии»²⁸⁶.

Рефлексотерапия, методики точечного массажа имеют частоту упоминания – 13 раз: «Целебные точки» (1999 г.),

²⁸¹ Цеброфер К. Еврейская йога // Будь здоров. 2001. № 1. С. 70.

²⁸² Смольников П. Йога для пальцев // Будь здоров. 1999. № 2. С. 88–89; № 5. С. 39–41.

²⁸³ Блатов И. Я управляю своим сознанием // Будь здоров. 1999. № 9. С. 68–71; № 10. С. 76–81; № 11. С. 86–89; № 12. С. 50–55.

²⁸⁴ Шенкман С. Человек, который смеется // Будь здоров. 1997. № 2. С. 55–57; Абрамова Т. Исцеляющее молчание // Будь здоров. 1999. № 10. С. 11–18; Солодова Е. Лечение любовью // Будь здоров. 2000. № 2. С. 3–54; Абрамова Т. Если все начать сначала // Будь здоров. 2000. № 5. С. 3–6; Вербин С. Сколько можно улыбаться? // Будь здоров. 2000. № 5–6. С. 3–5; Кашенский А. НЛП для начинающих // Будь здоров. 2001. № 1. С. 16–17; Меткалер С. Право на радость // Будь здоров. 2001. № 2. С. 3–5; Леви В. Искусство расслабления // Будь здоров. 2001. № 2. С. 45–50.

²⁸⁵ Клюев Б. Янтарная терапия // Будь здоров. 1997. № 6. С. 66–68; Крушельницкий Е. Прикладывание меди // Будь здоров. 1997. № 12. С. 54–56; Абрамова Т. Янтарное счастье // Будь здоров. 1999. № 1. С. 60–65; Журба В. Целебная энергия камня // Будь здоров. 1999. № 1. С. 92–94; Ефимова В. Евпаторийские грязи // Будь здоров. 1999. № 5. С. 81–84; Карлер Д. Моя антираковая программа // Будь здоров. 1999. № 6. С. 33–34; Цаплин И. Серебро лучше золота // Будь здоров. 1999. № 8. С. 26–27; Самоделкина Н. Лекарство под ногами // Будь здоров. 1999. № 8. С. 69; Шеврыгин Б. Магнит вместо лекарств // Будь здоров. 2000. № 11. С. 62–63; Бочаров Б. Незаменимый магнит // Будь здоров. 2001. № 6. С. 48–52; Самохина Н. Калиево-натриевый баланс // Будь здоров. 2004. № 2. С. 10–13; Абрамова Т. Камень на шею // Будь здоров. 2004. № 2. С. 60–63; Каукин А. Дерево под ногами // Будь здоров. 2004. № 4. С. 31–33.

²⁸⁶ Демкин С. Все о мумии // Будь здоров. 1996. № 5. С. 18–24; Пересадин Н. Тридцать сортов меда // Будь здоров. 1997. № 1. С. 28–29; Заликина Л. Лечение язвы прополисом // Будь здоров. 1997. № 12. С. 26–29; Грибков А. Пчела и инсульт // Будь здоров. 1998. № 1. С. 44–47; Грибков А. Пчела, радикулит, ишиас // Будь здоров. 1998. № 2. С. 43–46; Грибков А. Мой друг – пчела // Будь здоров. 1998. № 5. С. 56–58; Юдин И. Все о мумии // Будь здоров. 1998. № 10. С. 78–81; Грибков А. Своя пасека // Будь здоров. 2000. № 6. С. 79–84.

«Точечный массаж для глаз» (2000 г.), «Колючий врачеватель с серебряными иглами» (2004 г.) и др.²⁸⁷, наибольшее количество – в 2005 г.

Лечение с помощью *животных* (воздействие муравьиной кислоты: «Сам себе Айболит», 1997 г.; метод лечения с помощью верховой езды: «Хиппотерапия поможет», 1997 г.; общение с животными: «Кот избавил меня от остеохондроза», 1999 г.; целебные свойства собачьей и овечьей шерсти: «Шерсть Уинстона», 1998 г., «Целебная шерсть», 1998 г. и т.д.):²⁸⁸ также признается народным средством и упоминается 8 раз в периоде 1996–2005 гг., теряя свою актуальность в последние 3 года (2003–2005 гг.).

Ароматерапия (лечение запахами: «Ароматные лечения», 2002 г.)²⁸⁹, *маммотерапия* (лечение молоком: «Молочная аптечка», 1998 г.; «О пользе парного молока», 1999 г.; «Еще раз о молоке», 2001 г. т.п.)²⁹⁰, исцеление *магией* («Кукиш ячменю», 1998 г., «Проходит время чародеев», 2004 г. и др.)²⁹¹, *музыкальная терапия*, лечение пением и танцами²⁹² («Музыкальная история болезни», 1999; «Жизнь в танце», 1999 г.; «Лечебная музыка», 2000 г.; «Напала хандра? Танцуйте!», 2004 г.) частота упоминаний каждого из направлений в сплошной выборке – 7 раз.

²⁸⁷ Ковалева Н. Целебные точки // Будь здоров. 1999. № 8. С. 72–77; Белова В. Точечный массаж для глаз // Будь здоров. 2000. № 2. С. 78–79; Борисов А. Колючий врачеватель с серебряными иглами // Будь здоров. 2004. № 12. С. 41–42; Чечилова С. Лечебные бусы // Будь здоров. 2005. № 1. С. 22–23.

²⁸⁸ Росциус Ю. Сам себе Айболит // Будь здоров. 1997. № 3. С. 62–65; Супруненко Ю. Хиппотерапия поможет // Будь здоров. 1997. № 4. С. 23–24; Баранова Н. Кот избавил меня от остеохондроза // Будь здоров. 1999. № 6. С. 50–51; Крупнов-Денисов М. Шерсть Уинстона // Будь здоров. 1998. № 10. С. 60–62; Кожухова Т. Целебная шерсть // Будь здоров. 1998. № 11. С. 64–66.

²⁸⁹ Демкин С. Пятое чувство // Будь здоров. 1999. № 6. С. 72–77; № 7. С. 87–90; № 8. С. 78–83; Безмодова М. Ароматные лечения // Будь здоров. 2002. № 3. С. 47–48.

²⁹⁰ Демкин С. Молочная аптечка // Будь здоров. 1998. № 1. С. 54–56; Лесков В. О пользе парного молока // Будь здоров. 1999. № 11. С. 67–69; Биэлер Г. Еще раз о молоке // Будь здоров. 2001. № 8. С. 59–62; Самохина Н. Кальций+Фосфор=Кефир // Будь здоров. 2002. № 7. С. 9–13.

²⁹¹ Как избавиться от бородавок? // Будь здоров. 1996. № 8. С. 91; Супруненко В. Кукиш ячменю // Будь здоров. 1998. № 1. С. 21; Грибков О. Проходит время чародеев // Будь здоров. 2004. № 8. С. 76–81; Рожкова О. Метод сжигания проблем // Будь здоров. 2005. № 9. С. 70–79.

²⁹² Князева Г., Бандура А. Музыкальная история болезни // Будь здоров. 1999. № 5. С. 88–92; Абрамова Т. Жизнь в танце // Будь здоров. 1999. № 7. С. 91–97; Абрамова Т. Лечебная музыка // Будь здоров. 2000. № 7. С. 36–41; Бочаров Б. Иду и как всегда пою // Будь здоров. 2004. № 9. С. 5–12; Ганеева О. Напала хандра? Танцуйте! // Будь здоров. 2004. № 11. С. 74–77; Бочаров Б. Иду и как всегда пою // Будь здоров. 2004. № 9. С. 5–12.

Как это ни парадоксально, музыка играла главную роль в сфере целительства разных племен и народов. У индейцев Америки были специальные подземные комнаты, в которых они настраивали свои инструменты, готовясь, таким образом, к исцеляющим ритуалам. Ибрагим Карим, египетский зодчий, который исцеляет посредством особых форм, фигур и звуков, говорит, что пирамиды в Египте также использовались для этой цели. Сюда можно отнести и тибетские звуковые чаши, которые показали удивительный исцеляющий эффект. Многие предания говорят о звуке, как основе творения: «В начале было слово, и слово было звуком»²⁹³. Лечение звуком не является заменой медицины, но должно использоваться как дополнительное, профилактическое средство в медицине. Многие больницы в настоящее время используют музыку в различных областях медицины: в подготовительной фазе, в хирургии, в период восстановления²⁹⁴.

В целом, исцеление искусством оценивается одним из авторов «Будь здоров» так: «Воздействие искусства, на мой взгляд, так велико, что всякие попытки измерить его кажутся суетой»²⁹⁵.

Гирудотерапия – лечение пиявками («Рецепт на пиявку», 1996 г., две статьи в № 11 и в № 12 2004 г. «Сам себе гирудотерапевт» и т.д.)²⁹⁶ – встречается на страницах номеров журнала «Будь здоров» за 1996–2005 гг. 7 раз.

Лечение словом упоминается в сплошной выборке 4 раза: 2 из них – в 2000 г. и по одному в 2002 и 2003 гг. Б. Лоун описывает влияние доброго слова врача на выздоровление пациента («Мое главное лекарство», 2000 г.)²⁹⁷; Ю. Климов рассматривает в качестве лекарства классическую русскую поэзию («Стихи вместо лекарств», 2000 г.)²⁹⁸.

Заключительную позицию ($N_2=2$) занимает *цветотерапия* — лечение цветом («Какого цвета здоровье? Лечение цветотерапией», 2004 г. и «Спокойной ночи», 2005 г.)²⁹⁹, причем по одному упоминанию приходится на последние два года –

²⁹³ http://www.bahai.by/healing_5_4_ru.html

²⁹⁴ http://www.bahai.by/healing_5_4_ru.html

²⁹⁵ Шебальникова В. Шедевр // Будь здоров. 1997. № 1. С. 78–81.

²⁹⁶ Речник И. Рецепт на пиявку // Будь здоров. 1996. № 12. С. 46–48; Ефимова В. Сам себе гирудотерапевт // Будь здоров. 2004. № 11. С. 41–44; № 12. С. 18–24.

²⁹⁷ Лоун Б. Мое главное лекарство // Будь здоров. 2000. № 12. С. 3–6.

²⁹⁸ Климов Ю. Стихи вместо лекарств // Будь здоров. 2000. № 1. С. 6–9.

²⁹⁹ Какого цвета здоровье? Лечение цветотерапией // Будь здоров. 2004. № 3. С. 30–31; Лапис Г. Спокойной ночи // Будь здоров. 2005. № 1. С. 78–82.

2004 и 2005. Древняя Восточная медицина – «аюрведа» – делит все цвета на «холодные» и «горячие». Утверждается, что голубой цвет обладает болеутоляющим, антисептическими свойствами, а красный цвет помогает выработыванию красных телец в печени и при потере крови, способствует выделению ядов из организма³⁰⁰.

В.В. Тепикин

НЕКОТОРЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ИНТЕЛЛИГЕНЦИИ

Краткий тезис С.А. Федюкина о дифференцированном подходе к представителям каждого отряда интеллигенции видится мне наиболее актуальным сегодня, и его требуется развить в разрешение *проблемы дифференцированного подхода*. Уверен, что нельзя «мерить одной меркой» представителей разных отрядов. Тем более применять ее к столь труднодостижимой и в чем-то элитарной группе – художественной интеллигенции. Прежде всего, речь идет о нравственно-этическом поведении художников. Находясь в непрерывном поиске новых ощущений, красок, образов, последние нередко позволяют себе поведенческие проявления, не выдерживающие никакой критики. Объясняют это – спецификой натуры, профессиональной необходимостью и т.д. Кроме того, почти всем художникам присущи глубокое самолюбие, эгоизм, стремление к известности, эмоциональные вспышки и др. Все перечисленное высвечивает порой многих представителей художественных профессий не в лучшем свете, а посему ставит вопрос об их принадлежности к интеллигенции. Здесь, видимо, необходимо апеллировать к творческому аспекту, непосредственно к результату труда, и уже по деятельностным чертам делать соответствующие выводы индивидуально.

Выявить критерии художественной интеллигенции помогает функциональный подход (*проблема профессиональных*

³⁰⁰ *Калинина Г.* Каждый охотник желает знать, где сидит фазан // Смена. 2003. Март. С. 12–19.