

мости от пола у молодых людей, обследованных в 1992 и 1997 годах. Эти изменения у женщин были более выраженными и касались

всех компонентов сомы, в то время как у мужчин значения показателей роста и костной массы оставались без изменений.

ОСОБЕННОСТИ АКСЕЛЕРАЦИИ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН

Е. П. Шарайкина, П. Н. Шарайкин, Г. Г. Манашев, Е. Н. Шарайкина, Т. А. Лексина
Красноярская государственная медицинская академия

В последние годы ряд исследователей отмечают замедление темпов акселерации к концу столетия (С. Н. Громбах, 1980; Ю. А. Ямпольская, 1988; В. В. Гребенникова, 1998).

Мы провели анализ антропометрических параметров и показателей компонентов сомы у двух групп девушек в возрасте 16-20 лет, постоянно проживающих в Красноярском крае. Девушки группы 1 (583 человек) были обследованы в 1992-1993 годах, девушки группы 2 (250 человек) – в 1997-1998 годах.

Анализ полученных данных показал, что показатели роста девушек 1 и 2 групп имели значения достоверно неразличимые. В то же время показатели массы тела у представительниц группы 2 имели достоверно ($p < 0,001$) более низкие значения ($60,3 \pm 0,4$ кг и $57,71 \pm 0,58$ кг соответственно). Более низкие показатели массы тела девушек группы 2, по-видимому, обусловлены достоверно более низкими значениями показателей мышечной ($26,9 \pm 0,1$ кг и $24,39 \pm 0,23$ кг соответственно) и костной масс ($8,1 \pm 0,04$ кг и $7,08 \pm 0,11$ кг соответственно).

Показатели функциональной возможности кистевой динамометрии молодых женщин 2 группы уменьшились почти на 10% (9,8%), а показатели становой динамометрии на 18,7% по сравнению с

женщинами 1 группы.

Общее количество жировой массы у представительниц группы 2 достоверно ($p < 0,001$) и значительно было большим ($25,9 \pm 0,2$ и $35,22 \pm 0,3$ кг соответственно). Более высокие значения общего количества жировой массы выявлялись на фоне достоверно большей толщины подкожно-жировых складок всех восьми измеряемых областей сомы. Обращает на себя внимание распределение подкожного жира у женщин 2 группы: у них увеличилось в основном подкожно-жировые складки верхней части туловища (плеча, предплечья, груди и спины) на 50%, в то время как толщина жировой складки на животе и бедре имели практически те же самые значения, что и у женщин 1 группы, а толщина жировых складок голени увеличилась всего на 25%.

Таким образом, полученные результаты показывают, что замедление ростовых процессов у девушек сопровождаются значительными изменениями компонентного состава сомы, которые сопровождаются уменьшением общего количества мышечной и костной масс. Увеличением общего количества жировой массы и перераспределением подкожного жира на фоне неизменных показателей роста и достоверного уменьшения значений общей массы тела.