

## КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН 16-35 ЛЕТ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

*В. Г. Николаев, А. Б. Гурьева*

Красноярская государственная медицинская академия  
Мединститут Якутского государственного университета

Известно, что разнообразные факторы окружающей среды в совокупности с наследственностью оказывают влияние на организм человека (Т. И. Алексеева, 1986, Н. А. Агаджанян, 1998 и др.). Суровые климатические условия, разнообразие ландшафтной характеристики, социально-экономические условия, антропогенные факторы оказывают влияние на физическое развитие населения Республики Саха (Якутия). В связи с этим с целью определения региональных параметров физического развития на базе кафедры анатомии мединститута ЯГУ проводится антропометрическое обследование населения РС (Я). В публикации приводятся антропометрические показатели 960 женщин в возрасте от 16 до 35 лет (юношеского и I периода зрелого возраста). Антропометрические измерения проводились по методике, принятой в НИИ Антропологии МГУ, описанной в пособии В. В. Бунака (1941) по 29 параметрам. Проведенный нами сравнительный анализ антропометрических показателей женщин РС(Я) с аналогичными показателями женщин других регионов (Красноярский край, 1996; Новосибирск, 1988; Ереван, 1986; Хабаровский край, 1989) выявил следующие особенности: длина тела обследованных женщин составила в среднем  $159,64 \pm 0,19$  см, масса тела

$53,61 \pm 0,24$  кг. Преимущественное накопление жира отмечалось в области живота (толщина жировой складки  $21,63 \pm 0,20$  мм), плеча сзади ( $16,93 \pm 0,14$  мм), плечи ( $16,89 \pm 0,14$  мм) и спины ( $16,45 \pm 0,17$  мм).

На основании данных антропометрических измерений проводилось соматотипирование по методике В. П. Чтецова с соавторами (1979). Доминирующим соматотипом является стенопластический (34,48% случаев), несколько реже отмечались субатлетический (21,77 %) и мезопластический (20,52 %) соматотипы. Атлетический, эурипластический, пикнический, неопределенный и астенический соматотипы регистрировались редко (13,23%, 6,35%, 1,35%, 1,15% и 1,15% соответственно).

Возможно, стенопластический, субатлетический и мезопластический соматические типы являются наиболее приспособленными к условиям РС(Я).

Полученные нами результаты свидетельствуют о наличии региональных особенностей антропометрических показателей женского населения РС (Я) и подтверждают положение о необходимости определения нормативов физического развития населения в различных климато-географических регионах и популяциях.

## К ВОПРОСУ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКОЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ УЧАЩИХСЯ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ХОРЕОГРАФИЧЕСКОГО УЧИЛИЩА г. ЯКУТСКА

*В. Г. Николаев, Е. Е. Егорова, Н. С. Посельская*  
Якутский государственный медицинский институт

На пороге XXI века решение проблемы здоровья детей и подростков, совершенствование их физического развития требует

комплексного изучения закономерностей индивидуального развития организма на всех этапах онтогенеза. По мнению боль-