

## ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОАДАПТОГЕНОВ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ВОЗРАСТНОЙ ПАТОЛОГИИ

**С.А. Рукавишникова**  
**Г.А. Рыжак**

*Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции  
и геронтологии  
СЗО РАМН*

*e-mail: kdlb2@yandex.ru*

В статье изложены данные оригинальных исследований о проведении контроля применения фитоадаптогенов у пациентов с хронической сердечной недостаточностью пожилого возраста. Исследование проводилось при помощи определения концентрации натрийуретического пептида в плазме крови. Выявлена статистически значимая корреляция между снижением концентрации натрийуретического пептида и двадцатидневным приемом экстракта корней элеутерококка колючего (*Eleutherococcus senticosus* Maxim. сем. Araliaceae).

Ключевые слова: фитоадаптоген, хроническая сердечная недостаточность, натрийуретический пептид, пожилой и старческий возраст.

**Введение.** Существующая на данный момент демографическая ситуация в России характеризуется резким ростом преждевременной смертности трудоспособного населения, снижением средней продолжительности жизни, что в сочетании с относительным ростом числа лиц пожилого и старческого возраста ведет к снижению численности населения, а также дефициту трудового потенциала. При этом пожилые люди составляют около трети всего населения РФ [1].

Среди населения Санкт-Петербурга постоянно увеличивается доля лиц старшего трудоспособного возраста. С 90-х годов прошлого века и по настоящее время она выросла на 15%. Средний возраст жителей Санкт-Петербурга выше, чем в целом по Российской Федерации. В связи с этим вопросы старения населения для Санкт-Петербурга имеют особую актуальность [1].

В структуре заболеваемости людей старших возрастных групп преобладает сердечно-сосудистая патология, прежде всего гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и хроническая сердечная недостаточность, последней из которой в настоящее время уделяется огромное внимание во всем мире [2].

Значение натрийуретического пептида (НУП) при хронической сердечной недостаточности изучалось в многочисленных исследованиях, в связи с чем Европейское общество кардиологов включило лабораторное определение натрийуретического пептида в крови в список необходимых обследований больных с хронической сердечной недостаточностью [3, 4].

Важнейшей задачей современной геронтологии является поиск медикаментозных средств, позволяющих нивелировать негативные последствия заболеваний пожилого и старческого возраста. Многочисленные экспериментальные исследования убедительно демонстрируют возможность увеличения продолжительности жизни при использовании ряда веществ и препаратов – так называемых геропротекторов, в том числе и адаптогенов растительного происхождения (фитоадаптогенов) [5, 6].

**Цель.** Исследовать возможность лабораторной диагностики (на примере определения концентрации натрийуретического пептида в крови) для оценки эффективности использования фитоадаптогенов (экстракт корней элеутерококка колючего (*Eleutherococcus senticosus* Maxim. сем. Araliaceae)) как вспомогательной терапии при хронической сердечной недостаточности у лиц старших возрастных групп.

**Материалы и методы.** Было обследовано 26 пациентов с хронической сердечной недостаточностью пожилого (60 – 74 года) возраста. Все пациенты имели признаки ХСН III функционального класса по классификации Нью-Йоркской ассоциации сердца, фракция выброса левого желудочка могла быть любой. Критерии исключения: гемодинамически значимые пороки сердца, острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, кардиоваскулярные процедуры в течение 30

дней до включения в исследование, почечная недостаточность, заболевания печени, обструктивные заболевания легких. Применялись следующие методы обследования: определение функционального класса хронической сердечной недостаточности по классификации Нью-Йоркской ассоциации сердца, эхокардиография, определение активности мозгового натрийуретического пептида в плазме крови. Из них в группу 1 случайным образом включили 15 человек, которым к базовой терапии назначался экстракт корней элеутерококка колючего (*Eleutherococcus senticosus* Maxim. сем. Araliaceae) производства ОАО «Дальхимфарма» в дозе 20 капель ежедневно, натошак в течение 20 дней. В контрольную группу 2 вошли пациенты (11 человек), получавшие только базовую терапию хронической сердечной недостаточности. Исследование уровня натрийуретического пептида проводилось всем пациентам дважды: в первый день исследования, до принятия препарата, и на 21 день.

**Результаты.** Результаты исследования приведены в таблице.

Таблица

**Средние значения концентрации натрийуретического пептида (пг/мл) в плазме пациентов с хронической сердечной недостаточностью до и после назначения фитоадаптогена ( $p < 0,005$ )**

Номер группы	Средний уровень НУП, пг/мл до начала терапии фитоадаптогеном	Средний уровень НУП, пг/мл на следующий день после окончания терапии фитоадаптогеном
Группа 1 (n=15)	787,8±28,9	476,8±20,3
Группа 2 (n=11)	772,8±32,9	531,8±22,1

**Обсуждение результатов.** При статистической обработке полученных значений, приведенных в таблице 1, были получены данные, свидетельствующие о достоверно более выраженном снижении уровня концентрации натрийуретического пептида у пациентов группы 1 после окончания терапии фитоадаптогеном, по сравнению с контрольной группой.

**Выводы.** Таким образом, проведенное исследование уровня НУП в плазме пациентов подтверждает эффективность использования в качестве вспомогательной терапии экстракта корней элеутерококка колючего (*Eleutherococcus senticosus* Maxim. сем. Araliaceae) при хронической сердечной недостаточности у лиц старших возрастных групп.

### Литература

1. Агеев, Ф.Т. Сердечная недостаточность на фоне ишемической болезни сердца: некоторые вопросы эпидемиологии, патогенеза и лечения / Ф.Т. Агеев // Российский медицинский журнал. – 2000. – № 8. – С. 15-16.
2. Бутримова, М.А. Мозговой натрийуретический пептид как маркер и фактор прогноза при хронической сердечной недостаточности / М.А. Бутримова // Кардиология. – 2006. – № 1. – С. 51-57.
3. Программа «Профилактика возрастной патологии и ускоренного старения, снижения преждевременной смертности от биологических причин и продления трудоспособного периода жизни населения»: методи. реком. – СПб.: ИПК «КОСТА», 2008. – 72 с.
4. Рукавишникова, С.А. Лабораторная диагностика в определении возможностей коррекции негативных последствий стрессовых факторов / С.А. Рукавишникова: учеб.-метод. пособие. – СПб.: ГОУ ВПО «Медицинская академия последипломного образования», 2004. – 90 с.
5. Чеботарев, Д.Ф. Преждевременное (ускоренное) старение: причины, диагностика, профилактика и лечение / Д.Ф. Чеботарев, О.В. Коркушко, В.Б. Шатило // Научно-практический журнал «Медичний Всесвіт». – 2001. – Т. I, № 1. – С. 15-31.
6. Guidelines for the diagnosis and treatment of chronic heart failure. Task force for the diagnosis and treatment of chronic heart failure, European Society of cardiology. // Eur. J. Heart Fail. – 2001. – Vol. 22. – P. 1527-1560.



## EXPERIENCE OF APPLICATION PHYTOADAPTOGEN IN COMPLEX THERAPY OF THE AGE PATHOLOGY

**S.A. Rukavishnikova**  
**G.A. Ryzhak**

*The St.-Petersburg institute  
of bioregulation and gerontology  
of northwest branch  
of the Russian academy  
of medical sciences*

*e-mail: kdlb2@yandex.ru*

In the review the data of original researches about application monitoring of phytoadaptogenes using at patients with chronic heart insufficiency of advanced age have been presented. Research was spent by means of concentration definition natriuretic peptide in blood plasma. Statistically significant correlation between concentration decrease natriuretic peptide and twenty-day reception of an extract of roots eleuthero-coccus prickly.

Key words: phytoadaptogen, congestive heart failure, natriuretic peptide, elderly and senile age.