

## АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ПРИРОДНО-ЛАНДШАФТНОГО ПОТЕНЦИАЛА БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**М.Е. Комарова**

*Белгородский государственный  
национальный исследовательский  
университет*

*Россия, 308015,  
г. Белгород, ул. Победы, 85*

*E-mail: komarova@bsu.edu.ru*

Проведен анализ состояния и дифференциальная рекреационная оценка природно-ландшафтного потенциала Белгородской области. Оцениванию подвергались следующие компоненты ландшафта: рельеф, климат, водоемы, гидроминеральные ресурсы, растительность, ООПТ с учетом их функциональной пригодности, степени комфортности и эстетических качеств. В результате исследования установлено, что Белгородская область обладает высоким ландшафтно-рекреационным потенциалом. Климат региона является относительно благоприятным для рекреационной деятельности и характеризуется как умеренно комфортный. Литогенная основа Белгородской области способствует организации спортивных и лечебных рекреационных занятий круглый год. Сельскохозяйственные, лесные и водные антропогенные, селитебные и рекреационные ландшафты являются примером рекреационного освоения территории. Реки Белгородской области активно используются для развития водного туризма. Исследуемый регион обладает большими запасами минеральных вод, которые представляют собой ценный бальнеологический ресурс. Состав местной флоры и фауны вызывает огромный научный и познавательный интерес, представляет собой ресурсную базу для экологического туризма.

Ключевые слова: туризм, рекреация, рекреационные ресурсы, природно-ландшафтный потенциал, туристско-рекреационный потенциал, рекреационная оценка.

Природные ресурсы служат одним из ведущих факторов, предопределяющих рекреационное использование территории.

Под природными туристско-рекреационными ресурсами понимаются территориальные сочетания природных компонентов с их функциональной, временной и территориальной комфортностью для туристско-рекреационной деятельности.

Туризм и рекреация имеют ярко выраженную ориентацию на использование природных ресурсов, причем в туристско-рекреационную деятельность включаются не отдельные компоненты природы, а весь природный комплекс (ландшафт) в целом. Разнообразие видов и форм рекреационной деятельности и требований различных видов туризма к природным условиям местности подчеркивает необходимость применения ландшафтно-экологического подхода в рекреационно-географических исследованиях. В рамках данного исследования проведен анализ состояния и дифференциальная рекреационная оценка каждого из компонентов ландшафта.

### 1. Климатические рекреационные ресурсы

Основополагающим фактором, определяющим уровень комфортности среды для развития туризма в регионе, является климат, так как климатические факторы воздействуют на все процессы жизнедеятельности человека. Климатические рекреационные ресурсы способствуют или лимитируют освоение территории в рекреационных целях. Воздействие климатических условий на организм человека называется биоклиматом. В соответствии с этим биоклиматические параметры отличаются от обычных метеорологических характеристик, так как представляют собой комплексное воздействие метеорологических характеристик воздушных масс на организм человека: температуры, скорости ветра, влажности, давления. Следовательно, при характеристике различных



местностей очень важна единая система биоклиматических параметров, дающая возможность сравнивать биоклиматические условия разных регионов.

Для единой системы оценки биоклиматического потенциала территории так же, как и для оценки ландшафтно-рекреационных условий, применяется системный метод оценки, разработанный в комплексной географии. Оценка производится как по факторно, так и интегрально по уровню медико-климатического воздействия биоклимата на организм человека. В последние годы применяется оценка биоклимата, разработанная в Центральном институте курортологии (ныне Центр медицинской реабилитации и физиотерапии) в 1988 году И.Ф. Бутевой. Согласно этой методике все биоклиматические параметры оцениваются по степени благоприятности их воздействия на организм человека. При этом неблагоприятные факторы, оказывающие повышенную нагрузку на адаптационные системы организма человека, называют раздражающими. Метеорологические условия, приводящие к менее выраженному напряжению приспособительных механизмов в организме человека, называют тренирующими. Щадящие климатические условия благоприятны для всех без исключения людей, в том числе и для ослабленных больных, находящихся на лечебном отдыхе в санатории или на курорте [1].

Климатические особенности территории Белгородской области достаточно хорошо освещены в работах А.Т. Чуйкова, в «Агроклиматическом справочнике по Белгородской области» и «Агроклиматических ресурсах Белгородской области», Г.Н. Григорьевым, В.Ф. Лисецким, А.Н. Петиним в «География Белгородской области» [2].

На формирование климата Белгородской области особое влияние оказывают: приход солнечной радиации, циркуляция воздушных масс, удаленность территории от морей и океанов и характер рельефа территории. Для туризма особое значение имеют световой и ультрафиолетовые режимы. Географическое положение области обуславливает поступление солнечной радиации, величина которой составляет 4000 МЖж/м. Следовательно, биоклиматическое воздействие на отдыхающих на территории Белгородской области по этому параметру можно отнести к тренирующему воздействию. Инсоляционный режим определяется продолжительностью солнечного сияния, т.е. светлого времени, в течение которого возможно проведение различных рекреационных занятий. В таблице 1 приведены критерии инсоляционного режима.

Таблица 1

**Инсоляционный (световой) режим (по С.А.Севастьяновой)**

Параметр	Воздействие		
	Раздражающее	Тренирующее	Щадящее
Количество часов солнечного сияния в году	<1700	1700–2000 и >2300	2000–2300
Количество часов солнечного сияния в июле	<280	280–300 и >340	300–340
Количество дней без солнца в году	>140	100–140 и >60	60–100
Количество дней без солнца в июле	>3	2–3	1–2
Количество дней без солнца в январе	>25	20–25 и <10	10–20

В изучаемом районе недостаточность ультрафиолетового излучения наблюдается с середины декабря до середины января и составляет всего лишь один месяц, следовательно, для оцениваемой территории характерен оптимальный УФ-режим. Поэтому для лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем следует применять процедуры, связанные с воздушными и солнечными ваннами.

Вследствие большой удаленности от морей и океанов климат области характеризуется значительной континентальностью: жарким летом и сравнительно холодной зимой. Зимой преобладают восточные ветры, приносящие континентальный воздух умеренных широт. Летом на территории области преобладает континентальный воздух умеренных широт, поступающий с западными и северо-западными ветрами. Реже с юга и юго-востока поступает континентальный тропический воздух. В это время ус-

танавливается жаркая сухая погода. Перепады давления летом меньше, чем зимой, поэтому наблюдаются слабые скорости ветра. В весенние месяцы господствуют ветры восточного происхождения, а осенью – западного. Весной весьма вероятны вторжения арктического воздуха с севера и тропического с юга из-за усиления температурных различий в меридиональном направлении. С тропическим воздухом связаны суховеи, имеющие достаточно частую повторяемость на территории Белгородской области. Поздней весной и ранней осенью опасны вторжения арктического воздуха, приносящие сильные ветры. Радиационный и циркуляционный фактор совместно способствуют формированию температурного режима и режима увлажнения.

Термический режим характеризуется продолжительностью периодов: безморозного, благоприятного для летней рекреации, благоприятного для зимней рекреации, купального периода, а также теплоощущениями человека. Среднегодовая температура воздуха на территории области колеблется в пределах от +5.9 С на севере, до +7.1 С на юго-востоке. По режиму температур Белгородскую область можно отнести к территориям с теплым летом и умеренно холодной зимой. Продолжительность периода с температурами выше +10 С составляет 150-158 дней, с температурами +15 С – 80 дней. Самый тёплый месяц – июль. Средняя температура в июле колеблется от +16.4 С на севере до +24.3 С на юго-востоке. В среднем продолжительность летнего периода в северных районах области составляет 102 дня, на юго-востоке – 118. Благоприятный период для летней рекреации в Белгородской области составляет 80 дней, в этот период можно заниматься всеми видами летнего отдыха. Климатические условия в летнее время года способствуют активизации рекреации и позволяют совершать больше экскурсий, прогулок, способствуют оздоровлению организма и благоприятному восприятию рекреационных объектов.

В зимнее время года самым холодным месяцем является январь, когда средняя температура колеблется от –9.2 С на севере, до –8.5 С – в центральных районах и –8,1 С на юго-востоке. С декабря по март, среднемесячные значения температуры воздуха на всей территории – отрицательные, в ноябре и конце марта, наблюдается переход температуры через 0 С. Безморозный период продолжается в среднем 210 дней на севере, до 240 дней в юго-восточных районах. Таким образом, по медико-климатическим характеристикам термический режим исследуемого региона можно назвать щадящим. Продолжительность периода с устойчивым снежным покровом составляет около 120 дней, а в южных и юго-восточных районах – 100 дней. Высота снежного покрова наибольших значений достигает в конце февраля и изменяется от 17-25 см однако в отдельные годы высота снежного покрова колеблется в больших пределах [2].

Для оценки благоприятности климатических условий для организации зимних рекреационных занятий нами использовалась карта биоклиматического районирования территории нашей страны по степени дискомфорта холодного сезона, предложенная В.Н. Адаменко и К.Ш. Хайруллиным. Согласно этой карте вся территория бывшего СССР по суровости зимы делится на 5 районов: от первого – с самой мягкой зимой, до пятого – с самыми тяжелыми для человека условиями. Районы подразделяются на подрайоны в зависимости от влияния частоты повторяемости сильных ветров и суровой погоды. Белгородская область расположена в пределах 1 района и 3 подрайона, т.е. одного из самых благоприятных для организации зимних видов отдыха. Характер снежного покрова предопределяет возможность организации зимних туристско-рекреационных занятий, в частности катание на лыжах и санках. Для этого необходимо прокладывать спортивные накатанные лыжные трассы, разбивать их на участки, оборудовать снежные горки.

Важной характеристикой климата являются атмосферные осадки. В летний период имеет значение не количество самих осадков, а повторяемость дождливых погод, которые препятствуют туристским занятиям. Белгородская область характеризуется неравномерностью выпадения осадков в течение года. Так, за период с апреля по октябрь на всей территории области выпадает 65% годового количества осадков. Наибольшее количество осадков (540–550 мм) выпадает в западных, северо-западных и северных районах области, так как они находятся в зоне наибольшего воздействия ат-



лантических воздушных масс, этому также способствует возвышенный характер рельефа. Меньше всего осадков (536 мм) выпадает на юго-востоке области.

Таким образом, по медико-климатическим характеристикам, режим влажности и осадков в регионе следует отнести к тренирующему воздействию, хотя тенденция последних лет – частые оттепели в зимний и дождливая погода в летний период – несколько снижает рекреационную ценность территории. Умеренно континентальный климат Белгородской области не вызывает значительных адаптационных нагрузок на организм человека. Метеорологические условия нашей местности благоприятны для отдыхающих, не страдающих тяжелыми заболеваниями [3].

В целом, климат Белгородской области является относительно благоприятным для рекреационной деятельности и характеризуется как умеренно комфортный. Практически все сезоны пригодны для тех или иных видов отдыха и туризма. Периоды субкомфортных и комфортных погод продолжаются до 8-10 месяцев в году; дискомфортная погода длится 3-4 месяца, незначительно ограничивая туристско-рекреационные возможности региона.

## 2. Ландшафтно-геоморфологические ресурсы

Большинство ученых считают, что морфолитогенная основа является ведущим компонентом ландшафта. При оценивании туристско-рекреационных ресурсов морфолитогенная основа (рельеф и слагающие его горные породы) также остается главным фактором, влияющим на развитие туризма, рекреационных занятий и эстетику ландшафта. Рельеф наряду с другими природными компонентами, определяет возможности туристско-рекреационного освоения региона, повышает или ограничивает разнообразие возможных туристско-рекреационных занятий.

Белгородская область занимает часть южного склона Среднерусской возвышенности, в бассейнах рек Днепра и Дона. Ее поверхность представляет собой возвышенную равнину с пологоволнистыми водораздельными пространствами, высотой более 200 метров, расчлененными долинно-балочной и овражной сетью. Самая высокая точка области – 276.4 м находится на севере, в районе поселков Ольховатка и Истобное Губкинского района, а самая низкая – 85 м в долине р. Оскол южнее г. Валуйки. От центрального водораздела отходят междуречные плато – плоские пологоволнистые возвышенности, с абсолютными высотами более 230 метров. В целом вся территория области имеет общий уклон поверхности в южном и юго-западном направлении. Для Белгородской области характерна густая сеть речных долин, сформировавшихся еще в доледниковый период. Речные долины, ассиметричные, в основном широкие, хорошо разработанные и глубоко врезанные в коренные породы, а их склоны осложнены серией пойменных и надпойменных террас. Абсолютные отметки в долинах основных рек составляют 200-220 м, достигая минимального значения (85 м) в долине р. Оскол у г. Валуйки. Среди современных экзогенных процессов рельефообразующих процессов на территории области распространены: эрозия, оползневые процессы, заболачивание, карст и техногенные процессы. Ареалы, с величиной вертикального расчленения 40–60м, расположены в западной и северо-западной частях Белгородской области. Большую часть территории занимают ареалы со средним и значительным расчленением (60-80 и 80-100 м). Небольшие площади, в виде отдельных пятен, представлены участками с сильным расчленением (100-120 м). Данная степень вертикального расчленения позволяет проложить легкие пешеходные маршруты 1 категории сложности. Величины показателей вертикального расчленения, их распределение по территории области представлены в таблице 2 [4].

Литогенная основа Белгородской области способствует организации спортивных и лечебных пешеходных путешествий, велосипедных и конных прогулок практически круглый год. В зимний период актуальны походы на лыжах. Антропогенные формы рельефа также можно использовать для спортивного туризма – пешеходного, лыжного, санного и автотриала.

Таблица 2

**Распределение площадей с разной величиной вертикального расчленения по территории Белгородской области, %**

Зоны	Соотношение площадей с разной величиной вертикального расчленения, %				
	20–40	40–60	60–80	80–100	Более 100
Западная	1.4	47.6	49.2	1.6	0.2
Центральная	-	10.1	67.2	21.4	1.3
Восточная	0.2	19.8	4.8	70.5	4.7

В соответствии со шкалой рекреационной оценки рельефа территории, приведенной в работе «Рекреационное использование территории и охрана лесов» под редакцией В.Б. Нефедовой и Е.Д. Смирновой, рельеф области можно отнести к категории «наилучший» для организации стационарного отдыха [5]. Шкала рекреационной оценки рельефа территории представлена в таблице 3.

Таблица 3

**Шкала рекреационной оценки рельефа территории**

Категория рельефа	Характеристика рельефа
Наилучший	Горный, предгорный; пересеченный: холмисто-грядовый, увалисто-холмистый и эрозионно- расчлененный
Хороший	Увалистый, ступенчатый пересеченный, эрозионно-расчлененный
Удовлетворительный	Волнистый, слабо пересеченный
Плохой	Плоско-волнистый
Весьма плохой	Плоский и горный (труднодоступные поверхности)

Роль литогенной основы в туристско-рекреационном освоении территории Белгородской области может быть представлена следующими аспектами. Рельеф и слагающие его горные породы очень часто являются источниками природных достопримечательностей, которые в туристском бизнесе используются как «объекты экскурсионного показа». Примером могут служить распространенные на территории области куполообразные меловые бугры с растительностью, дошедшей до нас от третичного периода: Бекарюковский бор в Шебекинском районе и урочище «Стенки-Изгорья» в Новооскольском районе. Такие боры представляют не только познавательную ценность, но и научную. В настоящий период по территории области к ним разработаны туристские пешеходные маршруты различной протяженности и различной тематической направленности.

Рельеф – это фактор, который играет определенную лечебно-оздоровительную роль в рекреационном использовании территорий. Основная оздоровительная функция рельефа – использование его для прокладывания трасс терренкура. К сожалению, сложных трасс в Белгородской области нет. Также рельеф определяет главные физиономические черты природного комплекса и формирует внешний облик территории. Обилие эрозионно-аккумулятивных форм рельефа (особенно в междуречье рек Убля – Котел, Псел, Пселец) придает территории Белгородской области уникальный внешний облик. Красота ландшафта благоприятно влияет на психологическое состояние человека. Нахождение Белгородской области на стыке двух природных зон, в лесостепной зоне, используется для ландшафтотерапии.

Рельеф в экологическом туризме выступает как мощный технологический фактор. В Белгородской области горные породы нигде не препятствуют установке туристских лагерей и почти не влияют на проходимость территории. К тому же не требуется значительных материальных затрат при строительстве рекреационных объектов, обустройстве зон отдыха, прокладке коммуникаций и других инженерных сооружений. Нельзя также забывать о возможности использования антропогенных форм рельефа (карьеров, отвалов) для различных видов спортивного туризма. Это особенно выражено в северо-восточных районах области, в частности в Губкинском, Старооскольском районах, где ведутся карьерные разработки железных руд. Геологические памятники



природы, а также обилие меловых карьеров могут использоваться в качестве ресурсов познавательного и научно-учебного туризма, а также как прекрасные экскурсионные объекты. Примером может служить смотровая площадка карьера Стойленского ГОКа. Определенную культурно-историческую ценность имеют беллигеративные формы рельефа: остатки Белгородской засечной черты XVII века, воронки от взрывов боеприпасов, остатки военных укреплений, окопы и т.д. – память о боях в годы Великой Отечественной войны. Эти специфические формы рельефа также могут стать частью культурно-познавательных туров.

Таким образом, ландшафт, как один из ведущих факторов обособления и развития геоконплексов, принимает довольно значительное участие в формировании среды обитания человека и во многом определяет ее качество. Сельскохозяйственные, лесные и водные антропогенные, селитебные и рекреационные ландшафты, является примером культурного ландшафта и рекреационного освоения территории Белгородской области, которая обладает высоким ландшафтно-рекреационным потенциалом.

### 3. Водные и гидроминеральные ресурсы

Водный компонент природного комплекса: реки, озёра, болота, водохранилища, пруды и подземные воды составляют важную часть природных ресурсов Белгородской области. В туристско-рекреационной деятельности они предоставляют большие возможности: плавание, походы на байдарках, рыбная ловля, многих людей привлекает просто отдых у воды с эстетической точки зрения.

Поверхностные воды района исследования представлены реками, озерами и прудами. Белгородская область имеет сравнительно густую и разветвленную речную сеть. Это край бесчисленных мелких рек и речушек, входящих в бассейн рек Днепра и Дона. Общая протяжённость речной сети составляет около 5000 км. По территории протекает 480 рек и ручьёв. Протяженность более 100 км имеет четыре реки: Оскол – 205 км, Северский донец – 100.5 км, Ворскла – 114 км, Тихая Сосна – 108 км. Речная сеть лучше всего развита в западных районах области (0.2 км/км<sup>2</sup>), восточнее реки Оскол отмечается снижение до 0.15-0.10 км/км<sup>2</sup>.

Все реки Белгородской области, кроме реки Оскол и его левого притока Убли, берут свое начало на ее территории и имеют в основном субмеридиональное и меридиональное направление, за исключением левых и правых притоков реки Оскол (Осколец, Орлик, Халань, Холок, Казинка. Котел), а также рек Заосколья (Потудань, Тихая Сосна, Черная Калитва). Территорию области дренируют 575 постоянных водотоков различной длины общей протяженностью 3923 км, 247 из них длиной 3 км. Реки имеют широкие, хорошо разработанные долины с поймами, отличаются малыми уклонами. У большинства рек правобережные склоны долин высокие, крутые и обрывистые, изрезанные густой сетью балок и оврагов, что осложняет их рекреационное освоение. Более удобными для организации пляжей являются преимущественно пологие песчаные или глинистые левобережья. В большинстве своем реки образуют многочисленные крутые излуцины, старицы и острова [6].

Все реки нашей области относятся к типично равнинным, имеют медленное и спокойное течение. На этих водоемах предпочтительно развивать семейный водный туризм. Для любителей спортивного туризма на реках области возможна организация сплавов на лодках, плотах и байдарках. Ложе рек преимущественно илисто-глинистое или песчаное, местами меловое или торфянистое. Повсеместно наблюдается прибрежная, а на отдельных участках – и донная водная растительность. Характер дна и берега относительно благоприятны для организации пляжно-купального отдыха. Скорость течения большинства рек Белгородской области в среднем 0.3-0.5 м/с, что располагает к купанию детей и отдыхающих, которые не умеют плавать. Продолжительность купального сезона – с середины июня и до конца августа. С середины первого летнего месяца происходит постоянный прогрев речных вод, а в июле и августе температура воды держится в пределах 20-25°C.

Реки области активно используются для водного туризма. В настоящее время разработан ряд туристских водных маршрутов по территории Белгородской области.

Самый протяжённый из них – это маршрут по реке Оскол. Он интересен тем, что проходит рядом с одним из участков заповедника «Белогорья» – «Стенки-Изгорья». Другим интересным маршрутом является маршрут по реке Тихая Сосна, который имеет меньшую протяженность. Большие перспективы имеет развитие водного туризма на реке Северский Донец. Ее протяженность составляет 1053 км, протяженность по территории Белгородской области – 110 км, ширина – в верхнем течении достигает 20 м.

Река Северский Донец имеет спокойное течение, долина реки отличается богатством флоры и фауны, а наличие по ее берегам природных образований, археологических объектов, памятников истории способствует развитию водного туризма и разработке водных маршрутов. По ней можно сплавливать на легком моторном судне, шлюпке или на байдарке, т.к. на реке много перекатов, быстрин, небольших порошков и завалов. Сильная извилистость русла реки Северский Донец способствует усложнению маршрута. Для реки характерны туристские маршруты 1 категории сложности. Река Северский Донец южнее г. Белгорода переходит в Белгородское водохранилище, акватория которого широко используется жителями области для водно-прогулочного и водно-спортивного видов отдыха. В долине реки и водохранилища произрастают соновые леса, луга и нагорная дубрава. Пойма реки покрыта заливными лугами. По берегам реки много живописных и удобных мест для отдыха.

Таким образом, в результате проведенного исследования установлено, что Белгородская область относится к малообеспеченным водным регионам России, поверхностные водные ресурсы широко используются в туристской деятельности. Рекреационная комфортность речных бассейнов региона исследования характеризуется как удовлетворительная и зависит как от естественных природных, так и от антропогенных факторов.

Общая площадь озер не превышает 1% от общей площади области, что связано со значительной эрозионной расчлененностью территории. Естественные озера Белгородской области, преимущественно пойменного типа, приурочены к долинам рек и крайне редко встречаются на междуречьях, их площадь редко превышает 3-5 га. В долинах Ворсклы, Северского Донца, Тихой Сосны, Оскола и др. рек насчитывается несколько сотен преимущественно малых пойменных озер- стариц. Наиболее привлекательно в рекреационных целях оз. Долгое, которое находится в пойме реки Оскол, севернее Нового Оскола, длина его достигает 1700 м. Небольшие пойменные озера из-за своей маловодности не имеют большого хозяйственного значения, а летом иногда высыхают. Температура воды в озерах незначительно ниже таковой в реках, поэтому по длительности купальные сезоны на них совпадают.

Для пляжно-купального отдыха активно используются не только естественные, но и искусственные акватории: пруды, водохранилища.

Прудов на территории Белгородской области насчитывается свыше 1100. По площади пруды области невелики, чаще всего имеют задернованные пляжи, что несколько ограничивает возможность разнообразить туристско-рекреационные занятия, особенно спортивные. Продолжительность купального сезона на них короче. Несмотря на то, что искусственные водоемы практически не обустроены для туристско-рекреационной деятельности, в летние месяцы они служат главным местом массового отдыха жителей прилегающих населенных пунктов. Использование прудов в рекреационных целях представляет большой интерес, в силу следующих причин: водоемы повышают рекреационную ценность и емкость региона бедного естественными водоемами; небольшие водохранилища рекреационного назначения могут создаваться в наиболее удобных для отдыха местах; водоемы могут быть созданы с учетом конкретных требований рекреационной деятельности; они служат неотъемлемой частью хозяйственного комплекса, улучшают местность климатически и эстетически.

Для целей спортивного туризма и рекреации в большей степени применимы крупные водоемы: Старооскольское водохранилище на реке Осколе объемом 95 м<sup>3</sup> и Белгородское на реке Северский Донец объемом 76 млн м<sup>3</sup>. В настоящее время их используют для организации и проведения различных видов отдыха: катания на катерах, гидроциклах, моторных лодках, водных лыжах и пляжного отдыха. По берегам водохранилищ развивается как длительный, так и кратковременный отдых. Первый



связан с развитием санаториев, домов и баз отдыха, детских лагерей и т.д., второй с кратковременными выездами на природу. В пределах Белгородского водохранилища сформировано несколько зон отдыха, в основном находящихся в пределах 1-1.5 часовой доступности от города Белгорода. По нашим данным, площадь береговой зоны, которая может быть использована для рекреационных целей, составляет около 35 км. В основном эти рекреационные зоны расположены вдоль низменного аккумулятивно-го левого берега, покрытого сосновым лесом, а также, фрагментарно рекреационные участки могут быть выделены и вдоль правого берега. Неудовлетворительное экологическое состояние водохранилищ ограничивает их использование. Одними из главных проблем рекреационного использования водохранилища являются: загрязнение акватории водоема сточными водами, захламление прилегающей к водоему территории, отсутствие правильного подхода к размещению лагерей и баз отдыха, интенсивная переработка берегов. Решение всех вышеперечисленных проблем позволит сделать акваторию водоемов доступной для организации не только летних, но и зимних туристско-рекреационных занятий: зимнего рыболовства, купания, катания на коньках и др. Любые водные объекты повышают рекреационную привлекательность ландшафтов и являются ядрами притяжения отдыхающих.

Подземные водные ресурсы Белгородской области состоят из вод, формирующихся на ее территории и проходящих через нее с транзитным потоком с Курской области на территорию Украины. Естественные ресурсы, гидрогеологический режим, условия формирования и распространения подземных вод в Белгородской области достаточно хорошо освещены в научных трудах «Геология, гидрогеология и железные руды бассейна Курской магнитной аномалии» [7].

Территория Белгородской области находится в пределах Донецко-Днепровского артезианского бассейна. Подземные воды залегают на разных глубинах несколькими горизонтами. Забор воды осуществляется буровыми скважинами, колодцами и групповыми водозаборами. По данным Комитета природных ресурсов по Белгородской области, общие прогнозные эксплуатационные ресурсы подземных вод на территории области оценены примерно в 2200 тыс. м<sup>3</sup>/сут. Фактически на территории области разведано 59 месторождений пресных подземных вод с общими эксплуатационными запасами около 1428 тыс. м<sup>3</sup>/сут. Из этих месторождений эксплуатируется в настоящее время только 27. Обеспеченность населения области на одного человека прогнозными ресурсами составляет 3.9 м<sup>3</sup>/сут., а разведанными эксплуатационными запасами – 0.916 м<sup>3</sup>/сут. Ресурсы подземных вод по состоянию на 2008 год представлены в таблице 4 [8].

Таблица 4

**Ресурсы подземных вод по состоянию на 2008 г., тыс. м<sup>3</sup>/сут**

Тип вод	Прогнозные ресурсы	Разведанные запасы	Используется разведанных запасов
Пресные питьевые воды	2200	1428	547
Минеральные лечебные воды		1.22	0.41

На территории Белгородской области насчитывается свыше 1000 выходов грунтовых вод – родников. Часть из них (свыше 100) относится к памятникам природы и включено в перечень ООПТ. В соответствии с распоряжением главы администрации области от 07.07.1997 г. «Об обустройстве родников» (№229-р) и от 31.05.2001 г. «О проведении в области экологической акции «Две реки»» (№216-р) во всех районах области проведены работы по обустройству родников. К настоящему времени около 60% от общего количества расчищены, обустроены и стали популярными местами отдыха.

Разнообразны гидроминеральные ресурсы региона. Наряду с пресными водами на территории области выявлены месторождения минеральных вод. К ним относятся воды, которые имеют повышенное содержание биологически активных химических микрокомпонентов, газов, радиоактивных элементов, благодаря чему минеральные воды оказывают лечебное действие на человека. На территории Белгородской области разведаны 7 месторождений минеральных вод трёх типов: бальнеологические, лечеб-

но-столовые воды и минеральные столовые воды. Общие разведанные запасы составляют 1.2 тыс. м<sup>3</sup>/сут.

Бальнеологические радоновые воды разведаны на 4 месторождениях (Волоконовское, Морквисское и Чернянское в Чернянском районе, Петровское на участке Городище Старооскольского района). Общие эксплуатационные запасы составляют 971 м<sup>3</sup>/сут. По составу эти воды относятся к хлоридно-натриевому типу с минерализацией 0.5–0.8 г/дм<sup>3</sup> и содержанием радона 35–60 нКи/дм<sup>3</sup>. В настоящее время эксплуатируются только воды Волоконовского месторождения, используемые в Белгородской водолечебнице. Воды этого месторождения пригодны к использованию в виде радоновых ванн для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Бальнеологические воды также выявлены в с. Маслово Пристань Шебекинского района, они рекомендуются для бальнеологического лечения в виде ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни, заболевании органов движения, периферической нервной системы, некоторых кожных и других заболеваний. Минеральные столовые воды вскрыты на территории Белгородского, Яковлеского, Борисовского районов в глубокозалегающих водоносных горизонтах. Воды разливаются многими предприятиями и реализовываются через торговую сеть. На территории санатория «Красиво» ведется добыча гидро-карбонатно-хлоридно-натриевой воды, которая выводит из организма радионуклеиды, шлаки, недоокисленные продукты обмена, восстанавливает щелочной резерв крови. В санатории вода применяется для криотерапии, гидроколонотерапии, на основе минеральной воды изготавливают йодированный напиток, который позволяет устранить йододефицит.

Все вышеперечисленное позволяет утверждать, что Белгородская область обладает большими запасами минеральных вод, которые являются в свою очередь ценным бальнеологическим ресурсом. Однако, рекреационная комфортность их значительно снижена, ресурсы гидроминеральных источников используются недостаточно. Геохимический состав распространенных на территории области минеральных месторождений делает данный регион перспективным для развития территориальных рекреационных систем и лечебно-оздоровительной рекреации.

#### 4. Биотические рекреационные ресурсы

Растительный покров Белгородской области достаточно хорошо изучен. Большой вклад в изучение растительности внесли В.В. Алехин, Б.М. Козо-Полянский, Н.С. Камышев, Колчанов А.Ф. и др. Видовой состав флоры Белгородской области включает 1475 видов сосудистых растений, объединенных в 578 родов и 125 семейств. Во флоре установлено 7 фитоценологических типов: луговые (21.7%), лесные (19.9%), степные (17.6%), водно-болотные и прибрежные (15.5%), синантропные (растения-спутники человека) (14.9%), меловых обнажений (7.2%), виды кустарников и опушек (3.2%). Редкие и охраняемые виды растений во флоре области составляют 101 вид – около 8 %, в том числе реликты – 40 видов [8].

Природной особенностью растительного покрова Белгородской области является островное распространение широколиственных лесов, дубрав и участков степной растительности. По данным государственного учета лесного фонда общая площадь всех лесов области на 01.01.2008 г. составляет 246.3 тыс. га, в том числе, покрытая лесом – 232.7 тыс. га, лесистость – 9.2%. В ведении управления лесами Белгородской области находятся 87.6% лесов, леса области – 8.3%, заповедника «Белогорье» – 0.9%, министерства обороны – 0.6%, городские леса – 2.6%. Естественные леса и лесопосадки составляют 12.4% территории и занимают площадь 241 тыс.га. Преобладают противоэрозионные леса, выполняющие защитные функции (81.4%), остальная часть приходится на санитарно-гигиенические леса зеленых зон (18.0%), лесные заповедные участки (0.6%). Весь лесной фонд лесхозов отнесен к лесам 1-й группы. Эти леса выполняют преимущественно защитные, санитарно-гигиенические, оздоровительные и природно-заповедные функции. В составе лесного фонда преобладают твердолиственные породы, занимающие площадь 173.3 тыс. га (85.0% от покрытой лесом площади). Основной лесообразующей породой является дуб черешчатый, распространенный на



площади 161.2 тыс. га (79.0%), хвойные насаждения занимают 19.2 тыс. га (9.4%), мягколиственные породы – 11.3 тыс. га (5.5%). Из покрытой лесной растительностью площади 54.9 тыс. га (26.9%) приходится на лесные культуры. На территории области мало крупных лесных массивов как естественного, так и искусственного происхождения, что существенно снижает возможности лесной рекреации. Наиболее крупные лесные массивы расположены, главным образом, в Шебекинском, Валуйском, Красногвардейском, Старооскольском и других районах. Сосновые леса, как правило, имеют искусственное происхождение. Естественные хвойные леса встречаются в южных и восточных районах области. Характерными видами в Белгородской области являются нагорные дубравы, байрачные, надпойменно-террасовые и пойменные леса.

В Шебекинском, Старооскольском и Валуйском районах сохранились водораздельные дубравы. Реликтовыми для нашей местности являются естественные меловые боры, распространенные в Шебекинском (Бекарюковский бор) и Новооскольском (заповедный участок «Стенки Изгорья») районах. Наиболее крупные участки сосновых боров встречаются по рекам: Оскол, Ворскла, Северский Донец и Нежеголь. Большой интерес представляет заповедный участок нагорной дубравы, расположенной на правом высоком берегу р. Ворсклы. На территории Центрального Черноземья это единственный сохранившийся до наших дней старовозрастный дубовый лес. Возраст некоторых дубов достигает 300 лет.

В соответствии со шкалой ландшафтно-рекреационной оценки леса, предложенной А.И. Тарасовым, наиболее рекреационно-привлекательными являются 88,5% лесов Белгородской области. Участки лесного фонда передаются в аренду для использования их в культурно-оздоровительных, туристических и спортивных целях, побочного пользования и для нужд охотничьего хозяйства по результатам лесных конкурсов. По состоянию на 01.01.2008 г. передано в аренду 42 участка лесного фонда площадью 4672.7 га, в т.ч. для культурно-оздоровительных, туристических и спортивных целей – 37 участков (67.2 га), для побочного пользования – 2 участка (1.6 га), для нужд охотничьего хозяйства – 3 участка (4603.9 га). Под охрану взято 12 рекреационных зон общей площадью свыше 4500 га. Одной из форм экстенсивной рекреационной деятельности в лесах Белгородской области является в настоящий период скрыто-рекреационный промысел.

Уникальным растительным сообществом области являются степи. Участки в первозданном виде практически не встречаются в области. Единственным сохранившимся уголком природного ландшафта лесостепи в Европейской части России является государственный природный заповедник «Белогорье» (участок «Ямская степь»). Почвы участка «Ямская степь» представляют особую ценность, так как по запасам питательных веществ ямские черноземы не имеют себе равных в Европе. Основу лугового разнотравья составляют злаковые и бобовые растения с богатой примесью лугового степного разнотравья и осок. Поймы покрыты кощовым лугом (костер безостый). Степи, наряду с лугами и лесами, образуют уникальный лесостепной комплекс, осмотр которых в любое время вызывает восхищение, а значит, они могут быть объектом научного, познавательного и экологического туризма, местом проведения экскурсий. На прибрежных сыпучих песках левобережий Северского Донца, Оскола и Нежеголи широко представлена растительность песков: чабрец обыкновенный, белокопытник, костер раскидистый, полынь метельчатая, и др. Менее доступные для человека и животных места часто покрываются белокопытником, подбелом настоящим, кощом раскидистым. Незначительная часть территории области занята камышовыми, тростниковыми, осоковыми, рогозовыми разнотравными болотами, которые по происхождению относятся к низинным. Болота занимают 871.9 га в сети ООПТ. Особый интерес представляют сфагновые болота. Наиболее известное из них - болото вблизи с. Дубино, и Моховое болото, расположенное вблизи г. Грайворон. Болот в области немного, но некоторые имеют научную ценность. Они могут быть объектами экскурсионного показа на экологических туристских маршрутах. Близость мела по всей территории играет особую роль в распространении ксерофитной травянисто-кустарниковой флоры области. На территории Белгородской области встречаются 36 видов растений, охраняемых на федеральном уровне. Из них 21 вид растет на меловых обнажениях и карбо-

натных почвах. Так, урочище «Лысые горы» известно как одно из местообитаний редких видов растений Среднерусской возвышенности, приуроченных к сообществам «Сниженных Альп», «Меловых тимьянников», «Иссопников». Растительность меловых обнажений имеет большое научное значение. Ее изучение раскрывает историю развития растительного покрова области и Среднерусской возвышенности [2].

Ресурсы диких животных на территории области используют в эстетических, рекреационных целях и для охоты. Охотничьи угодьями занимают 2200 тыс. га (81%). Охотничья фауна области весьма разнообразна, но не отличается многочисленностью. В лесных угодьях встречаются: лось, олень благородный, европейский и пятнистый, косуля, кабан, лисица, заяц-русак, енотовидная собака, барсук, куница, выдра, белка, волк, хорь, норка, ондатра и др.; из птиц – серый гусь, куропатка, перепел, 9 видов уток, голуби и др. В последние годы среди населения растет популярность занятия охотой, чему способствует относительно высокая численность основных объектов охоты, в первую очередь диких копытных животных. Охота становится популярным способом отдыха населения области и его гостей. Ежегодно охотой занимаются около 33 тыс. человек.

На водоемах Белгородской области широко распространено спортивно-любительское рыболовство. Оно в большей степени характерно для ранней весны и лета. Наибольшее количество рыболовов в весенний период приходится на апрель, в летний период на август. В водоемах водится щука, сазан, лещ, карась, окунь, судак, карп и др.

Таким образом, биотические сообщества – важный фактор, определяющий своеобразие не только природно-антропогенных комплексов, но и их рекреационную ценность. Представители местной флоры и фауны, вызывающие огромный научный и познавательный интерес, представляют собой ресурсную базу для экологического туризма, экскурсионного показа. Растительный покров оказывает оздоровительное влияние на субъект туристско-рекреационной деятельности, благодаря ионизационным и фитонцидным, лекарственным свойствам. Характер растительности также определяет эстетическую ценность территории и является важным технологическим фактором в туризме.

В результате исследования установлено, что Белгородская область обладает высоким ландшафтно-рекреационным потенциалом и значительными рекреационными возможностями, что создает условия для развития различных видов туризма – купально-пляжного, спортивного, экологического, водного и позволяет разнообразить циклы рекреационных занятий.

### Список литературы

1. Севастьянова С.А. Экологический менеджмент в туризме – СПб.: СПбГИЭУ, 2004. – 218с. – С. 114-115, 156-158.
2. География Белгородской области : учеб.пособие в 2-х частях. Ч. 1. Природа / Под ред. Ю.Г. Чендева, О.В. Гаврилова. – М.: МГУ, 2006. – 72 с.
3. Петин А.Н., Королева И.С. Ландшафтно-рекреационная оценка территории Белгородской области // География и туризм: сб. научных трудов. – Пермь, 2006. – Вып. 3. – С. 164-165.
4. Природные ресурсы и экологическое состояние Белгородской области: атлас. – Белгород: БелГУ, 2005 – 180 с.
5. Рекреационное использование территорий и охрана лесов / Под ред. В.Б. Нефедовой, Е.Д. Смирновой и др. – М.: Лесная промышленность, 1980. – С. 184.
6. Петин А.Н., Сердюкова Н.С., Шевченко В.Н. Малые водные объекты и их экологическое состояние: учебно-методическое пособие. – Белгород: – БелГУ, 2005. – С. 61-65.
7. Геология, гидрогеология и железные руды бассейна Курской магнитной аномалии – Гидрогеология и инженерная геология. – М.: Недра, 1972. – Т. 2. – 478 с.
8. Состояние окружающей природной среды и использование природных ресурсов Белгородской области в 2006 году / Под ред. С.В. Лукина. – Белгород: Управление по охране окружающей среды Белгородской области, 2007 – 203 с.
9. Колчанов А.Ф. География Белгородской области. Растительный покров. – Белгород: БГУ, 1996. – С. 47-53.



## **ANALYSIS OF THE STATUS AND DIFFERENTIAL ASSESSMENT OF NATURAL RECREATIONAL POTENTIAL OF THE LANDSCAPE OF THE BELGOROD REGION**

**M.E. Komarova**

*Belgorod State National Research  
University, Pobedy St., 85, Belgorod,  
308015, Russia*

*E-mail: komarova@bsu.edu.ru*

The analysis of the status and differential and recreation assessment of the natural landscape potential of the Belgorod region were carried out. Evaluation were the following components of the landscape: topography, climate, water reservoir, hydro mineral resources, vegetation, protected areas according to their functional fitness, degree of comfort and aesthetic qualities. The study found that the climate of the Belgorod region as a whole is relatively favorable for recreational activities and is characterized as a moderately comfortable. Almost all the seasons are suitable for various types of recreation and tourism, Lithogenic base of Belgorod region contributes to the organization of sports and therapeutic recreational activities all year round. Agricultural, forest and water man-made, residential and recreational landscapes, are an example of the cultural landscape and recreational development of the territory of the Belgorod region, which has a high landscape and recreational potential. River area of the region is actively used for the development of water tourism. The test region has large reserves of mineral waters, which are in turn a valuable resource for balneology. The composition of the local flora and fauna is of great scientific and educational interest, is a resource base for ecotourism.

**Key words:** tourism, recreation, recreational resources, natural and landscape potential, tourist and recreational potential, recreation assessment.