

4. В Белгородской области эвакуировали около 60 тысяч человек. URL: <https://ria.ru/20230606/evakuatsiya-1876458576.html> (дата обращения: 20.10.2023).
5. Из белгородского приграничья из-за обстрелов эвакуировали 6800 человек. URL: <https://bel.ru/news/2023-01-20/iz-belgorodskogo-prigranichya-iz-za-obstrelov-evakuirovali-6800-chelovek-2642143> (дата обращения: 20.10.2023).
6. Об утверждении Стратегии социально-экономического развития Белгородской области на период до 2030 года: постановление Правительства Белгородской области от 1 июля 2023 года N 371-пп. URL: <https://docs.cntd.ru/document/406733192> (дата обращения: 13.10.2023).
7. Папков А.И. Порубежье Российского царства и украинских земель Речи Посполитой (конец XVI – первая половина XVII века). Белгород: Изд-во «КОНСТАНТА», 2004. 352 с.
8. Реутов Е.В., Гармашев А.А., Полухин О.Н., Реутова М.Н. Трансформация восприятия проблематики безопасности в приграничном регионе в условиях специальной военной операции // Власть. 2023. №4. С.86-94.
9. Росстат / Демография / Оперативная информация. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 13.10.2023).
10. Социально-экономическое положение России. Январь-июнь 2023 года / Росстат. С. 379. URL: <https://rosstat.gov.ru/compendium/document/50801> (дата обращения: 13.10.2023).
11. Титова О.Ю. Ареальное исследование мифологических представлений русских Центрального Черноземья (XIX – начало XXI века): дис. ... канд. ист. наук. М., 2015. 226 с.

СПЕЦИФИКА АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЧЕРЕЗ КОМПАРАТИВНОЕ САМОУТВЕРЖДЕНИЕ

С.В. Хашаева,
*кандидат социологических наук,
доцент кафедры социологии
и организации работы с молодежью
НИУ «БелГУ»*

***Аннотация.** Работа направлена на исследование социальной адаптации пожилых людей через компаративное самоутверждение, оказавшиеся в доме-интернате.*

Компаративные отношения – это отношения социального сравнения. Компаративное пространство образуется у человека в его отношении к тем, с кем он себя сравнивает, и отношение к тому, с кем себя сравнивает. Социальное сравнение играет в жизни человека очень важную роль. Так же очень значимо оно и в социальной адаптации пожилых людей, находящихся в закрытых социальных учреждениях.

Социальная адаптация пожилого человека, проживающего в доме-интернате – это «сложный процесс, в результате которого деформированная старением, множественной соматической патологией и стрессовой ситуацией личность приспособляется к новым условиям существования.

Одним из существенных моментов в жизни пожилых людей является переход их на иждивение государственных и общественных организаций: пансионаты, дома престарелых, психоневрологические интернаты и др. Это – ценное проявление заботы государства и общества о пожилых людях.

Причины поступления в дом престарелых, как правило, следующие: тяжелое заболевание, требующее помощи в уходе, физическая слабость, страх перед возможной

беспомощностью в будущем, сложности самообслуживания (это фактор особенно сильно выражен у пожилых людей, проживающих в сельской местности).

Ну и наиболее распространенной причиной являются конфликты с родственниками. К сожалению, в реальной действительности взаимоотношения людей старшего возраста с членами семьи носят сложный характер с экономической, нравственной, психологической точек зрения.

Данное исследование представляет собой анализ и оценку степени адаптации пожилых людей в доме-интернате и взаимосвязь коллектива и проживающих учреждения.

Исследование было проведено методом опроса. Данный метод представляет собой заполнение анкеты.

В ходе исследования приняло участие 86 человек, это – (100%) респондентов среди них 48 мужчин и 38 женщин.

Результаты ответов распределились следующим образом.

В результате исследования было выявлено, что 62% в данном доме –интернате находятся впервые, а 38% уже проживали в учреждениях подобного типа (Диаграмма 1).

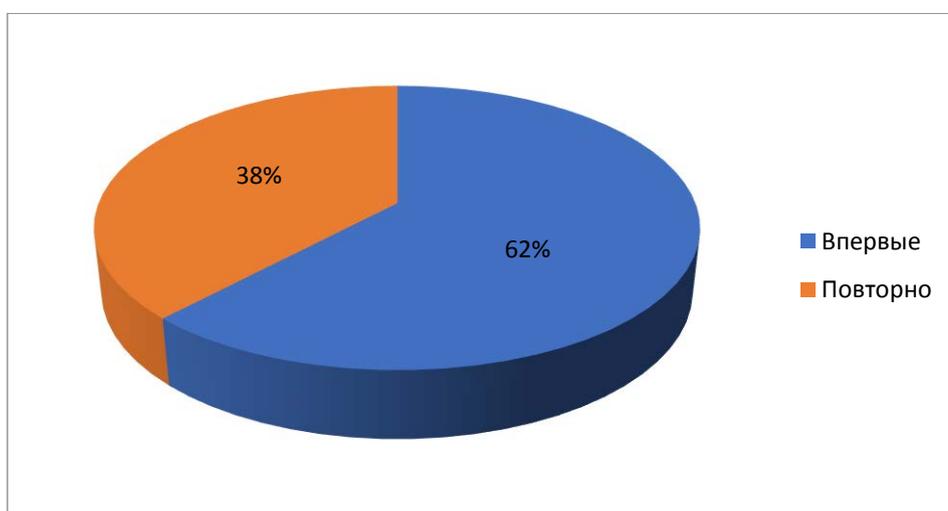


Диаграмма 1. Распределение ответов на вопрос «В учреждение подобного типа вы находитесь?»

В учреждении оказываются услуги питания, досуга, занятий мелкой моторики рук, творческих кружков, проведение праздничных мероприятий, благоустройство комнат и территории и др., довольны полностью 91% опрошенных, частично довольны 9%, не удовлетворенных не оказалось (Диаграмма 2).

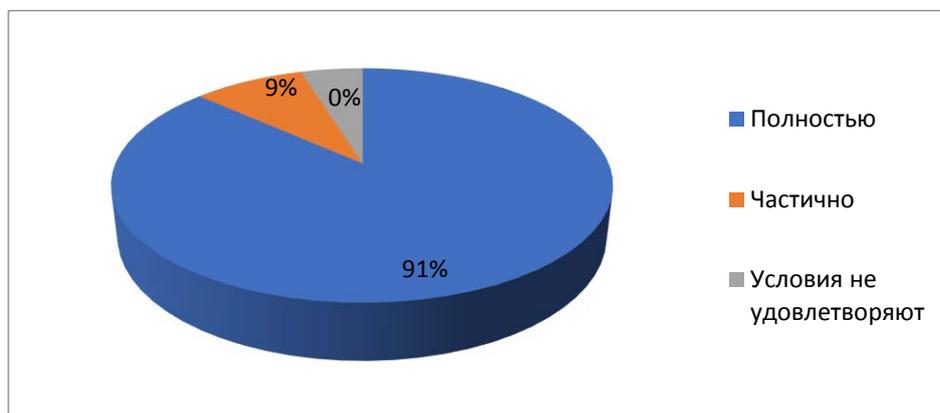


Диаграмма 2. Распределение ответов на вопрос «Довольны ли Вы условиями предоставления социальных услуг?»

У пожилых людей процесс адаптации происходит очень болезненно. Поэтому перед персоналом дома-интерната стоит задача создать благоприятные условия для проживающих. Жителям был задан вопрос «В доме-интернате Вы чувствуете себя достаточно комфортно?», на который 78% ответили да, 18% ответили скорее да, чем нет, и совсем немного ответили скорее нет, чем да, и совсем немного ответили скорее нет, чем да, людей, которые чувствуют себя некомфортно нет (Диаграмма 3).

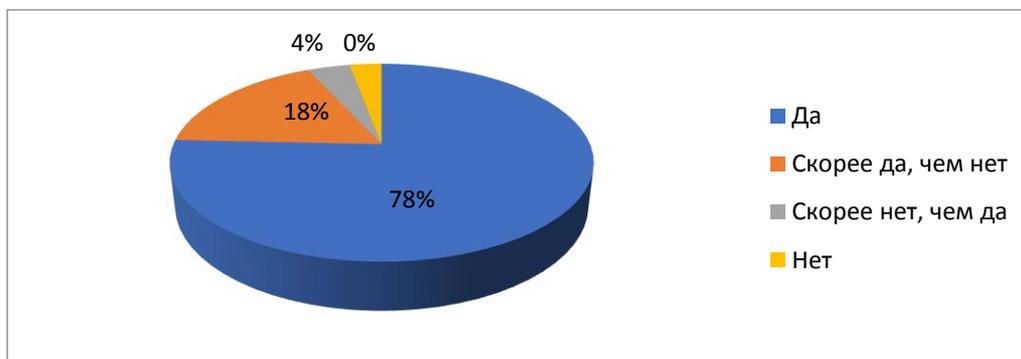


Диаграмма 3. Распределение ответов на вопрос «В доме-интернате Вы чувствуете себя достаточно комфортно?»

Согласны ли Вы что, общение с другими людьми имеет очень важное значение для адаптации. (Диаграмма 4).

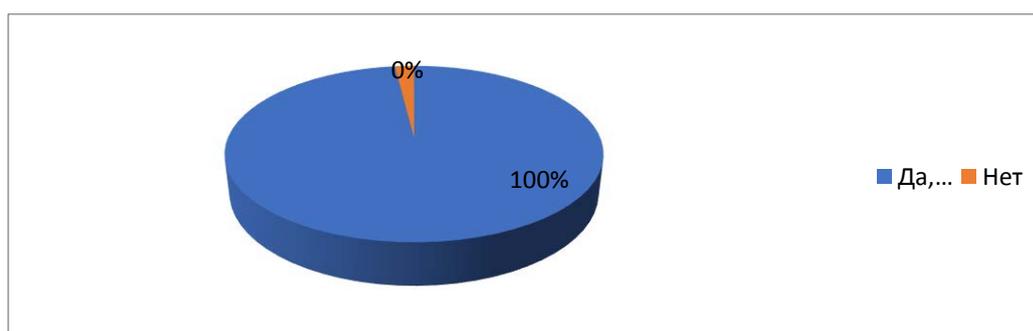


Диаграмма 4. Распределение ответов на вопрос «Согласны ли Вы что общение необходимо. Для социальной адаптации?»

Адаптация не может пройти быстро и для того, чтобы проживающий в учреждении быстро привык новому месту необходима помощь работников дома-интерната. В ходе исследования был задан вопрос о взаимоотношениях между жителями и персоналом дома-интерната. респонденты ответили следующим образом: 75% имеют дружеские отношения, 25% имеют нейтральные отношения (Диаграмма 5).

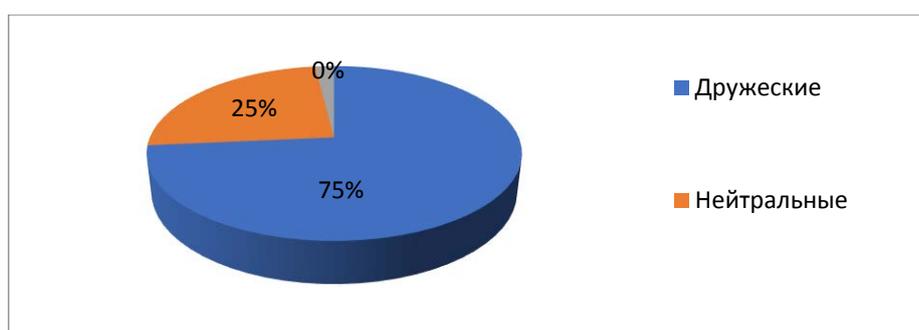


Диаграмма 5. Распределение ответов на вопрос «Какие у Вас отношения с сотрудниками дома-интерната?»

Умение в любой ситуации прийти на помощь жителям, оказать психологическую и медицинскую помощь, организовать мероприятия и досуг – это главная задача подобных учреждений, сотрудники вежливые, доброжелательные и заботливые, это подтвердили большинство получателей социальных услуг (Диаграмма 6).

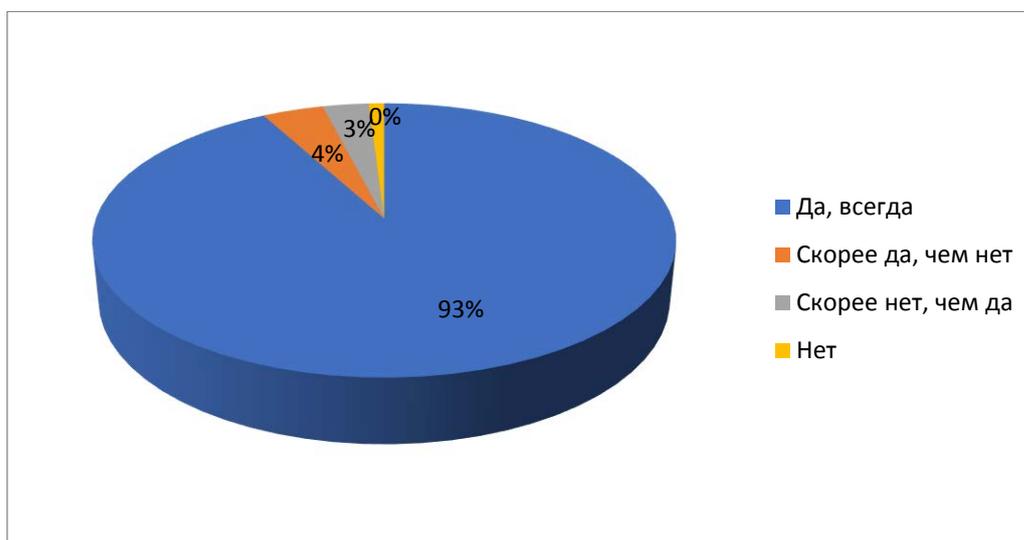


Диаграмма 6. Распределение ответов на вопрос «Сотрудники учреждения доброжелательны, заботливы и вежливы по отношению к Вам?»

Все люди пожилого возраста достаточно разные. Кто то быстро адаптировался, кто то замкнут в себе, некоторые выходят из этого состояния, а кто то не может или не хочет, но при этом у 90% жителей есть друзья среди сотрудников дома-интерната, а у 10% их нет, но они на пути их приобретения, потому что большинство из них это недавно приехавшие жители (Диаграмма 7).

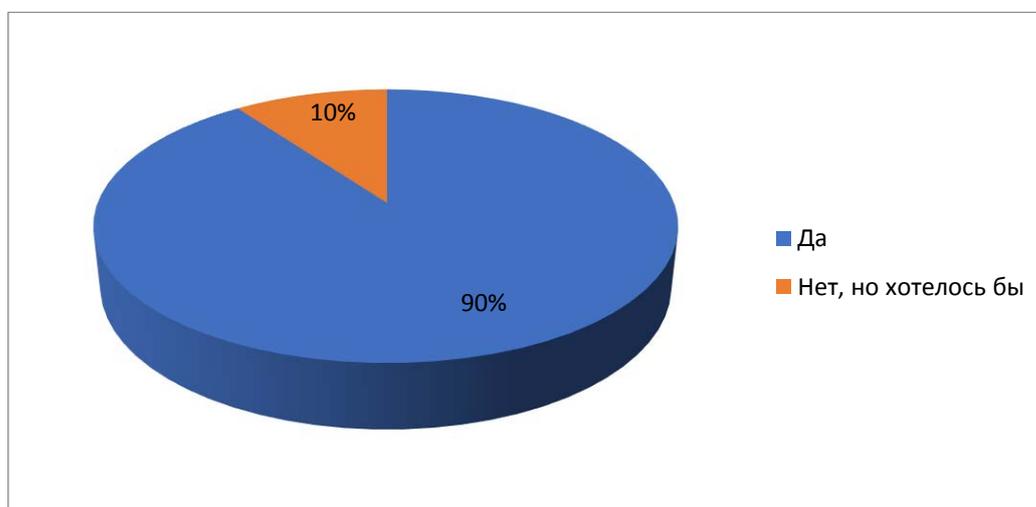


Диаграмма 7. Распределение ответов на вопрос «Есть ли у Вас друзья среди сотрудников дома-интерната?»

Иногда у всех в жизни случаются конфликты, так же происходит и у людей проживающих в социальных учреждениях. Происходит это потому, что характер разный у всех, адаптация к данному виду учреждений у всех происходит по разному, настроение у всех каждый день разное. Вывод – конфликты бывают всегда, не бывает не решаемых задач, так и здесь у 23% опрошенных бывали конфликты с персоналом, но на данный момент они устранены (Диаграмма 8).

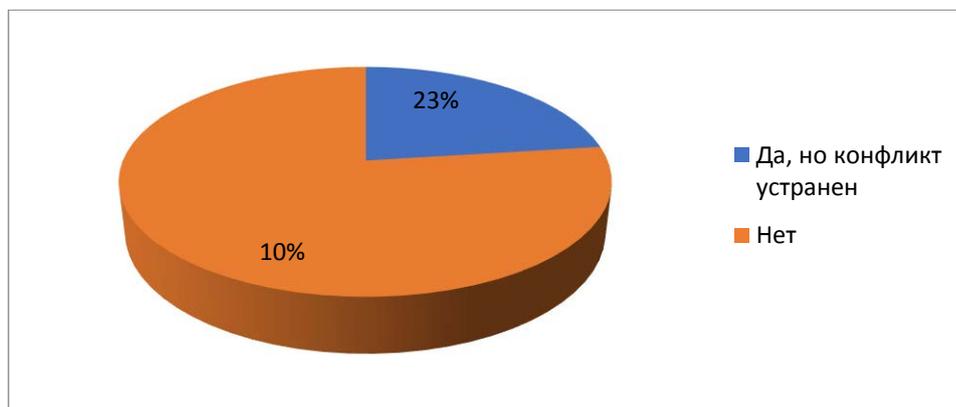


Диаграмма 8. Распределение ответов на вопрос «Случались ли у Вас конфликты с персоналом?»

Нередко пожилой человек, оказавшийся в государственных учреждениях социальной защиты, нуждается в помощи персонала. Старики могут испытывать потрясения и стрессы, которые негативно могут сказаться на их психическом и эмоциональном состоянии. В связи с этим первостепенное значение приобретает помощь и поддержка со стороны персонала учреждения. На заданный вопрос, который касается помощи, со стороны сотрудников дома-интерната 100% опрошенных ответили, что всегда могут надеяться на их помощь (Диаграмма 9).

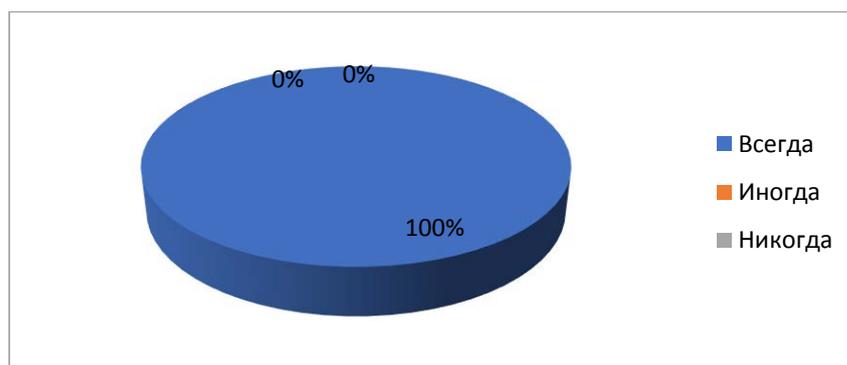


Диаграмма 9. Распределение ответов на вопрос «Как часто Вы можете надеяться на помощь персонала?»

Пожилые люди часто обижаются, но когда человек прощает обиду, он как бы развязывает огромный узел. Когда прощается обида, высвобождается огромное количество энергии, которую можно направить на достижение каких либо целей, респондентам был задан вопрос «Вы быстро прощаете обиды?», больше половины (63%) дали ответ «Да», чуть меньше половины (37%) ответили «Нет» (Диаграмма 10).

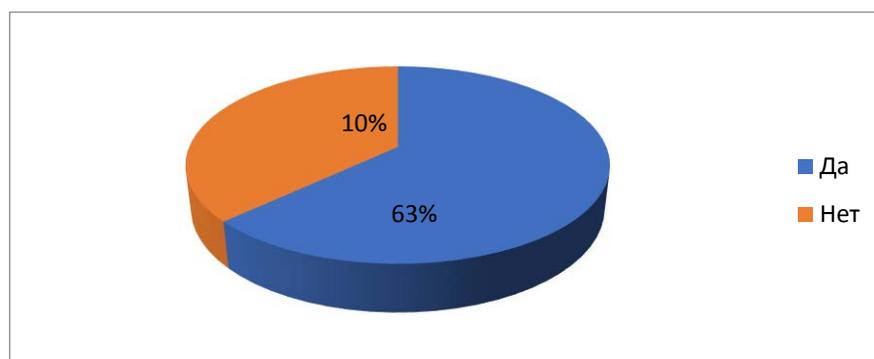


Диаграмма 10. Распределение ответов на вопрос «Вы быстро прощаете обиды?»

Исходя из выше заданных ответов, было решено определить насколько конфликты проживающие в доме-интернате (Диаграмма 11).

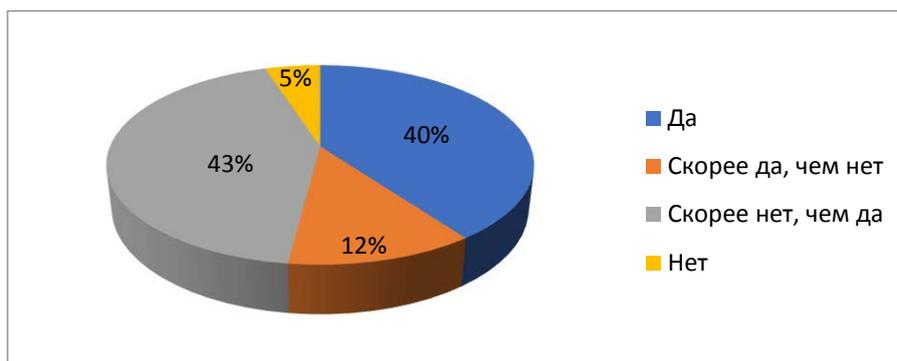


Диаграмма 11. Распределение ответов на вопрос «Вы конфликтный человек?»

Привыкание к соседу по комнате, может быть не простой задачей. В учреждении каждому проживающему уделяется максимум внимания, для того что бы адаптация происходила как можно легче. Для кого-то сосед по комнате это неудобства и некоторым комфортно находиться одному, а например для других, это можно назвать лекарством, с помощью общения человек чувствует себя живым, поэтому и ответы на вопрос о соседях по комнате получились следующие: 36% – привыкли к соседу сразу же, 52% – было изначально тяжело, но сейчас все хорошо, и только 12% еще не привыкли (Диаграмма 12).

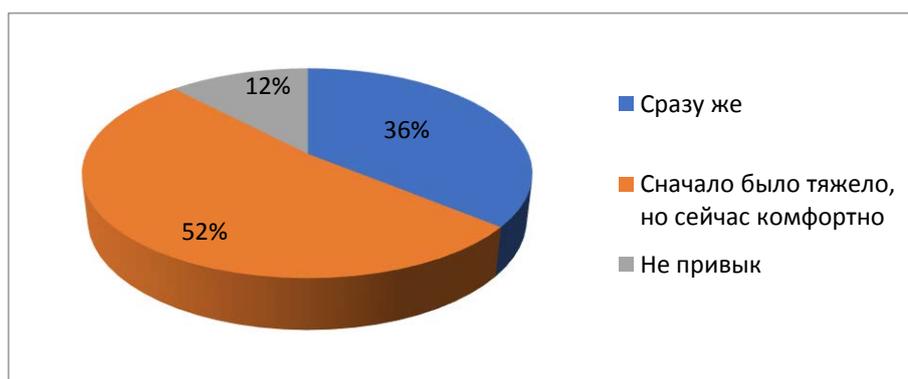


Диаграмма 12. Распределение ответов на вопрос «У Вас есть соседи по комнате, как быстро Вы привыкли к ним?»

Респондентам был задан вопрос есть ли друзья среди проживающих дома-интерната? (Диаграмма 13).

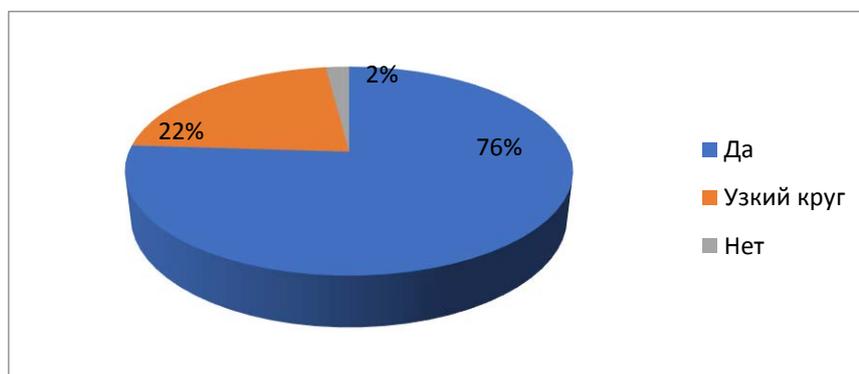


Диаграмма 13. Распределение ответов на вопрос «Среди проживающих в доме-интернате есть ли у Вас друзья?»

Досуговая деятельность – это неотъемлемая часть жизни каждого человека, это часть свободного времени, совокупность занятий, выполняющих функцию восстановления физических и психических сил человека, так же деятельность ради собственного удовольствия. В доме-интернате большое разнообразие досуга, поэтому был задан вопрос, какой форме досуга отдают предпочтение жители (Диаграмма 14).

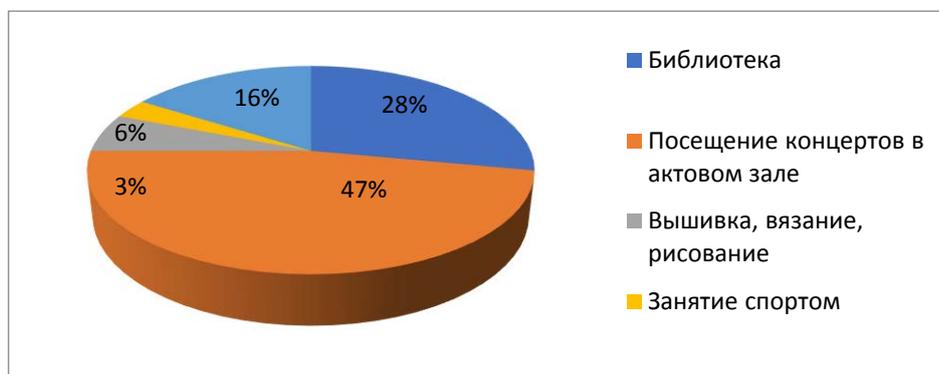


Диаграмма 14. Распределение ответов на вопрос «Какой форме досуга Вы отдаете предпочтение?»

На вопрос, который касается отношения к проведению досуга в данном учреждении, 100% жителей довольны, недовольных нет (Диаграмма 15).

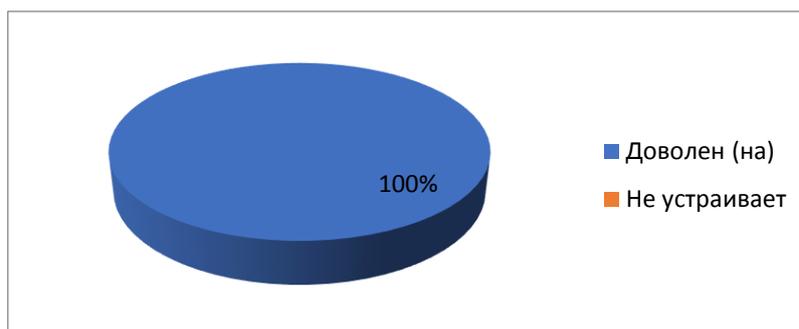


Диаграмма 15. Распределение ответов на вопрос «Как Вы относитесь к проведению досуга в данном учреждении?»

В данном учреждении осуществляется комплекс мер медицинского характера, направленный на продление периода активной трудоспособности, на сохранение качества жизни, на способность пожилых людей к самообслуживанию. В персонале имеются врачи, медицинские сестры, сиделки и каждый оказывает определенную помощь, в связи с этим был задан вопрос о оценке оказания медицинских услуг (Диаграмма 16).

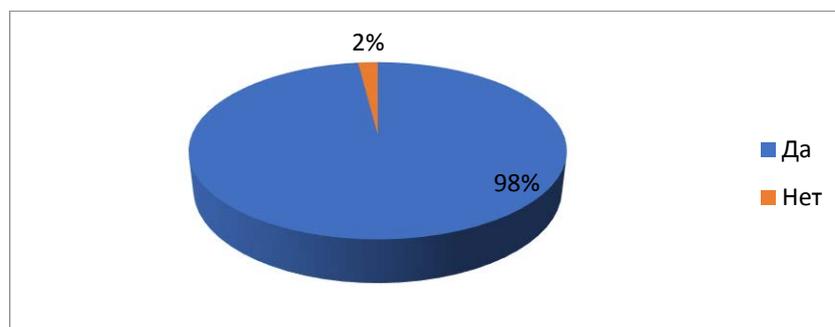


Диаграмма 16. Распределение ответов на вопрос «Довольны ли Вы качеством оказания медицинских услуг?»

Работа психолога, который числится в штате дома-интерната включает в себя: организация и проведение групповых или индивидуальных занятий; психологическая помощь как самим жителям, так и их родственникам (если такие имеются); помощь в избавлении от чувства одиночества; предотвращение синдромов депрессии; побуждение в разумной активности и многое другое. Большинство (84%) довольны работой психолога (Диаграмма 17).

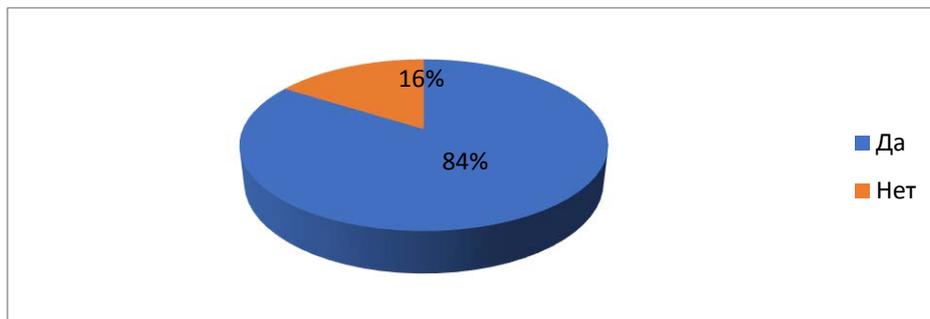


Диаграмма 17. Распределение ответов на вопрос «Довольны ли Вы качеством оказания психологической помощи?»

В доме-интернате проживают 38 женщин и 48 мужчин (Диаграмма18).

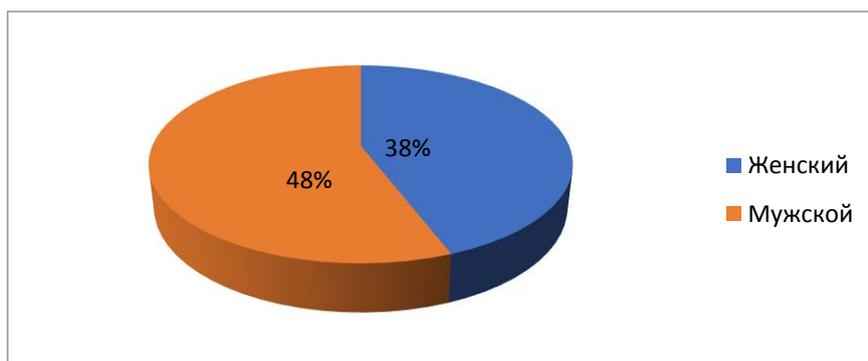


Диаграмма 18. Распределение ответов на вопрос «Укажите свой пол»

В данном учреждении проживают люди разного возраста: от 50 до 60 лет - 28%, больше всего от 60 до 80 лет - 65%, и меньше всего от 80 до 100 лет - 7% (Диаграмма 19).

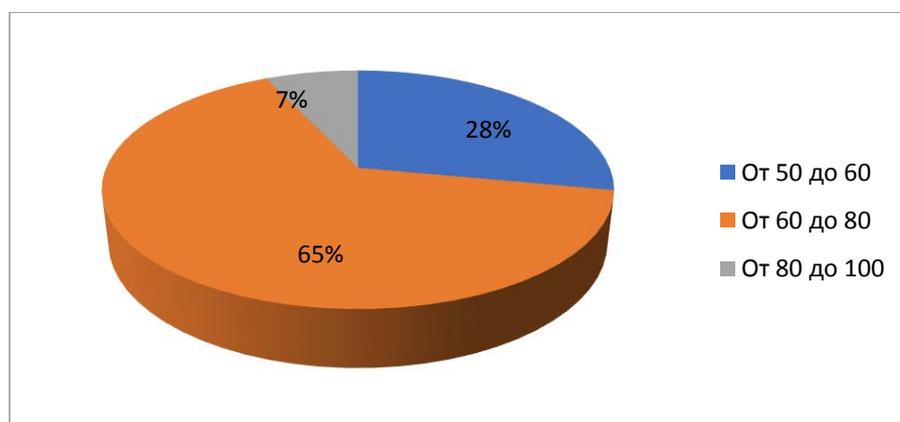


Диаграмма 19. Распределение ответов на вопрос «Укажите Ваш возраст»

На вопрос «Сколько времени Вы проживаете в данном учреждении?» ответы получились следующие (Диаграмма 20).

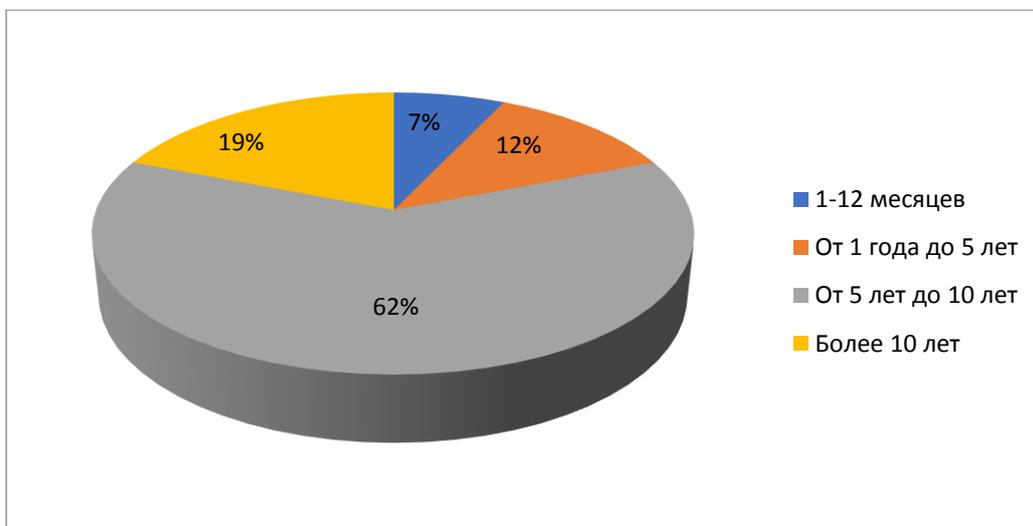


Диаграмма 20. Распределение ответов на вопрос
«Сколько по времени Вы проживаете в данном учреждении?»

Адаптация в основном состоит в необходимости оказания качественной медицинской, психологической и моральной помощи пожилым людям, которые оказались в сложной жизненной ситуации и которые попали на постоянное место жительства в государственные учреждения социальной защиты. Но также не менее важное значение имеет адаптация через компаративное самоутверждение.

Литература

1. «О регулировании отдельных вопросов организации социального обслуживания в Белгородской области»: Закон Белгородской области от 05.12.2014 г. №321 [Электронный ресурс] // Режим доступа к изд.: http://internatnovosk.ru/uploads/file/proverki_20-21/321.pdf / – Систем. требования: IBM PC, Internet Explorer.
2. «Об утверждении порядков предоставления социальных услуг»: Постановление Правительства Белгородской области от 04.02.2019 г. №58-пп [Электронный ресурс] // Режим доступа к изд.: http://internatnovosk.ru/uploads/file/proverki_20-21/58-PP.pdf / – Систем. требования: IBM PC, Internet Explorer.
3. «Об основах социального обслуживания в Российской Федерации»: Федеральный Закон от 28.12.2021 г. № 442-ФЗ [Электронный ресурс] // Режим доступа к изд.: http://internatnovosk.ru/uploads/file/proverki_20-21/442-FZ.pdf / – Систем. требования: IBM PC, Internet Explorer.
4. Альперович, В.И. Социальная геронтология: пожилым и молодым о старости и старении [Текст] / В.И. Альперович. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. – 98 с.
5. Воронина, О.А. Внутриличностный конфликт и социально-психологическая работа с ним в условиях дома-интерната для престарелых [Текст] / О.А. Воронина. – М., 2003. – 598 с.
6. Гулина, М.А. Психология социальной адаптации и дезадаптации личности [Текст] / М.А. Гулина. – М., 2002. – 165 с.
7. Попова, А.В. Одиночество и старость [Текст] / А.В. Попова. – Ярославль: ОО ЯО «Социум», 2006. – 80-85 с.
8. Смирнова, Т.В. Социальный статус пожилых людей: социологический анализ [Текст] / Т.В. Смирнова. – Уфа, 2012. – 70 с.